

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	いわし	いくら	オレノジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物	
17	月	さんまのかば焼き				●											●													●	
		ゆで野菜																													
		鶏肉と大豆のうま煮																			●	●									
		にんじんしりしり																●			●										
		豚汁																		●	●			●							
		藤沢産新米ごはん 【大盛のみ】牛肉のしぐれ煮																●													
18	火	ガバオライス																●			●	●									
		キャベツのナムル																●													
		モウカサメの揚げ煮																													●
		ビーフンスープ																●		●		●									
		ごはん																													
		【大盛のみ】ポイルウインナー																							●						
19	水	照り焼きハンバーグ																				●	●								
		マッシュポテト																													●
		えびとマカロニのトマト煮	●			●																	●								
		キャベツとチンゲンサイのソテー																													
		ミニ揚げパン																													●
		コーンライス 【大盛のみ】豚肉のカレー煮																							●						
20	木	鮭のフライ					●											●		●										●	
		小松菜のペペロンチーノ					●																	●							
		ミートポテト																					●	●					●		
		キャベツとコーンのソテー																													
		トマトスープ																					●	●							
		ごはん 【大盛のみ】鶏肉の香草焼き																						●							
21	金	ふきよせおこわ																			●	●								●	
		小松菜そぼろ																					●								
		ぶどう豆																					●								
		かきたま汁								●													●								
		もち米入りごはん																													
		【大盛のみ】ホキの照り焼き																													
25	火	ホキのピリ辛ソースかけ					●										●													●	
		ゆで野菜																													
		じゃがいものきんぴら																●						●							
		ひじきの炒り煮																				●	●								●
		みそ汁																				●	●								
		ごはん 【大盛のみ】豚肉のしょうが煮																							●						
26	水	豚肉と野菜のオイスターソース炒め																						●							
		かぼちゃサラダ(アーモンド入り)						●		●											●								●		
		もやしとにらの辛子和え																													
		中華たまごスープ																●				●									
		ごはん																													
		【大盛のみ】春巻						●														●		●							●
27	木	天ぷら(いか・赤魚)					●																							●	
		煮びたし																				●								●	
		じゃがいものごま炒め																				●									
		こんにゃくの土佐煮																													
		すまし汁																					●								
		ごはん 【大盛のみ】てりやきチキン																						●							
28	金	大根カレー(具)																					●								
		カレー(ルー)						●		●												●	●						●		
		ブロッコリーのレモンじょうゆあえ																													
		みかん缶&寒天缶																													
		藤沢産新米ごはん																													
		【大盛のみ】ミートボールのケチャップあえ																						●	●		●				●