## 藤沢市中学校給食 12月 アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけています。
(また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の配載をしています。)
※2024年3月28日、食品表示基準の一部が改正され、食物アレルギー表示推奨品目に「マカダミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されました。それに伴い、本アレルゲン詳細献立表も品目を変更しております。
※牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載していません。
※ソフトめんは、そばと共通の設備で製造されています。
※しょうゆの原料に含まれる小麦、大豆については●を表示していません。
※給食では「そば」、「くるみ」、「落花生」は使用していません。
※高ーライン(施設)製造(コンタミネーション)の食品の情報が必要な場合は、学校給食課(50-8247)へお問い合わせください。

			アレルゲン えか ( くるみ 表 ば 卵 乳 花 モ カ が ら ら ジ ッ ッ ッ り は 豆 肉 か ま い も も も い も が か ら ジ ッ ッ ッ り か ま か も も い も が か ら ジ ッ ッ ッ ッ の の の の の の の の の の の の の の の																												
日	曜日	献立名・料理名	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーッ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
		さばのみそ焼き	T								Ė					_	,				•	•									
		白菜の煮びたし																				•									•
		じゃがいものきんぴら	Ì																•						•						
1	月	煮豆																													
		かきたま汁						•													•										
		藤沢産新米ごはん																													
		【大盛のみ】揚げしゅうまい				•													•			•			•						•
		ハンバーグデミグラスソースかけ				•																•	•		•				•		
		キャベツのソテー																													
		アーモンドフィッシュ	Ì								•								•												
2	火	揚げじゃがいもとハムのソテー																							•						•
		白菜スープ	Ì																		•		•								
		ごはん	Ì																												
		【大盛のみ】マヒマヒフライ	Ī			•																									•
		菜飯(ツァイファン:中華風おこわ)																	•						•						
		さつまいもとにんじんのかき揚げ				•																									•
	-1.	ラーパーツァイ たわめ b + ## のス・ゴ																	•												
3	水	わかめと大根のスープ																			•		•								
		もち米入りごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ				•																									•
		メルルーサのフリッター	İ			•		•	•																						•
		キャベツのペペロンチーノ	l			•																			•						
		じゃがバタコーン	l						•																						
4	木	ブロッコリーのレモンじょうゆあえ																													
		豆と野菜のスープ	l			•			•													•	•		•						
		ごはん	İ																						_						
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き	l																				•								
		筑前煮	l																			•	•								•
		切り干し大根とひじきのごまあえ	l																•												
_		りんごゼリー																											•		
5		みそ汁	l																		•	•									
	月 火 水 木 金 月 火	ごはん																													
		【大盛のみ】いかの天ぷら	l			•							•																		•
		カツカレー				•																	•								•
		カレー(ルウ)				•			•													•	•						•		
	_	野菜のごまあえ																	•												
8	月	パイン缶&寒天缶																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】ボイルウインナー																							•						
		チンジャオロースー																							•						
		揚げぎょうざ				•													•			•			•						•
		キャベツのナムル																	•												
9		もやしとにらの辛子和え																													
		春雨スープ																			•		•								
		ごはん																													
		【大盛のみ】春巻				•																•			•						•
		タンドリーチキン	Ī						•						П								•								
		マカロニソテー	T			•									П																
		フライドポテト	Ī												H																•
				-	_	_	Ь—	_	_	_	_	-	-		$\vdash$		_	_	-		Ь—	-	-	⊢	_	-	-	-	_		
10		キャベツとコーンのソテー																							•					I	
10																									•						

															-	71	ル	J	**	,										_	
			-								ア					カ	ナー	· /	<u>ر</u>							マ		,, 1			
日	曜日	献立名 - 料理名		かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花牛	ーモン	あわび	いか	いくら	オレンジ	シューナ	キウイフルーツ	牛 肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	カダミアナ	もも	やまい・	りんご	ゼラチン	揚げ物
											ド	_			ジ	ッツ	ッ		_					_		ッツ		ŧ		ン	
		太刀黒の谷味ソース				•													•											$\dashv$	•
		ゆで野菜 ひじきポテト																				•			•					$\dashv$	
11	l	はりはり漬け																							•					$\dashv$	
		けんちん汁																			•	•								+	
		ごはん																			_									_	
		【大盛のみ】鶏肉の塩こうじ焼き																					•								
		そぼろごはん						•															•								
		野菜の辛子じょうゆあえ																													
12	金	大学芋																	•												•
		沢煮わん																			•	•								_	•
		ごはん 【大盛のみ】ホキの揚げ煮																												-	_
		ポークケチャップ																												$\dashv$	
	l	かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)							•		•																			_	
15		キャベツと小松菜の炒めもの			П				Ī		Ť								1			П						П	Ħ	$\dashv$	
	l	ABCスープ				•																	•		•					I	
		ごはん																													
		天ぷら(あじ・さつまいも)				•											Ш														•
		小松菜ともやしの煮びたし																	_			•			_					_	•
10		しらたきの炒めもの											Н				$  \cdot  $		•		_				•					$\dashv$	
16	火	プルーン おでん						•																						$\dashv$	
		藤沢産新米ごはん																			•									$\dashv$	
		【大盛のみ】豚肉のしょうが煮																							•					_	
		カレーピラフのクリームソースかけ(具)	•																				•							_	
		クリーノンノース				•			•														•		•						
17	水	野菜ソテー																							•						
١,		( ) / (///				•																			•						
		カレーピラフ																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ				•		_									Щ		_				•		_					_	•
		うずら卵と野菜の五目煮						•															•		•					_	
		しゃきしゃきそぼろ																					_							-	
18	木	あずきもち ひじきのかきたま汁						•													•				•					$\dashv$	
		ごはん																			Ť				Ť					_	
		【大盛のみ】さばの干物																			•										
		チキンチキンごぼう																				•	•								•
		白菜の煮びたし																				•									•
19		じゃがいものごま炒め																	•												
		みそ汁																			•	•								_	
		ごはん カレーうどん	_			•											H	-	-	-	•				•			H		$\dashv$	
		ホキの竜田揚げ				•							H				H	-	-	-	_	_				-				ᆉ	•
		野菜炒め				_											H		-											+	
22	月	かぼちゃのそぼろあんかけ											H										•							$\dashv$	
		キャベツとわかめのサラダ																													
		ソフトめん				•																									
		【大盛のみ】照り焼きチキン															Щ						•								
		鮭の塩焼き																	_	•										4	
		野菜の磯香あえ											Н				H	-	•		4								$\sqcup$	$\dashv$	_
22	יוו	さつまいものアーモンドがらめ 白菜ちりめん									•		H				H		_											ᅱ	•
23	^	みそ汁											H				H	-	-	-	•					-				ᆉ	•
		ごはん															H		-		_									$\dashv$	
		【大盛のみ】ハムカツ				•											H								•					$\dashv$	•
		フライドチキン				•																	•		Ť					ヿ	•
		キャベツともやしのソテー																													
24	水	バジルパスタ				•											Щ					•									
		キャロットラペ															Ш								_					_	
		ミネストローネ				•											$\sqcup$		_				•		•	_				4	
		ごはん																								<u> </u>					