

寿学級

～豊かな心で活力ある人生を～

地域の中で、仲間と共に楽しく学びませんか？
学級生として役割を分担し、協力しながら、
充実した時間を過ごしましょう

期 間 2025年5月～2026年3月

(原則月1回・全10回)

対 象 60歳以上の方(5月21日時点)

定 員 40人程度(抽選)

- ・抽選の結果は申し込みされた方全員に郵送にてお知らせします
- ・湘南台地区在住で令和6年度受講されていない方を優先にします

費 用 裏面のプログラムの★印の回は実費負担があります

申し込み 4月7日(月)～4月11日(金)

電話または市民センターで(0466-45-3070)

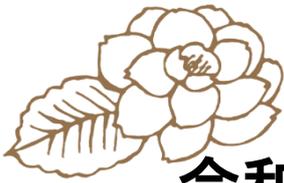
<平日8時30分～午後5時>

【問い合わせ】

湘南台市民センター 地域づくり担当 藤沢市湘南台1-8

TEL 0466-45-3070 FAX 0466-45-1604

裏面をご覧ください。



令和7年度 寿学級(高齢者学級)プログラム

回	月日	時間	内容	講師(他)	会場・備考
1	2025年 5/21 (水)	午後 1:30 } 3:30	《開級式》 笑いヨガ ギター演奏	菊入 亜希子 氏 湘南クラシコギターラ	ホール
2	6/18 (水)	午後 1:30 } 3:30	食育と健康体操	高齢者支援課	湘南ユナイテッド BC体育室
3	7/16 (水)	午後 1:30 } 3:30	★多肉植物の寄せ植え	齋藤 彰 氏	ホール
4	9/17 (水)	午後 1:30 } 3:30	歴史講座	伊藤 一美 氏	ホール
5	10/15 (水)	午後 1:30 } 3:30	浮世絵講座	郷土歴史課 藤沢浮世絵館	ホール
6	11/19 (水)	午後 1:30 } 3:30	★ガーランド(クリスマス飾り)	鈴木 さつき 氏	ホール
7	12/17 (水)	午後 1:30 } 3:30	椅子ヨガ	寺島 優太 氏	ホール
8	2026年 1/21 (水)	午後 1:30 } 3:30	《新春お楽しみ会》 落語・腹話術等 お琴の演奏	やすらぎ落語塾 ザ・メイプルズ	ホール
9	2/18 (水)	午後 1:30 } 3:30	湘南台小学校特別支援学級と レクリエーション交流	未定	湘南ユナイテッド BC体育室
10	3/4 (水)	午後 1:30 } 3:30	《閉級式》	未定	ホール

※全10回講座です。継続して受講することでより豊かな学びになります。

※内容等については、変更する場合があります。

★印の講座は実費負担があります。

