

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
9	木	ブルコギ																●						●							
		もやしのナムル																	●					●							
		黒ごまだんご																	●												
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】ヤンニョムチキン				●													●				●	●							
10	金	そぼろごはん						●																							
		野菜の辛子じょうゆあえ																													
		揚げしゅうまい				●												●				●			●						●
		みそ汁																			●	●									●
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかの天ぷら				●							●																		●
13	月	豚肉と野菜のオイスターソース炒め																							●						
		キャベツとパプリカのサラダ																													
		ミートボールのケチャップあえ																				●	●		●						●
		わかめと大根のスープ																			●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き																							●						
14	火	白糸鱈のみそマヨネーズ焼き					●															●							●		
		ゆで野菜																													
		かぼちゃサラダ(アーモンド入り)					●		●														●						●		
		チャプチェ																●							●						
		たまご入り野菜スープ						●														●		●							
		ごはん																													
【大盛のみ】スパイシーシュリンプ	●			●																									●		
15	水	フライドチキン				●																	●							●	
		バジルパスタ				●																	●								
		キャベツとにんじんのサラダ																													
		コーンウインナー炒め																							●						
		ミネストローネ																						●	●						
		ごはん																													
16	木	夏野菜カレー(具)																						●						●	
		夏野菜カレー(ルー)				●		●															●	●					●		
		湘南しらすと小松菜の炒めもの																●													
		パイン缶&寒天缶																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】チーズハンバーグ							●														●	●	●						
17	金	春巻				●																●		●						●	
		揚げぎょうざ				●																	●		●						●
		磯辺ポテト																													
		ラーパーツアイ																●													
		スタミナきゅうり																●													
		ジャージャーめん				●												●				●	●		●						
		ソフトめん				●																									
		【大盛のみ】チンジャオロースー																							●						