

回覧



へびぬま子育て

応援メッセ

会場：鵜沼市民センター

時間：10:00～12:30

(12:00～エンディング) = 参加無料 =

2026年11月21日(土)

内容に変更が生じる場合がございます

親子であそぼう

ハイハイ・よちよちレース
手遊び・おはなし会
おもちゃの広場
消しゴムハンコ
ボールプール
子どもと一緒に太極拳！
赤ちゃんサイン

リラックス

ライアーの音浴
ベビーマッサージ
親子ヨガ
クイックトリートメント
ママの骨盤チェック&ケア
バスボム・蜜ろうバーム

授乳室
おむつ替え
ベビーカー置場
あります!!

おむすび会

おむすびをつくって
食べよう



カラダチェック

健康チェック
※ベジチェックなど
歩行姿勢測定

子育てのヒントを見つけよう

子育て情報コーナー

相談コーナー

当日受付

保健師・助産師
公認心理師
歯科衛生士
管理栄養士

くげぬま子育て応援メッセは、孤育て（孤立した子育て）にならないつながりをめざすイベントです。

鵜沼地区郷土づくり推進会議

事務局：鵜沼市民センター 地域づくり担当

☎0466-33-2001 ✉ fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp

※駐車場には限りがあります。お車でのご来場はご遠慮ください。

Instagram

