藤沢市中学校給食　12月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけています。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしています。）
※2024年3月28日、食品表示基準の一部が改正され、食物アレルギー表示推奨品目に「マカダミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されました。それに伴い、本アレルゲン詳細献立表も品目を変更しております。
※牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載していません。
※ソフトめんは、そばと共通の設備で製造されています。
※しょうゆの原料に含まれる小麦、大豆については●を表示していません。
※給食では「そば」、「くるみ」、「落花生」は使用していません。
※同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課0466－25－1111（代表）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
1	火	照り焼きチキン																					●							
		ゆで野菜																												
		かぼちゃのそぼろあんかけ																					●							
		キャベツと小松菜の炒めもの																												
		コーンスープ						●															●							
		ごはん																												
2	水	ホキの天ぷら				●																								●
		えびの天ぷら	●			●																								●
		野菜の辛子じょうゆあえ																												
		しらたきの炒めもの																	●						●					
		りんごゼリー																										●		
		豚汁																			●	●			●					
		ごはん																												
		【大盛のみ】牛肉のしぐれ煮																●												
3	木	菜飯（ツァイファン：中華風おこわ）（具）																	●						●					
		揚げぎょうざ				●																●			●					●
		じゃがいものごま炒め																	●											
		わかめと大根のスープ																			●		●							
		もち米入りごはん																												
		【大盛のみ】あじフライ				●																								●
4	金	そぼろごはん（具）						●															●							
		煮びたし																				●								●
		プルーン																												
		沢煮わん																			●	●								●
		ごはん																												
		【大盛のみ】ホキの揚げ煮																												●
7	月	カレーピラフのクリームソースかけ（具）	●																				●							
		クリームソース				●			●													●			●					
		野菜ソテー																							●					
		ミートソースマカロニ				●																			●					
		カレーピラフ																												
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ				●																	●							●
8	火	赤魚の香草焼き																				●								
		キャベツと小松菜の炒めもの																												
		じゃがいものきんぴら																	●						●					
		アーモンドフィッシュ									●								●											
		ABCスープ				●																	●		●					
		ごはん																												
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き																					●							
9	水	メルルーサのフリッター				●		●	●																					●
		あさりのペペロンチーノ				●																			●					
		彩り野菜と昆布のサラダ																												
		チリコンカーン				●																			●			●		
		かきたまスープ						●													●		●							
		黒パン				●			●																					
		【大盛のみ】ポークケチャップ																							●					
10	木	筑前煮																				●	●							●
		切り干し大根とひじきのごまあえ																	●											
		大学芋																	●											●
		みそ汁																			●	●								
		ごはん																												
		【大盛のみ】いかフライ				●							●																	●

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
11	金	ハンバーグデミグラスソースかけ				●																●	●		●				●		
		ペンネソテー				●																									
		かぼちゃと金時豆のサラダ							●																						
		ブロッコリーのレモンじょうゆあえ																													
		豆と野菜のスープ				●			●													●	●		●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】マヒマヒフライ				●																									●
14	月	チキンチキンごぼう																				●	●								●
		煮びたし																				●									●
		ひじきポテト																							●						
		みそ汁																			●	●									
		ごはん																													
15	火	さばのみそ焼き																			●	●									
		ゆで野菜																													
		ツナポテト						●														●							●		
		糸昆布と豚肉の煮もの																			●	●			●						●
		おでん						●													●										
		新米ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の塩こうじ焼き																					●								
16	水	スパイシーフィッシュ				●																									●
		ゆで野菜																													
		チャプチェ																●	●												
		もやしのカレー炒め																							●						
		ジュリアンスープ																					●		●						
		サンドパン				●			●																						
		【大盛のみ】チーズハンバーグ							●													●	●		●						
17	木	うずら卵と野菜の五目煮						●															●		●						
		しゃきしゃきそぼろ																					●								
		みたらし団子																													
		みそ汁																			●	●									●
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの干物																			●										
18	金	チキンカツカレー（具）				●																	●								●
		カレー（ルー）				●			●													●	●						●		
		もやしとにらの辛子あえ																													
		フルーツあえ（黄桃缶＆りんご缶）																									●		●		
		ごはん																													
		【大盛のみ】ボイルウインナー																							●						
21	月	揚げぎょうざ				●																●			●						●
		春巻				●																●			●						●
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																	●			●			●						
		ラーパーツァイ																	●												
		パイン缶＆寒天缶																													
		ジャージャーめん				●													●			●	●		●						
		ソフトめん				●																									
		【大盛のみ】チンジャオロースー																							●						
22	火	鮭の塩焼き																		●											
		野菜の磯香あえ																	●												
		さつまいものアーモンドがらめ									●																				●
		白菜ちりめん																													
		みそ汁																			●	●									●
		新米ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ				●																			●						●
23	水	フライドチキン				●																	●								●
		スパゲッティナポリタン				●																			●						
		ベイクドポテト																													
		野菜ソテー																							●						
		ミネストローネ				●																	●								
		ごはん																													
24	木	カミカミビビンバ（アーモンド入り）				●					●								●			●			●						
		蒸ししゅうまい				●													●			●			●						
		もやしのナムル																	●				●								
		わかめスープ																			●		●								
		ごはん																													