



楽しいからこそ気をつけて

～秋の行楽期における山岳遭難防止～

秋は、1年で最も山の豊かな表情を見せてくれる季節であり、美しい紅葉を求めて多くの方がハイキングや登山に訪れます。

しかし、この時期は日没も早くなり、朝夕の冷え込みも厳しくなってくることから、夜間装備品や防寒対策などしっかりとした準備が必要です。

レジャー中の事故を防ぐため、自然の危険性を認識し、しっかりとした計画を立てて行動しましょう。



【安全に登山を楽しむためのポイント】

登山計画書を提出しましょう

登山遭難者の約7割が50代以上の中高年層です。自分の体力を過信せず、無理のない計画を立て、登山計画書を提出しましょう。

持ち物の準備をしましょう

飲料水、紙地図・コンパス、夜間装備品、雨衣・防寒着等の持ち物を準備しましょう。

万全の健康状態で登りましょう

少しでも体調が優れないと感じたら、登山の中止、登山中の場合はすぐに下山しましょう。

早めの出発、早めの下山を心掛けましょう

遭難の多くは、下山時に発生しています。時間に余裕をもって早めに出発し、日暮れ前に下山しましょう。

安全な登山に係る情報を神奈川県警察のホームページや県警本部地域部地域総務課のX(旧Twitter)を通じて発信しています。こちらは、X(旧Twitter)の2次元コードです。



性犯罪を防ごう

被害に遭わないために

帰宅するとき ～1人で歩くときは、周囲を警戒！～

周囲への警戒心が薄れるので、スマートフォンを操作したり、イヤホンを使用しながら歩かないようにしましょう。

自宅に入るとき ～玄関前でも要注意！～

周囲に人がいないことを確認してから玄関を開けましょう。開錠後は素早く家の中に入り、必ず鍵を掛けましょう。

自宅に居るとき ～ドアも窓も全て施錠！～

就寝前に玄関だけでなく、バルコニーや小窓、高窓も必ず鍵を掛けましょう。

来訪者には、インターホンやドアチェーン等を掛けたまま対応し、相手を確認した後でドアを開けましょう。

性犯罪被害でお悩みの方は、最寄りの警察署または下記にご相談ください。

性犯罪110番 0120-38-8103

または短縮ダイヤル #8103(ハートさん)



藤沢北警察署では、X(旧Twitter)による情報発信をしています。左の2次元コードの読み取りで閲覧することができます。

みんなでとめよう！！国際電話詐欺 #みんとめ

県内で、国際電話番号を使用した特殊詐欺のだましの電話が増えています。

「#みんとめ」とは、特殊詐欺の犯人からの電話を直接受けないための対策として「国際電話着信ブロック」を推進し、特殊詐欺被害を抑止するための運動です。

国際電話番号からの着信は、国際電話不取扱受付センターに申し込むと、無償で止めることができます。

国際電話不取扱受付センターの電話番号は

0120-210-364

Webでの申込は

<https://www.kokusai-teishi.com>

です。

また、「国際電話着信ブロック」は、最寄りの警察署生活安全課でも対応できます。

身近な方への声掛けをお願いします。

合言葉は、「みんとめ」です！！



交番からのお知らせ



湘南台駅東口交番管内では、自転車盗やオートバイ盗が発生しています。

自宅等に駐輪する時も、補助錠を追加してダブルロックにしましょう。また、オートバイは、ハンドルロックも掛けましょう。



楽しいからこそ気をつけて

～秋の行楽期における山岳遭難防止～

秋は、1年で最も山の豊かな表情を見せてくれる季節であり、美しい紅葉を求めて多くの方がハイキングや登山に訪れます。

しかし、この時期は日没も早くなり、朝夕の冷え込みも厳しくなってくることから、夜間装備品や防寒対策などしっかりとした準備が必要です。

レジャー中の事故を防ぐため、自然の危険性を認識し、しっかりとした計画を立てて行動しましょう。



【安全に登山を楽しむためのポイント】

登山計画書を提出しましょう

登山遭難者の約7割が50代以上の中高年層です。自分の体力を過信せず、無理のない計画を立て、登山計画書を提出しましょう。

持ち物の準備をしましょう

飲料水、紙地図・コンパス、夜間装備品、雨衣・防寒着等の持ち物を準備しましょう。

万全の健康状態で登りましょう

少しでも体調が優れないと感じたら、登山の中止、登山中の場合はすぐに下山しましょう。

早めの出発、早めの下山を心掛けましょう

遭難の多くは、下山時に発生しています。時間に余裕をもって早めに出発し、日暮れ前に下山しましょう。

安全な登山に係る情報を神奈川県警察のホームページや県警本部地域部地域総務課のX(旧Twitter)を通じて発信しています。こちらは、X(旧Twitter)の2次元コードです。



性犯罪を防ごう

被害に遭わないために

帰宅するとき ～1人で歩くときは、周囲を警戒！～

周囲への警戒心が薄れるので、スマートフォンを操作したり、イヤホンを使用しながら歩かないようにしましょう。

自宅に入るとき ～玄関前でも要注意！～

周囲に人がいないことを確認してから玄関を開けましょう。開錠後は素早く家の中に入り、必ず鍵を掛けましょう。

自宅に居るとき ～ドアも窓も全て施錠！～

就寝前に玄関だけでなく、バルコニーや小窓、高窓も必ず鍵を掛けましょう。

来訪者には、インターホンやドアチェーン等を掛けたまま対応し、相手を確認した後でドアを開けましょう。

性犯罪被害でお悩みの方は、最寄りの警察署または下記にご相談ください。

性犯罪110番 0120-38-8103

または短縮ダイヤル #8103(ハートさん)



藤沢北警察署では、X(旧Twitter)による情報発信をしています。左の2次元コードの読み取りで閲覧することができます。

みんなでとめよう！！国際電話詐欺 #みんとめ

県内で、国際電話番号を使用した特殊詐欺のだましの電話が増えています。

「#みんとめ」とは、特殊詐欺の犯人からの電話を直接受けないための対策として「国際電話着信ブロック」を推進し、特殊詐欺被害を抑止するための運動です。

国際電話番号からの着信は、国際電話不取扱受付センターに申し込むと、無償で止めることができます。

国際電話不取扱受付センターの電話番号は

0120-210-364

Webでの申込は

<https://www.kokusai-teishi.com>

です。

また、「国際電話着信ブロック」は、最寄りの警察署生活安全課でも対応できます。

身近な方への声掛けをお願いします。

合言葉は、「**みんとめ**」です！！



交番からのお知らせ



湘南台駅西口交番管内では、自転車盗やオートバイ盗が発生しています。

自宅等に駐輪する時も、補助錠を追加してダブルロックにしましょう。また、オートバイは、ハンドルロックも掛けましょう。