

アレルギー詳細献立表

※同一ライン(施設)製造(コンタミネーション)の食品の情報が必要な場合は、学校給食課(50-8247)へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																													
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物	
1	木	白糸鰯のみそ焼き																				●										
		おかかあえ																														
		じゃがいものきんぴら																	●						●							
		ミートボールのケチャップあえ																				●	●		●						●	
		みそ汁																				●	●								●	
		ごはん																														
		【大盛のみ】フライドチキン				●																	●								●	
2	金	そばろごはん(具)						●															●									
		野菜炒め																							●							
		アーモンドフィッシュ								●									●							●						
		吉野汁																				●	●	●							●	
		ごはん																														
		【大盛のみ】鶏肉のレモン焼き																					●									
5	月	鶏肉のはちみつしょうが焼き																				●										
		マカロニソテー				●																										
		スイートポテト風サラダ							●																							
		小松菜とベーコンのソテー																							●							
		ジュリアンスープ																					●		●							
		ごはん																														
6	火	揚げぎょうざ				●																●		●							●	
		蒸ししゅうまい				●													●			●	●	●								
		もやしのナムル																	●			●			●							
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																	●			●	●	●	●							
		みかん缶 & 寒天缶																							●							
		マーボー豆腐				●													●			●	●	●	●							
		ごはん																														
		【大盛のみ】チンジャオロースー																							●							
7	水	赤魚の香草焼き																				●			●						●	
		小松菜のペペロンチーノ				●																		●								
		揚げじゃがいもとハムのソテー																						●							●	
		キャベツサラダ																							●							
		豆と野菜のスープ				●			●													●	●		●							
		黒パン				●			●																							
		【大盛のみ】ポークケチャップ																							●							
8	木	ハンバーグ和風きのこソースかけ																				●	●		●							
		青のりポテト																	●	●												
		春雨と野菜の炒めもの																	●	●												
		大根の煮つけ																													●	
		ひじきのかきたま汁						●														●	●	●								
		ごはん																														

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
16	金	鮭の塩焼き																	●												
		野菜の磯香あえ																	●												
		煮豆																													
		揚げじゃがいものそばろ煮																						●							●
		にらたま汁						●													●	●									
		ごはん																													
19	月	【大盛のみ】鶏天					●																●								●
		牛丼(具)																●													
		さつまいものかき揚げ					●																								●
		野菜の辛子じょうゆあえ																													
		のっぺい汁																			●	●									●
		新米ごはん																													
20	火	メルルーサの竜田揚げ				●																									●
		じゃがいものごま炒め																	●												
		しゃきしゃきそばろ																					●								
		えびと小松菜の塩炒め	●																				●								
		豆腐とわかめのスープ																			●	●	●								
		ごはん																													
21	水	【大盛のみ】鶏肉の香草焼き																					●								
		ハンバーグデミグラスソースかけ				●																●	●		●				●		
		マカロニソテー				●																									
		キャラメルポテト							●																						●
		キャベツとコーンのソテー																						●							
		ミネストローネ				●																	●								
22	木	ロールパン				●			●														●								
		【大盛のみ】ハムカツ				●																		●							●
		さばのごまみそかけ																	●		●	●									
		ゆで野菜																							●						
		しらたきの炒めもの																	●					●							●
		煮びたし																				●									●
23	金	みそ汁																		●	●										●
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかの磯辺揚げ				●						●																			●
		うずら卵と野菜の五目煮						●															●		●						
		小松菜そばろ																					●								
		あずきもち																													
26	月	ひじきのスープ																		●	●	●		●							
		ごはん																													
		【大盛のみ】春巻				●																●		●							●
		カレーピラフのクリームソースかけ(具)	●																				●								
		クリームソース				●			●														●		●						
		さつまいもとりんごの甘煮																											●		
27	火	キャベツとチンゲンサイの炒めもの																													
		カレーピラフ																													
		【大盛のみ】マヒマヒフライ				●																									●
		菜飯(ツァイファン:中華風おこわ)(具)																	●					●							●
		揚げしゅうまい				●													●			●		●							●
		キャベツのナムル																	●					●							●
28	水	わかめと大根のスープ																		●		●									
		もち米入りごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の中華だれ																	●			●									
		筑前煮																				●	●								●
		ホキの揚げ煮																													●
		キャベツとわかめのごまあえ																	●												
29	木	みそ汁																		●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの干物																			●										
		鰯の照り焼き																													
		ゆで野菜																													
		ちくわの磯辺揚げ				●																									●
30	金	鶏肉と大豆のうま煮																			●	●									
		みかん																													
		かつおぶしのふりかけ																	●												
		ごはん																													
		【大盛のみ】ミートボールのケチャップあえ																				●	●		●						●
		チキンライス(具)				●																	●								
30	金	ジャーマンポテト							●															●							
		野菜炒め																													