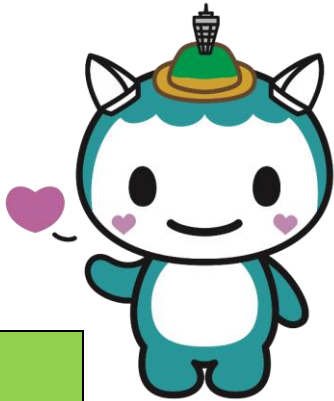


# サークル体験月間 参加団体一覧表

【開催期間】2026年2月10日(火)～3月10日(火) ★見学・体験、ぜひお気軽にご参加ください★



★スポーツ★ 体験の場合は動きやすい服装でご参加ください。

| No. | 団体名            | 内容                     | 自由見学 | 体験 | 参加費 | 申込                   | 日にち  | 時間                        | 場所<br>(【F】Fブレイス・<br>【済】済美館)       | 備考                                |
|-----|----------------|------------------------|------|----|-----|----------------------|--|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1   | ミセスフィットネスクラブ   | 軽体操                    | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | 2/18 (水)<br>2/25 (水)<br>3/4 (水)                              | 9時～11時                    | 【済】学習室B                           | 室内履き持参                            |
| 2   | 円流明鏡館          | 古武術                    | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | ①2/14 (土)<br>②2/23 (月・祝)<br>③2/28 (土)                        | ①③11時～15時<br>②15時～18時     | 【済】武道場                            |                                   |
| 3   | 勢心会            | 古流剣術の新陰流<br>剣術・杖術・抜刀術  | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | ①2/15 (日)<br>②3/1 (日)<br>③3/8 (日)                            | ①11時～13時<br>②③9時～11時      | ①【F】湘南ユナイテッ<br>ドBCホール<br>②③【済】武道場 |                                   |
| 4   | 藤沢トライアル        | 社交ダンス                  | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | 2/10 (火)<br>2/17 (火)<br>2/24 (火)<br>3/4 (水)<br>3/10 (火)      | 13時～15時                   | 【F】多目的室1                          |                                   |
| 5   | 社交ダンスサークル・ドリーム | 社交ダンス                  | ○    | ○  | 無料  | 電話                   | ①2/17 (火)<br>②2/24 (火)<br>③3/3 (火)                           | 13時～15時                   | ①③【済】学習室B<br>②【済】武道場              | 申込み先：椎野 080-3527-9746             |
| 6   | 湘南バイオレット       | ジャズ体操                  | ×    | ○  | 無料  | 市民セン<br>ターへ問<br>い合わせ | ①2/10 (火)<br>②2/17 (火)<br>③2/24 (火)<br>④3/3 (火)<br>⑤3/10 (火) | ①②④⑤11時～13時<br>③9時30分～11時 | ①③⑤【済】学習室B<br>②④【F】多目的室 1         |                                   |
| 7   | 湘南スクエアダンスクラブ   | スクエアダンス                | ○    | ○  | 無料  | 市民セン<br>ターへ問<br>い合わせ | 2/14 (土)<br>2/21 (土)<br>2/28 (土)<br>3/7 (土)                  | 13時～15時30分                | 【済】学習室B                           | 経験者歓迎                             |
| 8   | フィットネス つば      | ストレッチ 体操               | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | 2/12 (木)<br>2/19 (木)<br>2/26 (木)<br>3/5 (木)                  | 13時～15時                   | 【済】学習室B                           |                                   |
| 9   | マリンウェーブ        | ストレッチ・ジャズダンス           | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | ①2/11 (水・祝)<br>②2/18 (水)<br>③2/25 (水)                        | 11時～13時                   | ①②【済】学習室B<br>③【済】武道場              |                                   |
| 10  | サークルリフレッシュ     | ストレッチ・リズムダンス           | ×    | ○  | 無料  | メール                  | 3/2 (月)  | 9時30分～11時                 | 【済】学習室B                           | 申込み先：渡邊<br>refreshnao@gmail.com   |
| 11  | サークルリファイン      | ストレッチ・リズムダンス           | ×    | ○  | 無料  | メール                  | 2/10 (火)   | 9時30分～11時                 | 【済】武道場                            | 申込み先：高知<br>takaruka0816@gmail.com |
| 12  | 骨盤ストレッチ        | ストレッチで骨盤まわりの<br>筋肉をほぐす | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | 2/25 (水)   | 11時～13時                   | 【済】和室B                            |                                   |

