藤沢市中学校給食　　4月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけています。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしています。）
※2024年3月28日、食品表示基準の一部が改正され、食物アレルギー表示推奨品目に「マカダミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されました。それに伴い、本アレルゲン詳細献立表も品目を変更しております。
※牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載していません。
※ソフトめんは、そばと共通の設備で製造されています。
※しょうゆの原料に含まれる小麦、大豆については●を表示していません。
※給食では「そば」、「くるみ」、「落花生」は使用していません。
※同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
13	月	チキンカツカレー（具）				●																	●								●
		野菜ソテー																							●						
		フルーツあえ（みかん缶＆りんご缶）																											●		
		カレー（ルー）				●			●													●	●						●		
		ごはん																													
		【大盛のみ】スパイシーシュリンプ	●			●																									●
14	火	鰆のみそ焼き																				●									
		煮びたし																				●									●
		にんじんしりしり																	●			●									
		ちくわの磯辺揚げ				●																									●
		かきたま汁						●													●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】ミートボールの甘酢あん																				●	●		●						●
15	水	焼肉丼（具）																	●						●						
		ゆで野菜																													
		切干大根とひじきのごまあえ																	●												
		きゅうりの香りづけ																	●												
		みそ汁																			●	●									●
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ				●																			●						●
16	木	天ぷら（いか・さつまいも）				●							●																		●
		キャベツのナムル																	●												
		鶏肉と大豆のうま煮																				●	●								
		しらたきの炒めもの																	●						●						
		すまし汁																			●	●									
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが煮																							●						
17	金	チキンライス（具）				●																	●								
		ベイクドポテト																													
		キャベツのソテー																							●						
		ABCスープ				●																	●		●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】ボイルウインナー																							●						
20	月	鮭の塩焼き																		●											
		おかかあえ																													
		糸昆布の炒め煮																	●												
		みたらし団子																													
		ひじきのスープ																			●	●	●		●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天				●																	●								●

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
21	火	筑前煮																				●	●								●
		野菜の磯香あえ																	●												
		フルーツあえ（みかん缶＆黄桃缶）																									●				
		みそ汁																			●	●									
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの干物																			●										
22	水	ハンバーグデミグラスソースかけ				●																●	●		●				●		
		ペンネソテー				●																									
		キャベツとコーンのソテー																													
		キャラメルポテト							●																						●
		豆と野菜のスープ				●			●													●	●		●						
		ロールパン				●			●																						
		【大盛のみ】あじフライ				●																									●
23	木	鶏肉の唐揚げ				●																	●								●
		野菜炒め																													
		生揚げの煮つけ																				●									●
		スタミナきゅうり																	●												
		豚汁																			●	●			●						
		ごはん																													
24	金	カミカミビビンバ（アーモンド入り）				●					●								●			●			●						
		春雨と野菜のサラダ																													
		揚げぎょうざ				●																●			●						●
		わかめと大根のスープ																			●		●								
		ごはん																													
27	月	チキンチキンごぼう																				●	●								●
		ひじきポテト																							●						
		キャベツとチンゲンサイの炒めもの																													
		みそ汁																			●	●									
		ごはん																													
28	火	太刀魚のバーベキューソースかけ																											●		●
		ゆで野菜																													
		小松菜のペペロンチーノ				●																			●						
		かぼちゃの塩バターあえ（アーモンド入り）							●		●																				
		コーンスープ																					●		●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き																					●								
30	木	そぼろごはん（具）						●															●								
		野菜の辛子じょうゆあえ																													
		大豆のカレー煮																				●			●						
		若竹汁																			●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】シイラの揚げ煮																													●