



藤沢市中学校給食 献立表



好きな給食のアンケート結果

※魚料理は「特になし」が2位でしたが、ここでは3位以降の順位を繰り上げました

給食アンケートにご協力ありがとうございました。生徒の皆さんの【好きな給食ランキング最終結果】です！
1・2月の給食に取り入れていますので、楽しみにしてくださいね！

	主食	肉料理	魚料理	汁物	副菜・その他	デザート	
1位	カレーライス	鶏肉の唐揚げ	鮭の塩焼き	ABCスープ	マッシュポテト	ミニ揚げパン	1位
2位	ソフトめんミートソース	揚げぎょうざ	メルルーサのチーズ焼き	みそ汁	きゅうりの香り漬け	フルーツあえ	2位
3位	ソフトめんジャージャーめん	チキンチキンごぼう	鮭のチーズ焼き	コーンスープ	かき揚げ	冷凍みかん	3位
4位	焼肉丼	ハンバーグ	さばのヤンニョムカンジャンかけ	かきたまスープ	ペペロンチーノ	大学いも	4位
5位	パン	タンドリーチキン	魚のフライ	春雨スープ	コーン&ウインナー	ゼリー	5位

1月24日～2月1日 市役所本庁舎1階

～ふじさわ市学校きゅうしょくフェア～



児童生徒の絵画を中心に、給食に関する展示を行います。ぜひ見に来てください！

藤ヶ岡中3年 東真菜さんの作品



7 水



●鶏肉の唐揚げ ←肉/第1位
・野菜炒め
・大豆の五目煮
・スタミナきゅうり
・みそ汁 ←汁物/第2位
・ひじきふりかけ
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+

8 木



●焼肉丼
・ゆで野菜
・大学芋
・もやしのサラダ
・にらたまスープ
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+

9 金



・揚げぎょうざ ←肉/第2位
・キャベツとチンゲンサイの炒めもの
デザート ↓/第2位
・じゃがいものごま炒め
・フルーツあえ(みかん缶&りんご缶)
・ジャージャーめん ←主食/第3位
・ソフトめん
・牛乳
+大盛増量+
・いかの天ぷら

おかずの大盛について

+大盛増量+
マークの日

料理名の前に「●」のあるおかずが増量になります。

+大盛増量+
マークの日

プラスでつく料理名をのせています。

※どちらかだけの日もあります

13 火



・赤魚の照り焼き
・キャベツとわかめのごまあえ
・ひじきポテト
・ミートボールのケチャップあえ
・白玉雑煮
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+
・鶏天

14 水



●チキンチキンごぼう
・煮びたし
・かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)
・みそ汁 ←汁物/第2位
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+

15 木



・ハヤシライス
・野菜ソテー
・フライドポテト
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+
・照り焼きハンバーグ

16 金



・天ぷら(あじ・桜えびのかき揚げ)
・野菜の辛子しょうゆあえ
・スイートポテト風サラダ
・豚汁
・かつおぶしのふりかけ
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+
・鶏肉の塩こうじ焼き

19 月



・メルルーサのチーズ焼き
・ジャーマンポテト ↑魚/第2位
・キャベツと小松菜のサラダ
・ももゼリー
・ABCスープ ←汁物/第1位
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+
・フライドチキン

20 火



・炒り鶏
・ささかまぼこの二色揚げ
・白菜ちりめん
・みそ汁 ←汁物/第2位
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+
・さばの干物

21 水



・鮭の塩焼き ←魚/第1位
・野菜の磯香あえ
・さつまいものかき揚げ
・こんにゃくの土佐煮
・かきたま汁
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+
・豚肉のしょうが煮

22 木



●カミカミビビンバ(アーモンド入り)
・キャベツのナムル
・みかん缶&寒天缶
・わかめと大根のスープ
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+

23 金



●タンドリーチキン
・マッシュポテト ←副菜/第1位
・小松菜とコーンのソテー
・キャロットラペ
・冬野菜のスープ
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+

学校給食週間

～好きな給食を特集しました～

26 月



・太刀魚の竜田揚げ
・小松菜とじゃこの炒めもの
・かぼちゃサラダ(アーモンド入り)
・黒ごまだんご
・春雨スープ
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+
・鶏肉の香草焼き

27 火



・ポークカレー ←主食/第1位
・ブロッコリーとキャベツのサラダ
・フルーツあえ ←デザート/第2位(パイン缶&みかん缶)
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+
・チキンカツ

28 水



・さばのヤンニョムカンジャンかけ
・ゆで野菜
・豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め
・もやしのナムル
・わかめスープ
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+
・ハムカツ

29 木



・ガパオライス
・春雨サラダ
・アーモンドフィッシュ
・中華たまごスープ
・ごはん
・牛乳
+大盛増量+
・マヒマヒフライ

30 金



・ハンバーグデミグラスソースかけ
・バジルパスタ
・彩り野菜と昆布のサラダ
・チリコンカン
・ミニあげパン ←デザート/第1位
・コーンライス
・牛乳
+大盛増量+
・豚肉のケチャップ煮