藤沢市中学校給食　　6月　　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけています。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしています。）
※2024年3月28日、食品表示基準の一部が改正され、食物アレルギー表示推奨品目に「マカダミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されました。それに伴い、本アレルゲン詳細献立表も品目を変更しております。
※牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載していません。
※ソフトめんは、そばと共通の設備で製造されています。
※しょうゆの原料に含まれる小麦、大豆については●を表示していません。
※給食では「そば」、「くるみ」、「落花生」は使用していません。
※同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
1	月	豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																	●			●			●						
		かつおのごまがらめ																	●												●
		おかかあえ																													
		けんちん汁																			●	●									●
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の塩こうじ焼き																					●								
2	火	カミカミビビンバ（アーモンド入り）				●					●								●			●			●						
		揚げじゃがいものそぼろ煮																							●						●
		パイン缶＆寒天缶																													
		わかめと大根のスープ																			●		●								
		ごはん																													
3	水	照り焼きハンバーグ																				●	●		●						
		マッシュポテト							●																						
		えびと小松菜の塩炒め	●																				●								
		スタミナきゅうり																	●												
		ミニ揚げパン				●			●																						●
		ごはん																													
		【大盛のみ】ホキの揚げ煮																													●
4	木	太刀魚のバーベキューソースかけ																											●		●
		ゆで野菜																													
		ちくわの磯辺揚げ				●																									●
		大豆のカレー煮																				●			●						
		にらたま汁						●													●	●									
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉のはちみつしょうが焼き																					●								
5	金	チキントマトカレー				●			●														●								
		ベイクドポテト																													
		野菜炒め																													
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】スパイシーシュリンプ	●			●																									●
8	月	チキンチキンごぼう																				●	●								●
		切り干し大根のごまあえ																	●												
		こんにゃくの土佐煮																													
		みそ汁																			●	●									●
		ごはん																													
9	火	ガパオライス																	●			●			●						
		ツナポテト						●														●							●		
		キャベツとしらすのソテー																													
		かきたまスープ						●													●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】春巻				●																●			●						●
10	水	いかの天ぷら				●							●																		●
		鶏肉の照り焼き																					●								
		野菜の辛子じょうゆあえ																													
		しゃきしゃきそぼろ																					●								
		りんごゼリー																											●		
		吉野汁																			●	●									●
		ごはん																													
		【大盛のみ】牛肉のしぐれ煮																●													
11	木	カレーピラフのクリームソースかけ（具）	●																				●								
		クリームソース				●			●														●		●						
		彩り野菜と昆布のサラダ																													
		ミートポテト																					●		●				●		
		カレーピラフ																													
		【大盛のみ】チーズハンバーグ							●													●	●		●						
12	金	ホキの照り焼き																													
		炒めビーフン																	●						●						
		かぼちゃのそぼろあんかけ																					●								
		揚げしゅうまい				●													●			●			●						●
		みそ汁																			●	●									●
		ごはん																													
		【大盛のみ】ミートボールのケチャップあえ																				●	●		●						●

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
15	月	鮭の塩焼き																		●											
		煮びたし																				●									●
		高野豆腐とキャベツのみそ炒め																	●			●			●						
		大豆の五目煮																				●			●						
		豆腐とわかめのスープ																			●	●	●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ				●																			●						●
16	火	鶏肉の唐揚げ				●																	●								●
		野菜の磯香あえ																	●												
		しらたきの炒めもの																	●						●						
		切り干し大根の煮つけ																													●
		みそ汁																			●	●									
		ごはん																													
17	水	スパイシーフィッシュサンド				●																									●
		ゆで野菜																													
		春雨サラダ																	●												
		かぼちゃと金時豆のサラダ							●										●												
		コーンスープ						●															●								
		サンドパン				●			●																						
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き																					●								
18	木	ミナミカゴカマスのごまみそかけ																	●			●									
		フライドポテト																													●
		糸昆布と豚肉の煮もの																			●				●						
		小松菜そぼろ																					●								
		ひじきのかきたま汁						●													●	●	●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかフライ				●							●																		●
19	金	ポークカレー（具）																							●						
		カレー（ルー）				●			●													●	●		●				●		
		三色ソテー																				●									
		フルーツあえ（黄桃缶＆りんご缶）																									●		●		
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ				●																									●
22	月	ハンバーグトマトソース				●																●	●		●						
		あさりのペペロンチーノ				●																			●						
		スイートポテト風サラダ							●																						
		小松菜としらすの炒めもの																	●												
		豆と野菜のスープ				●			●													●	●		●						
		コーンライス																													
		【大盛のみ】フライドチキン				●																	●								●
23	火	赤魚の香草焼き																				●									
		ひじきポテト																				●			●						
		ミートソースマカロニ				●																			●						
		キャベツとコーンのソテー																							●						
		トマたまスープ						●															●		●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】チキンカツ				●																	●						●		●
24	水	タンドリーチキン							●														●								
		キャベツとにんじんのサラダ																													
		バジルペンネ				●																●									
		チリコンカーン				●																			●				●		
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
25	木	ハヤシライス（具）																							●						
		ハヤシライス（ルー）				●																●	●								
		キャベツと小松菜の炒めもの																													
		フルーツあえ（パイン缶＆みかん缶）																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】マヒマヒフライ				●																									●
26	金	うずら卵と野菜の五目煮						●															●		●						
		アーモンドフィッシュ									●								●												
		蒸ししゅうまい				●													●			●			●						
		五目スープ																	●		●		●								
		ごはん																													
29	月	夏野菜と豚肉のピリ辛丼																	●			●			●						●
		揚げぎょうざ				●																●			●						●
		りんご缶																											●		
		ビーフンスープ																	●		●		●								
		ごはん																													
30	火	鮭と野菜のレモンしょうゆかけ																		●											
		かぼちゃとベーコンのサラダ							●																●						
		煮豆																													
		ABCスープ				●																	●		●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天				●																	●								●