

ボランティア（協力員）養成講座

傾聴講座（入門編）

傾聴とは

相手の話に耳を傾けて聴くこと。簡単なことなのですが日常できちんと傾聴ができているかと問われると、なかなか難しいものです。コミュニケーションの基本となる傾聴
人間関係や信頼関係の構築、相手や自分のところを穏やかにするために学んでみませんか？

2026年 7月11日（土） 10:00-12:00

対象 藤沢市在住・在勤

参加費 無料

定員 40名（予約制）

会場 鵜沼市民センター くげぬまセットホール

講師 NPO法人シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木しげ

ユーキャン「高齢者傾聴スペシャリスト講座」監修



ボランティア（協力員）養成講座とは

鵜沼地区郷土づくり推進会議は「気づき・見守り・つながり」を活動テーマに、鵜沼地区内の地域団体と公募による委員が、地域の課題解決や活性化、魅力を高める取り組みなどを行っています。私たちの活動を知って頂き「できるときに できることを」ご協力いただくボランティア（協力員）の養成を行っています



【申込方法】

電話・メール

←QRコードからも申込可能

本講座ではグループワークを多く取り入れ傾聴場面の練習や話し合うことがあります
他者と交流しながらの講座となりますので
予めご了承いただければと存じます

申込先 鵜沼地区郷土づくり推進会議 事務局

鵜沼市民センター 地域づくり担当 ☎0466-33-2001 ✉ fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp