令和8年 12月 藤沢市中学校給食 献立表

中学校給食に キュンと藤沢 するまち。

おかずの大盛について

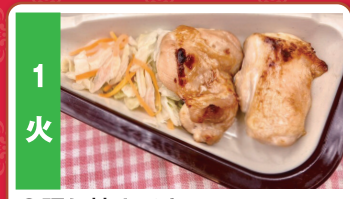
＋ 大盛増量 ＋ マークの日

料理名の前に「●」のあるおかずが増量になります。

＋ 大盛プラス ＋ マークの日

プラスでつく料理名をのせています。

※どちらかだけの日もあります



1 火
- ●照り焼きチキン
- ゆで野菜
- ●かぼちゃのそぼろあんかけ
- キャベツと小松菜の炒めもの
- コーンスープ
- ごはん
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋

ふじさわランチ



2 水
- ・天ぷら（ホキ・えび）
- 野菜の辛子じょうゆあえ
- （藤沢産小松菜・キャベツ使用）
- ●しらたきの炒めもの
- りんごゼリー
- 豚汁（藤沢産大根使用）
- ・藤沢産新米ごはん
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋
＋ 大盛プラス ＋
・牛肉のしぐれ煮



3 木

ごはんと混ぜて食べてね

- ・菜飯（ツァイファン：中華風おこわ）
- 揚げぎょうざ
- ●じゃがいものごま炒め
- わかめと大根のスープ
- もち米入りごはん
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋
＋ 大盛プラス ＋
・あじフライ



4 金

ごはんと混ぜて食べてね

- ・そぼろごはん
- 煮びたし
- プルーン
- 沢煮わん
- 牛乳

＋ 大盛プラス ＋
・ホキの揚げ煮



7 月

ルーと具を混ぜてごはんにかけてね

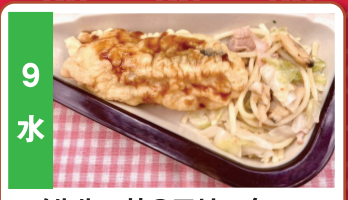
- ・カレーピラフのクリームソースかけ
- 野菜ソテー
- ●ミートソースマカロニ
- カレーピラフ
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋
＋ 大盛プラス ＋
・鶏肉の唐揚げ



8 火
- ・赤魚の香草焼き
- キャベツと小松菜の炒めもの
- ●じゃがいものきんぴら
- アーモンドフィッシュ
- ＡＢＣスープ
- ごはん
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋
＋ 大盛プラス ＋
・鶏肉の香味焼き



9 水
- ・メルルーサのフリッター
- ●あさりのペペロンチーノ
- 彩り野菜と昆布のサラダ
- チリコンカーン
- かきたまスープ
- 黒パン
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋
＋ 大盛プラス ＋
・ポークケチャップ



10 木
- ●筑前煮
- 切り干し大根とひじきのごまあえ
- 大学芋
- みそ汁
- ごはん
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋
＋ 大盛プラス ＋
・いかフライ



11 金
- ・ハンバーグデミグラスソースかけ
- ペンネソテー
- かぼちゃと金時豆のサラダ
- ブロッコリーのレモンじょうゆあえ
- 豆と野菜のスープ
- ごはん
- 牛乳

＋ 大盛プラス ＋
・マヒマヒフライ



14 月
- ●チキンチキンごぼう
- 煮びたし
- ひじきポテト
- みそ汁
- ごはん
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋

かながわランチ



15 火
- ・さばのみそ焼き（神奈川県産さば使用）
- ゆで野菜（藤沢産小松菜・キャベツ使用）
- （神奈川県産もやし使用）
- ツナポテト
- ●糸昆布と豚肉の煮もの
- おでん
- ・藤沢産新米ごはん
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋
＋ 大盛プラス ＋
・鶏肉の塩こうじ焼き



16 水
- ・スパイシーフィッシュ
- ゆで野菜
- チャプチェ
- もやしのカレー炒め
- ジュリアンスープ
- サンドパン
- 牛乳

＋ 大盛プラス ＋
・チーズハンバーグ



17 木
- ・うずら卵と野菜の五目煮
- しゃきしゃきそぼろ
- みたらし団子
- みそ汁
- ごはん
- 牛乳

＋ 大盛プラス ＋
・さばの干物



18 金

ルーと具を混ぜてごはんにかけてね

- ・チキンカツカレー
- もやしとにらの辛子和え
- ●フルーツあえ
- （黄桃缶＆りんご缶）
- ごはん
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋
＋ 大盛プラス ＋
・ボイルウィンナー



21 月

ソフトめんだよ！

- ・揚げぎょうざ
- 春巻
- ●豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め
- ラーパーツァイ
- パイン缶＆寒天缶
- ジャージャーめん
- ソフトめん
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋
＋ 大盛プラス ＋
・チンジャオロースー

ふじさわランチ



22 火
- ・鮭の塩焼き
- 野菜の磯香あえ（藤沢産小松菜使用）
- さつまいものアーモンドがらめ
- 白菜ちりめん
- みそ汁
- ・藤沢産新米ごはん
- 牛乳

＋ 大盛プラス ＋
・ハムカツ



23 水
- ●フライドチキン
- ●スパゲッティナポリタン
- ベイクドポテト
- 野菜ソテー
- ミネストローネ
- ごはん
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋



24 木
- ●カミカミビビンバ（アーモンド入り）
- 蒸ししゅうまい
- ●もやしのナムル
- わかめスープ
- ごはん
- 牛乳

＋ 大盛増量 ＋

2027年の給食は1月7日(木)から始まります。



ふじさわ市学校きゅうしょくフェア

11/28(土)～12/6(日)
【湘南モールフィルにて開催】

給食についての紹介
中学生・小学生から応募のあった給食に関する絵画などを展示します。
ぜひ見に来てください！



展示予定作品から
村岡中１年　大田垣有隼さんの作品



ご注意ください！
１月はじめの予約は締め切りが早まります！

2027年１月7日(木) から
１月15日(金) までの予約
↓
2026年12月17日(木)13時締め切り

※アレルギーにつきましては、藤沢市学校給食課のホームページよりご確認ください。

藤沢市教育委員会　学校給食課　50-8247