



日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	そば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物	
18	月	夏野菜の酢豚															●				●	●								●	
		磯辺ポテト																													
		小松菜としらすの炒めもの																●													
		豆腐とわかめのスープ																		●	●	●									
		枝豆ごはん																			●										
19	火	ドライカレー				●			●												●		●								
		バイクドポテト																													
		野菜ソテー																						●							
		トマたまスープ																						●	●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ					●																								●
20	水	ブルコギ															●						●								
		モウカサメのごまがらめ																●													●
		キャベツのナムル																●													
		春雨スープ																		●		●									
		ごはん																													
21	木	炒り鶏																			●	●									
		チンゲンサイとキャベツの炒めもの																													
		よもぎだんご																													
		みそ汁																				●	●								
		ひじきふりかけ																●													
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ					●																	●							●
22	金	鮭のフライ					●											●		●										●	
		小松菜とベーコンのソテー																						●							
		ペンネミートソース					●																	●							
		野菜のごまじょうゆサラダ																●													
		コーンスープ								●														●							
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き																							●						
25	月	赤魚のごまみそかけ															●			●											
		ゆで野菜																													
		揚げじゃがいものそぼろ煮																						●							●
		きゅうりの香りづけ																●													
		吉野汁																			●	●	●								●
		ごはん																													
26	火	【大盛のみ】牛肉のしぐれ煮														●															
		ビーフストロガノフ				●			●								●				●	●		●							
		バジルパスタ				●																		●							
		キャベツとパプリカのサラダ																													
		トマトスープ																						●	●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】チキンカツ					●																	●					●		●
27	水	フライドチキン				●																●								●	
		野菜炒め																						●							
		ひじきポテト																				●		●							
		チリコンカン					●																	●				●			
		ジュリアンスープ																						●	●						
		ごはん																													
28	木	八宝菜						●														●	●								
		キャベツとわかめの辛子あえ																													
		春巻					●																●	●							●
		ビーフンスープ																●			●	●									
		ごはん																													
【大盛のみ】シイラの竜田揚げ					●																								●		
29	金	スパイシーフィッシュ				●																								●	
		キャベツのペペロンチーノ				●																		●							
		かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)								●	●																				
		小松菜とコーンのソテー																													
		豆と野菜のスープ					●			●												●	●		●						
		ごはん																													
【大盛のみ】豚肉のカレー煮																							●								