

ささえだより

鶴沼地区社会福祉協議会
ボランティアセンター「ささえ」

37号 2025/12/1 発行

あなたのちょっとしたお困りごととあなたの力を結ぶのが「ささえ」 「ささえ」活動の要は「訪問支援」

「ささえ」は、家庭や地域の中で安心して生活できるようなまちを目指して活動しています。

訪問支援では、利用者さんとボランティアさんの架け橋として相談員がおり、それぞれの事例の検討、車いす研修等、また地域包括支援センターとの連携を通して「ささえ」ならではの支援に繋がっています。

利用者さん、ボランティアさん、ともに支え合って自立した生きがいのある人生を送りましょう。利用希望の方、ボランティアに興味のある方、お気軽にご連絡を!!

連絡先:「ささえ」事務所 0466-36-6545

支援のいろいろ



鶴沼地区ボランティアセンター

近頃誰とも話していないわ



私たちとお喋りしましょう

草が伸びて困っているのよ



できることは一緒にしましょう

買物が重たくて大変!



力なら任せて!

病院に付き添ってくれますか?



はい、一緒に参りましょうね

電球が切れて困ったわ



すぐに伺いますよー

💛 あなたの力が地域に役立ちます 💛

「ささえ」は隣近所のお互いさまの助け合い。ボランティアさんは「出来る時に出来る事を」

「鶴沼地区市民センターまつり」に参加（10月18-19日）

鶴沼市民センターでは…



2024年度の活動実績と
日頃の「ささえ」の活動内容を
パネルで紹介しました。



フレイル予防と健康増進のために
握力測定と指輪っかテストを実施
300人超の方々に賑わいました。

高木ふれあい荘の庭では…



「ふれあい車いす」
で自走体験も
できました。



6年ぶりの「ミニバザー」
でボランティア同士の
交流も。



「ガーデンカフェ」
で旧知と再会し
話に花が咲きました。

庭づくりサークル「笑虫会」

～「高木ふれあい荘」の庭で美しい花々をお楽しみください！～

毎週火曜日「庭いじりの日」に高木ふれあい荘の庭の植物たちとふれあい、土とふれあい、皆さんともふれあう、それが“笑虫会”です。土も花も木々も生きています。その精気をメンバーの皆さんも頂いています。（たまには虫も参加しますが）おしゃべりも良し、黙って居ても良しの自然体で居られる“笑虫会”。一度ふれてみてはいかがですか！ 歓迎します。

春：ネモフィラとつつじの競演



「ふれあいタイム」でも庭散策



みんなで植栽作業

月・水・金の午前中はオープンガーデン

鶴沼地区ボランティアセンター「ささえ」

センター長 三宅 良介

藤沢市鶴沼海岸 1-15-1 高木ふれあい荘内

TEL/FAX 0466-36-6545

（月・水・金曜日の9:00～12:00）

Eメール：k-shakyo@cityfujisawa.ne.jp



「ささえボランティア高座」開催

9月27日、鶴沼市民センターで「ささえボランティア高座」を開催。

「講座」ではない?! そうです。第1部ではボランティアで落語を披露しているさくら家七分さんが「おかめ団子」を一席。



さくら家七分さんの落語で会場はなごやかに

第2部では「ささえ」の支援会員がボランティア活動の実際を6つの部門に分かれて紹介。

地域の皆さんにも「ささえ」への関心を深めていただきました。



「ささえ」の最新情報はホームページを是非ご覧ください！

ブログでは「ふれあいタイム」の催しなど活動報告を随時更新しています。

また今後の活動予定表など参考になる情報が多数掲載されています。



「ささえ」のホームページへようこそ！

わたしたち「ささえ」は、鶴沼地区社会福祉協議会の一部署に位置づけられた高齢者を支援するボランティアセンターです。



<https://www.kugenuma-sasae.com>