| No. | 団体名          | 内容        | 自由見学 | 体験 | 参加費 | 申込                   | 日にち   | 時間                | 場所<br>(【F】Fプレイス・<br>【済】済美館)        | 備考  |
|-----|--------------|-----------|------|----|-----|----------------------|---|-------------------|------------------------------------|---|
| 13  | 湘南M6         | ソフトバレーボール | ○    | ○  | 無料  | メール                  | 2/17 (火)<br>3/3 (火)                             | 9時～11時            | 【F】湘南ユナイテッド<br>BCホール               | 申込み先：阿部<br>shonanm6.softvolleyball@gmail.com  |
| 14  | ひよっこ         | 卓球        | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | ①2/13 (金)<br>②2/20 (金)<br>③2/27 (金)<br>④3/6 (金) | 13時～15時           | ①③④【済】武道場<br>②【F】湘南ユナイテッ<br>ドBCホール | 室内履き持参 ラケットあれば持参                              |
| 15  | もみの木         | 卓球        | ○    | ○  | 無料  | 市民セン<br>ターへ問<br>い合わせ | 2/11 (水・祝)<br>2/18 (水)                          | 13時～15時           | 【F】多目的室1                           | 室内履き持参 ラケット持参                                 |
| 16  | エムズ湘南        | ダンスフィットネス | ○    | ○  | 無料  | メール                  | 2/15 (日)<br>2/19 (木)                            | 11時～13時           | 【F】多目的室1                           | 申込み先：立松<br>nakunaryuji2525comcom@ezweb.ne.jp  |
| 17  | F・Dチロル       | フォークダンス   | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | 2/14 (土)<br>2/21 (土)<br>2/28 (土)<br>3/7 (土)     | 11時～13時           | 【済】学習室B                            | 運動ができる靴持参                                     |
| 18  | ふじの会         | フォークダンス   | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | 2/20 (金)<br>2/27 (金)                            | 11時～13時           | 【済】学習室B                            | 運動ができる靴持参                                     |
| 19  | RODINA       | フォークダンス   | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | 2/11 (水・祝)<br>2/22 (日)                          | 13時～17時           | 【済】学習室B                            | 運動ができる靴持参                                     |
| 20  | 藤沢フォークダンスクラブ | フォークダンス   | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | 2/19 (木)<br>3/5 (木)                             | 17時10分～<br>18時10分 | 【済】学習室B                            | 運動ができる靴持参                                     |
| 21  | ホヌカイフラサークル   | フラダンス     | ○    | ○  | 無料  | 電話・<br>メール           | ①2/10 (火)<br>②2/26 (木)<br>③3/10 (火)             | 11時～13時           | ①【F】301会議室<br>②③【F】多目的室2           | 申込み先：竹下 080-4127-0324<br>harumi5267@gmail.com |

★文化・芸術★

| No. | 団体名             | 内容                          | 自由見学 | 体験 | 参加費 | 申込         | 日にち   | 時間                                   | 場所<br>(【F】Fプレイス・<br>【済】済美館)             | 備考   |
|-----|-----------------|-----------------------------|------|----|-----|------------|---|--------------------------------------|---|--|
| 22  | 色えんぴつ画を楽しむ会     | 色鉛筆画                        | ○    | ×  | 無料  | 不要         | 3/6 (金) ・                                       | 10時30分～12時30分                        | 【F】多目的室 3                               |  |
| 23  | 祥美会             | 表千家茶道稽古                     | ○    | ○  | 無料  | 不要         | 2/13 (金)<br>2/27 (金)                            | 11時～14時                              | 【済】和室A                                  |  |
| 24  | THOMASと英会話サークル  | カナダ人の先生や仲間と<br>英会話          | ○    | ○  | 無料  | 不要         | ①2/22 (日)<br>②3/8 (日)                           | 13時～14時30分                           | ①【F】305会議室<br>②【F】多目的室3                 |  |
| 25  | 藤沢吾妻鏡勉強会        | 鎌倉幕府の公式歴史書「吾妻<br>鏡」の原書の講読講義 | ○    | ○  | 無料  | 電話・<br>メール | 3/2 (月)   | 15時～17時                              | 【済】学習室A                                 | 申込み先：石山 090-4098-9140<br>ishiyama@silk.ocn.ne.jp |
| 26  | 鎌倉彫後藤会          | 鎌倉彫作品製作等                    | ○    | ×  | 無料  | 不要         | 2/14 (土)<br>2/28 (土)                            | 9時～12時                               | 【F】306会議室                               |  |
| 27  | 藤声会             | 観世流謡曲の発表会                   | ○    | ○  | 無料  | 不要         | 3/8 (日)   | 13時～16時                              | 【済】学習室A                                 |  |
| 28  | 楽しい子供の美術        | 子供絵画・工作                     | ○    | ○  | 無料  | メール        | ①2/11 (水・祝)<br>②2/25 (水)                        | 15時30分～17時                           | ①【F】308会議室<br>②【F】307会議室                | 申込み先：秋山<br>hitomi123115705@gmail.com             |
| 29  | 夢アート            | 絵画作品制作                      | ○    | ○  | 無料  | メール        | ①2/13 (金)<br>②2/21 (土)                          | ①10時～12時30分<br>②15時30分～17時           | ①【F】301会議室<br>②【F】多目的室 3                | 申込み先：中野<br>mi-nakano.2009@docomo.ne.jp           |
| 30  | 手話サークル むらさきグループ | 手話学習                        | ○    | ○  | 無料  | 不要         | ①2/13 (金)<br>②2/20 (金)<br>③2/27 (金)<br>④3/6 (金) | 10時～12時                              | ①【F】305会議室<br>②③【F】308会議室<br>④【F】501会議室 |  |
| 31  | O油彩画サークル        | 小学校4年生以上のデッサン・<br>油彩画・アクリル画 | ○    | ○  | 無料  | メール        | ①2/11 (水・祝)<br>②2/25 (水)                        | 17時～18時                              | ①【F】308会議室<br>②【F】307会議室                | 申込み先：山口<br>soratotaiyo0601@gmail.com             |
| 32  | グループ彩           | 水彩画                         | ○    | ×  | 無料  | 不要         | 3/7 (土)   | 10時～11時30分                           | 【F】多目的室 3                               |  |
| 33  | 中国語教室 茶馬古道      | 中国語・文化・歴史の学習                | ○    | ×  | 無料  | 不要         | ①2/18 (水)<br>②2/21 (土)<br>③2/25 (水)<br>④3/4 (水) | ①③④9時15分～<br>12時15分<br>②9時15分～11時30分 | ①③④【F】303会議室<br>②【F】308会議室              | 2/21はスピーチ大会                                      |
| 34  | 俳句 むかご会         | 俳句会の実施                      | ○    | ○  | 無料  | 電話・<br>メール | 2/18 (水)<br>3/4 (水)                             | 9時30分～11時30分                         | 【済】学習室A                                 | 申込み先：清水0466-23-5777<br>makomaki@iris.ocn.ne.jp   |
| 35  | 読書会 ふじ          | 本を読んで語り合う                   | ○    | ○  | 無料  | 不要         | ①2/12 (木)<br>②2/17 (火)                          | ①13時30分～15時<br>②10時～12時              | ①【F】301会議室<br>②【F】305会議室                |  |
| 36  | 如巖会書道サークル       | 毛筆書道                        | ○    | ○  | 無料  | 不要         | 2/28 (土)  | 9時～11時                               | 【済】学習室A                                 | 筆・硯・下敷き等持っている方は持参<br>ない場合は貸出あり                   |
| 37  | のはらうた           | 朗読                          | ○    | ×  | 無料  | 不要         | 3/8 (日)   | 10時～12時                              | 【F】303会議室                               |  |
| 38  | 朗読を楽しもう！        | 朗読                          | ○    | ○  | 無料  | 不要         | 2/15/ (日)                                       | 14時～16時                              | 【F】307会議室                               |  |

★音楽★

| No. | 団体名           | 内容      | 自由見学 | 体験 | 参加費 | 申込                   | 日にち   | 時間                       | 場所<br>(【F】Fプレイス・<br>【済】済美館) | 備考  |
|-----|---------------|---------|------|----|-----|----------------------|---|--------------------------|-----------------------------|---|
| 39  | オカリナサークルジュビター | オカリナ練習  | ○    | ×  | 無料  | 不要                   | 2/11 (水・祝)<br>2/25 (水)                          | 13時30分～16時               | 【F】多目的室 3                   |   |
| 40  | 湘南雅楽会         | 雅楽      | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | 2/28 (土)  | 15時20分～16時30分            | 【F】多目的室 3                   |   |
| 41  | 藤沢ジュニア・コーラス   | 合唱      | ○    | ○  | 無料  | サークル<br>インスタ<br>グラム  | 3/8 (日)   | 10時～12時                  | 【済】学習室B                     | 申込み先：高木<br>サークルインスタグラムDMで<br>@fujisawa.j.c.1975 |
| 42  | マキアージャー       | コーラス    | ○    | ○  | 無料  | メール                  | ①2/13 (金)<br>②2/19 (木)<br>③2/27 (金)<br>④3/5 (木) | ①③9時30分～11時<br>②④11時～13時 | 【F】多目的室 3                   | 申込み先：田中<br>erikotanaka55@gmail.com              |
| 43  | ふきのとう         | 混声合唱    | ○    | ○  | 無料  | 電話                   | 2/12 (木)<br>2/26 (木)                            | 13時30分～16時               | 【済】学習室A                     | 申込み先：清水 0466-23-5777                            |
| 44  | 湘南市民コール       | 混声合唱    | ○    | ×  | 無料  | 不要                   | 2/18 (水)<br>2/25 (水)<br>3/4 (水)                 | 19時～21時                  | 【済】学習室B                     |   |
| 45  | 女声合唱団 海の風     | 女声合唱    | ○    | ○  | 無料  | 市民セン<br>ターへ問<br>い合わせ | 2/24 (火)<br>3/3 (火)                             | 15時～17時                  | 【F】多目的室 3                   |   |
| 46  | アンダンテ         | マンドリン演奏 | ○    | ×  | 無料  | 不要                   | 2/9 (月)<br>2/23 (月・祝)<br>3/9 (月)                | 13時～15時                  | 【済】学習室A                     |   |
| 47  | 民謡其田会         | 民謡      | ○    | ○  | 無料  | 不要                   | 2/13 (金)<br>2/20 (金)<br>3/6 (金)                 | 13時～15時                  | 【F】多目的室3                    |   |