

### 3月 アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけています。

(また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしています。)

※2024年3月28日、食品表示基準の一部が改正され、食物アレルギー表示推奨品目に「マカダミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されました。それに伴い、本アレルギー詳細献立表も品目を変更しております。

※牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載していません。

※ソフトめんは、そばと共通の設備で製造されています。

※しょうゆの原料に含まれる小麦、大豆については●を表示していません。

※給食では「そば」、「くるみ」、「落花生」は使用していません。

※同一ライン(施設)製造(コンタミネーション)の食品の情報が必要な場合は、学校給食課(50-8247)へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																														
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物		
2	月	太刀魚の香味ソースかけ				●													●												●		
		ゆで野菜																															
		小松菜としらすの炒めもの																	●														
		じゃがいものごま炒め																	●														
		豆腐とわかめのスープ																				●	●										
		ごはん																															
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き																						●									
3	火	そばろごはん					●																●										
		野菜の辛子しょうゆあえ																									●						
		ももゼリー																															
		吉野汁																			●	●	●									●	
		ごはん																															
		【大盛のみ】いかの天ぷら				●							●																				●
4	水	鮭のチーズ焼き						●											●														
		マカロニソテー				●																											
		かぼちゃとベーコンのサラダ						●																●									
		キャベツと小松菜の炒めもの																															
		ジュリアンスープ																					●	●									
		ごはん																															
		【大盛のみ】ボイルウインナー																							●								
5	木	チキンチキンごぼう																				●	●									●	
		県産野菜の冷やしおひたし																				●											●
		みかん缶&寒天缶																															
		トマトまスープ						●															●	●									
		ごはん																															
6	金	ハヤシライス(具)																						●									
		ハヤシライスルー				●																	●	●									
		チリコンカーン				●																			●				●				
		キャベツのソテー																							●								
		ごはん																															
		【大盛のみ】チキンカツ				●																		●									●
9	月	鶏肉の唐揚げ				●																	●									●	
		野菜炒め																															
		スイートポテト風サラダ						●																									
		スタミナきゅうり																●															
		すまし汁																			●	●											
		ごはん																															
10	火	カミカミビビンバ				●			●									●			●			●									
		揚げぎょうざ				●												●				●		●								●	
		きゅうりとしらすのナムル																●															
		わかめスープ																			●	●											
		ごはん																															

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																													
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物	
12	木	メルルーサのトマトフリッター				●																									●	
		キャベツのペペロンチーノ				●																			●							
		ベイクドポテト																														
		小松菜とハムの炒めもの																							●							
		パンプキンスープ				●			●															●	●							
		ごはん																														
		【大盛のみ】照り焼きハンバーグ																					●	●	●							
13	金	ルーローハン																●						●								
		ラーバーツアイ																	●													
		黒ごまだんご																	●													
		ビーフンスープ																	●		●		●									
		ごはん																														
		【大盛のみ】あじフライ				●																									●	
16	月	さわらのごまみそかけ																●				●										
		ゆで野菜																	●													
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																	●			●		●								
		もも缶ミックス																								●						
		みそ汁																			●	●									●	
		ごはん																														
		【大盛のみ】揚げしゅうまい				●													●			●		●							●	
17	火	かき揚げ	●			●																									●	
		いかの磯辺揚げ				●						●																			●	
		ひじきポテト																				●		●								
		きゅうりの香りづけ																	●													
		カレーうどん				●																●	●		●							
		ソフトめん				●																										
		【大盛のみ】鶏肉の塩こうじ焼き																					●									
18	水	白糸鰯のトマトバジルソースかけ																											●			
		スパゲッティソテー				●																		●								
		かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)							●		●																					
		キャロットラペ																														
		野菜スープ							●														●	●								
		ロールパン				●			●																							
19	木	【大盛のみ】フライドチキン				●																●									●	
		プルコギ																	●					●								
		モウカサメの揚げ煮																													●	
		キャベツのナムル																	●				●									
		わかめと大根のスープ																			●		●									
		ごはん																														
23	月	【大盛のみ】ハムカツ				●																		●							●	
		うずら卵と野菜の五目煮						●															●	●								
		小松菜そぼろ																					●									
		アーモンドフィッシュ									●								●													
		中華たまごスープ							●										●				●									
		ごはん																														
24	火	【大盛のみ】ミートボールのケチャップあえ																				●	●	●							●	
		チキンカレー(具)																					●									
		カレールー				●			●														●	●					●			
		キャベツとチンゲンサイの炒めもの																														
		りんご缶																											●			
		ごはん																														
		【大盛のみ】スパイシーシュリンプ	●			●																									●	