



藤沢市中学校給食 献立表



「かながわ学校給食夢コンテスト」受賞献立を給食に取り入れました！



鵠沼中学校 佐藤 亜海 さん
2/5(木)「三浦野菜の冷やしおひたし」
※給食では「県産野菜の冷やしおひたし」
にしています。



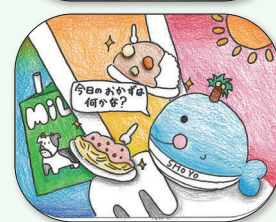
鵠沼中学校 宮澤 百花 さん
2/4(水)「きゅうりとしらすの湘南風ナムル」
「デリ風かぼちゃとベーコンエッグのサラダ」
※給食では「きゅうりとしらすのナムル」、
「かぼちゃとベーコンのサラダ」にしています



鵠沼中学校 三宅 渚央 さん
2/6(金)「トマたまスープ」

新しいランチボックスの ふたのイラストが 仲間入り！

今年度は高浜中、鵠沼中、湘洋中
の生徒さんが描いてくれた作品が
仲間入りしました！



2月3日は 節分

2月



- ・いわしのかば焼き
- ・ゆで野菜
- ・えびと小松菜の塩炒め
- ・炒り大豆
- ・おでん
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・鶏肉の
照り焼き

3火



- ・筑前煮
- ・大学芋
- ・切り干し大根のごまあえ
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・太刀魚の
竜田揚げ

4水



- ・赤魚の香草焼き
- ・キャベツのペペロンチーノ
- ・かぼちゃとベーコンのサラダ
- ・きゅうりとしらすのナムル
- ・豆と野菜のスープ
- ・黒パン
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・ポイル
ウイナー

かながわランチ

5木



- ・天ぷら(ゆかり鶏天・
さつまいもとにんじんのかき揚げ)
- ・県産野菜の冷やしおひたし
(藤沢産小松菜使用)
- ・黄桃缶&りんご缶
- ・けんちん汁
- ・ひじきふりかけ
(神奈川県産ひじき使用)
- ・ごはん・牛乳

+ 大盛プラス +
・ホキの
照り焼き

冬季オリンピック献立

6金



- ・特製ハンバーグ
- ・ペンネソテー
- ・じゃがいものごま炒め
- ・キャベツとわかめの
レモンじょうゆあえ
- ・トマたまスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・モウカサメの
揚げ煮

小学校と同じ
ハンバーグが
初登場！

9月



ごはんを混ぜて食べてね

- ・チキンライス
- ・フライドポテト
- ・野菜ソテー
- ・ひじきのスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・豚肉の
しょうが煮

10火



- ・ミナミカゴカマスの
みそマヨネーズ焼き
- ・もやしのポン酢あえ
- ・豚肉とさつまいもの甘辛煮
- ・キャベツとわかめのごまあえ
- ・にらたま汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・いかの天ぷら

2026年2月6日
から22日まで
ミラノ・コルティナ
2026冬季オリンピック
が開催されます！

開幕日の6日には開催国
イタリアにちなんだ料理、
閉幕日直前の20日には
次回開催国フランスに
ちなんだ料理を給食に
取り入れました！

12木



- ・さばの竜田揚げ
(神奈川県産サバ使用)
- ・煮びたし
- ・しらたきの炒めもの
- ・ブルーン
- ・みそ汁(藤沢産キャベツ使用)
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・牛肉の
しぐれ煮

13金



ごはんにかけて食べてね

- ・カレーピラフの
クリームソースかけ
- ・小松菜とキャベツのソテー
- ・キャラメルポテト
- ・カレーピラフ
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・ボーク
ケチャップ

16月



- フライドチキン
- ・キャベツとにんじんのサラダ
- ・アーモンドフィッシュ
- ・スタミナきゅうり
- ・ABCスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛増量 +

かながわランチ

17火



ルウと具を混ぜてごはんにかけてね

- ・大根カレー
(神奈川県産大根使用)
- ・ブロッコリーの辛子じょうゆ和え
(藤沢産ブロッコリー使用)
- ・パイン缶&みかん缶
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・鶏肉の
香味焼き

18水



- 鶏肉のはちみつしょうが焼き
- ・ゆで野菜
- ・フライドポテト
- ・チリコンカーン
- ・白菜スープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛増量 +

19木



- ・焼肉丼
- ・ゆで野菜
- ・切り干し大根とひじきのごまあえ
- ・こんにゃくの土佐煮
- ・豚汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・バサの
竜田揚げ

冬季オリンピック献立

20金



- ホキのフリッター
- ・キャベツとコーンのソテー
- ・揚げじゃがいもとハムのソテー
- ・キャロットラペ
- ・冬野菜のスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛増量 +

次回開催国
フランス

おかずの大盛について

+ 大盛増量 +
マークの日

料理名の前に「●」のある
おかずが増量になります。

+ 大盛プラス +
マークの日

プラスでつく料理名を
のせています。

※どちらかだけの日もあります

24火



- ・蒸ししゅうまい
- ・春巻
- ・ラーバーツアイ
- ・キャベツのナムル
- ・みかん缶&黄桃缶
- ・マーボー豆腐
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・チンジャオ
ロースー

25水



- ・モウカサメのステーキ
- ・ジャーマンポテト
- ・豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・たまご入り野菜スープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・チキン
みそカツ

26木



- 鶏肉のアーモンドがらめ
- ・磯辺ポテト
- ・小松菜とじゃこの炒めもの
- ・煮豆
- ・コーンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛増量 +

27金



ごはんを混ぜて食べてね

- ・菜飯
(ツァイファン：中華風おこわ)
- ・ミートボールのケチャップあえ
- ・もやしの中華サラダ
- ・ビーフンスープ
- ・もち米入りごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・あじの天ぷら