

神経難病 リハビリ教室

起き上がる、着替える、食べる、歩く、トイレに行くなどの
からだの機能の維持をするために、リハビリ教室に参加
してみませんか？

神経難病の患者さんとそのご家族や
神経難病患者さんたちにかかわる方たちの
お申し込みをお待ちしております。



【日時・会場】 いずれの日程も午後2時～午後4時 藤沢市保健所3階大会議室で実施

10月1日(水) 神経難病と食べる
～口腔体操・嚥下機能の維持についての講義・実技指導～
講師：言語聴覚士(ST) 発声や言葉、飲み込み等のリハビリが専門です。

10月15日(水) 神経難病と生活の工夫
～基本動作や日常生活動作の実技指導、福祉用具の紹介、体験～
講師：作業療法士(OT) 着替えや自助具の利用等、生活しやすくなる
動きのリハビリが専門です。

10月20日(月) 神経難病と体づくり
～身体の動かし方や生活の工夫などについての講義・実技指導～
講師：理学療法士(PT) 起き上がりや姿勢の維持、歩行等の基本的な
動きのリハビリが専門です。
持ち物：フェイスタオル
動きやすい服装でご参加ください。

【対象】 パーキンソン病、進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、脊髄小脳変性症、
多系統萎縮症等の神経難病患者さんや家族の方 等。各日程**20名**

【申込】 電話、FAX、電子メール又は
電子申請(右記二次元コードから)のいずれかの方法で
『教室名・参加希望日・氏名・住所・電話番号・疾患名』を
記載して保健予防課へ



電子申請 二次元コード

受付期間: 2025年8月25日(月)～各開催日の5日前

【申込・問合せ先】 藤沢市保健所 保健予防課(難病担当)

電 話：0466-50-3593(直通) FAX：0466-28-2121

メール：fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp

F A X宛先 0 4 6 6 － 2 8 － 2 1 2 1

藤沢市保健所 保健予防課（難病担当） 行

2 0 2 5 年 月 日

「令和 7 年度 神経難病リハビリ教室」

＜参加申込書＞

次のとおり申込します。

【参加希望日】 (希望日すべてに○をつけてください)

	1 0 月 1 日（水）
	1 0 月 1 5 日（水）
	1 0 月 2 0 日（月） 持ち物：フェイスタオル/動きやすい服装

ふりがな 氏 名	
住所	
電話番号	
疾患名	

開催日の 5 日前までにお送りください。