



11月11日は“介護の日”

入場
無料

介護の日 × 笑顔フェス

11/15(土) 10:00~16:00

会場：「湘南台駅」地下1階
アートスクエア

介護をもっと身近に！

見て

触れて

体験して



明治安田生命 /
健康チェック



ベジチェック &
血管年齢などの測定

ヨガ講師さやか /
チェアヨガ体験



椅子に座って行う
体にやさしいヨガ

介護美容まき家 /
介護美容体験



シニア専門美容家による
ネイル&ハンド
トリートメント体験

ステージプログラム

10:00~10:20 ピアノ演奏①
(連弾DUO Yasu & Mutsumi)

10:20~10:40 チェアヨガ

10:50~11:20 オカリナ演奏
(オカリナサークル テラ)

11:30~12:00 ハワイアンバンド
(ホアロハ湘南)

13:00~13:30 ピアノ演奏②
(ピアノ即興詩人かわせひろし)

14:00~14:30 目玉イベント

15:00~15:30 ピアノ演奏③
(ピアニスト横山優司)

15:30~16:00 チェアヨガ

目玉イベント！
湘南台中学校
吹奏楽部による
生演奏



無料介護相談会



藤沢市のケアマネジャーへ
気軽にご相談ください

イノベーション・ニッシュウ・フランスベッド /
福祉用具体験



最新の福祉用具も
各種お試し可能！

体験者プレゼント

体験された方 全員に

わたがし
ポップコーン

プレゼント！



大人気
ふじキュン♡が
あそびにきます！

「キュンとするまち。藤沢」
公式マスコットキャラクター
ふじキュン♡

共催：藤沢市居宅介護支援事業所連絡協議会/藤沢市

お問い合わせ 藤沢市コンタクトセンター

0466-25-1111

