

9月 アレルゲン詳細献立表

※同一ライン(施設)製造(コンタミネーション)の食品の情報が必要な場合は、学校給食課(50-8247)へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	りんご	ゼラチン	揚げ物
1	火	ドライカレー				●			●												●			●					
		キャベツとコーンのソテー																						●					
		ベイクドポテト																											
		冷凍みかん																											
		ごはん																											
		【大盛のみ】ボイルウインナー																							●				
2	水	鯖のみそ焼き																			●								
		野菜のごまあえ																●											
		豚肉とさつまいもの甘辛煮																						●					●
		スタミナきゅうり																●							●				
		ひじきのかきたま汁							●												●	●	●						
		ごはん																											
		【大盛のみ】豚カツ						●																	●			●	●
3	木	フライドチキン					●															●							●
		キャベツとチンゲンサイの炒めもの																											
		チリコンカン					●																		●		●		
		ひじきの洋風煮							●																●				
		野菜スープ																		●		●		●					
		ごはん																											
4	金	焼肉丼																●			●			●					
		ゆで野菜																											
		揚げじゃがいもとハムのソテー																							●				●
		しらたきの炒めもの																●						●					
		白菜スープ																		●		●							
		ごはん																											
7	月	カミカミビビンバ(アーモンド入り)					●			●								●			●			●					
		キャベツのナムル																●											
		バイン缶&寒天缶																											
		わかめスープ																		●		●							
		ごはん																											
8	火	ミナミカゴカマスのごまみそかけ																●			●								
		もやしのボン酢あえ																				●							
		ツナポテト							●														●				●		
		彩り野菜と昆布のサラダ																											
		吉野汁																			●	●	●						●
		ごはん																											
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ						●																●					●
		タンドリーチキン								●													●						
9	水	バジルパスタ					●														●								
		スイートポテト風サラダ								●																			
		野菜ソテー																						●					
		トマトスープ																					●		●				
		黒パン					●			●															●				
		10	木	天ぷら(あじ・さつまいも)					●																				
野菜の磯香あえ																		●											
蒸ししゅうまい							●											●			●			●					
こんにゃくの土佐煮																													
みそ汁																				●	●								
ごはん																													
【大盛のみ】鶏肉の香味焼き																								●					
11	金	炒り鶏																			●	●							
		切り干し大根とひじきのごまあえ																●											
		きゅうりの香りづけ																●											
		にらたま汁							●												●	●							
		ごはん																											
		【大盛のみ】ホキの照り焼き																											

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	牛肉	ごま	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
14	月	ポークケチャップ																				●							
		小松菜とコーンのソテー																											
		ひじきポテト																		●		●							
		ABCスープ				●																●	●						
		ごはん																											
		【大盛のみ】あじフライ					●																						●
15	火	太刀魚のバーベキューソースかけ																								●		●	
		ゆで野菜																									●		
		かぼちゃと金時豆のサラダ							●																				
		野菜のカレー炒め																					●						
		沢煮わん																	●	●			●					●	
		ごはん																											
		【大盛のみ】鶏肉のレモン焼き																				●							
16	水	チキンチキンごぼう																	●	●								●	
		生揚げの煮つけ																		●								●	
		おかかあえ																											
		みそ汁																	●	●									
		ごはん																											
17	木	鮭と野菜のレモンしょうゆかけ																●											
		カレー肉じゃが																					●						
		ちくわの磯辺揚げ				●																						●	
		かきたま汁					●													●									
		ごはん																											
		【大盛のみ】チキンカツ				●																●					●		●
18	金	チキントマトカレー				●		●													●							●	
		さつまいものアーモンドがらめ								●																		●	
		キャベツと小松菜の炒めもの																											
		ジュリアンスープ																				●		●					
		ごはん																											
		【大盛のみ】チーズハンバーグ							●											●	●		●						
24	木	ホキのピリ辛ソースかけ				●											●											●	
		ゆで野菜																											
		鶏肉と大豆のうま煮																		●	●								
		フルーツあえ(みかん缶&りんご缶)																								●			
		ビーフンスープ																●		●		●							
		ごはん																											
		【大盛のみ】ミートボールのケチャップあえ																		●	●		●					●	
25	金	揚げ鶏とさつまいものケチャップ炒め																		●	●							●	
		春雨サラダ																●											
		みたらし団子																											
		すまし汁																	●	●									
		ごはん																											
		【大盛のみ】蒸ししゅうまい				●													●		●		●						
28	月	鶏肉のアーモンドがらめ								●											●							●	
		ゆで野菜																											
		小松菜のペペロンチーノ				●																	●						
		キャロットラペ																											
		コーンスープ						●													●								
		ごはん																											
29	火	ハヤシライス(具)															●					●							
		ハヤシライス(ルー)					●														●	●							
		三色ソテー																		●									
		磯辺ポテト																											
		ごはん																											
		【大盛のみ】ハムカツ				●																						●	
30	水	ハンバーグトマトソース				●														●	●		●						
		チンゲンサイとハムのソテー																					●						
		フライドポテト																									●		
		ブルーン																											
		バンブキンスープ				●		●														●	●						
		ロールパン				●		●																					
【大盛のみ】スパイシーシュリンプ	●			●																									