

1月 アレルゲン詳細献立表

※同一ライン(施設)製造(コンタミネーション)の食品の情報が必要な場合は、学校給食課(50-8247)へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
7	水	鶏肉の唐揚げ				●																	●								●
		野菜炒め																													
		大豆の五目煮																				●		●							
		スタミナきゅうり																	●												
		みそ汁																			●	●									
		ひじきふりかけ																	●												
		ごはん																													
8	木	焼肉丼																●			●		●					●			
		ゆで野菜																													
		大学芋																	●												●
		もやしのサラダ																	●												
		にらたまスープ						●													●	●									
		ごはん																													
9	金	揚げぎょうざ				●												●			●		●								●
		キャベツとチンゲンサイの炒めもの																													
		じゃがいものごま炒め																	●												
		フルーツあえ(みかん缶&りんご缶)																										●			
		ジャージャーめん					●												●			●	●	●							
		ソフトめん					●																								
13	火	【大盛のみ】いかの天ぷら				●					●																				●
		赤魚の照り焼き																													
		キャベツとわかめのごまあえ																	●						●						
		ひじきポテト																				●		●							
		ミートボールのケチャップあえ																				●	●	●	●						●
		白玉雑煮																			●										
14	水	ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天				●																	●								●
		チキンチキンごぼう																				●	●								●
		煮びたし																				●									●
		かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)						●		●																					
		みそ汁																			●	●									
15	木	ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の塩こうじ焼き																				●	●	●							
		ハヤシライス(具)																						●							
		ハヤシライス(ルー)				●																●	●								
		野菜ソテー																						●							
		フライドポテト																													●
16	金	天ぷら(あじ・桜えびのかき揚げ)	●			●																									●
		野菜の辛子じょうゆあえ																													
		スイートポテト風サラダ							●																						
		豚汁																			●	●		●							
		かつおぶしのふりかけ																	●												
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の塩こうじ焼き																					●								
19	月	メルルーサのチーズ焼き						●																							
		ジャーマンポテト						●																●							
		キャベツと小松菜のサラダ																													
		ももゼリー																								●					
		ABCスープ				●																	●	●							
		ごはん																													
		【大盛のみ】フライドチキン				●																	●								●

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
20	火	炒り鶏																				●	●								
		ささかまぼこの二色揚げ				●																									●
		白菜ちりめん																													
		みそ汁																				●	●								●
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの干物																					●								
21	水	鮭の塩焼き																				●									
		野菜の磯香あえ																				●									
		さつまいものかき揚げ				●																									●
		こんにゃくの土佐煮																													
		かきたま汁						●															●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが煮																								●					
22	木	カミカミビビンバ(アーモンド入り)				●				●											●		●		●						
		キャベツのナムル																				●									
		みかん缶 & 寒天缶																													
		わかめと大根のスープ																				●		●							
		ごはん																													
23	金	タンドリーチキン							●														●								
		マッシュポテト							●																						
		小松菜とコーンのソテー																													
		キャロットラペ																													
		冬野菜のスープ																				●		●							
		ごはん																													
26	月	太刀魚の竜田揚げ				●																									●
		小松菜とじゃこの炒めもの																				●								●	
		かぼちゃサラダ(アーモンド入り)						●		●													●								
		黒ごまだんご																				●									
		春雨スープ																				●		●							
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き																						●							
27	火	ポークカレー(具)																							●						
		カレー(ルー)				●			●													●	●						●		
		ブロッコリーとキャベツのサラダ																													
		フルーツあえ(パイン缶 & みかん缶)																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】チキンカツ				●																		●						●	●
28	水	さばのヤンニョムカンジャンかけ																			●	●									
		ゆで野菜																													
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																				●		●							
		もやしのナムル																				●		●							
		わかめスープ																					●	●							
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ				●																				●					
29	木	ガパオライス																			●		●	●							
		春雨サラダ																													
		アーモンドフィッシュ									●											●									
		中華たまごスープ							●													●		●		●					
		ごはん																													
		【大盛のみ】マヒマヒフライ				●																									●
30	金	ハンバーグデミグラスソースかけ				●																●	●		●			●			
		バジルパスタ				●																●									
		彩り野菜と昆布のサラダ																													
		チリコンカン				●																			●			●			
		ミニあげパン				●			●																						●
		コーンライス																													
		【大盛のみ】豚肉のケチャップ煮																								●					