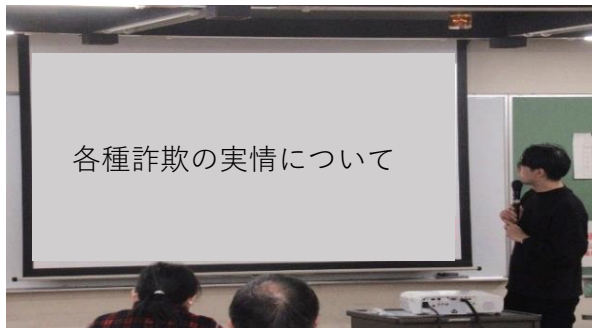


令和7年度 12月～3月に行われた講座等の様子です

**命を守る講座「特殊詐欺の実状と対策」!**



昨今、詐欺の種類が多岐にわたっている事、それに対する対策を自分だけでなく、家族・知人等で情報共有していく事が大事。詐欺の実例の動画やグループでの詐欺情報を話し合いました。

開催日：12月5日 参加人数：13人

【参加者の声】詐欺の実例や対策の説明がよかった。・実際の事例での説明で役に立つ。・高齢者向け、若年層向けと年齢層を絞ってもよかったかも。

**夜間講座  
週末ナイトストレッチ**



夜間に講座を行い、仕事帰りでも立ち寄れる場を設けました。

アロマの香りに包まれながら、リラックスしてストレッチができました。

開催日：11月28日・12月5日 参加人数：31人

【参加者の声】・とてもわかりやすく、香りを楽しみつつリラックスできた。  
・夜の部にあることはうれしく、参加させていただいた。

## 共生社会講座 ペルー料理教室



他国の文化について学ぶきっかけとして、ペルー料理教室を開催し、ペルーの方から家庭料理のロモ・サルタード、パパ・ア・ラ・ワンカイーナを作りました。調理を通して多文化を学び、多世代との交流も図れました。

開催日：12月19日 参加人数：16人

【参加者の声】・楽しく参加でき、ペルーのことを知ることができ、よかった。  
・初めてペルー料理に触れました。調理中は味の想像がつきませんでした、とてもおいしかったです。今後も他の国の料理講座もやってほしい。

## 歴史講座 大庭城の 謎を探る



座学で歴史を学んだあと、大庭城址の謎を探りに出発！

江の島・藤沢ガイドクラブの講師の説明を聞きながら、普段は入れない空堀の中や、やぐら台も見学できました。改めて大庭城の魅力を感じた内容でした。

開催日：12月20日 参加人数：31人

【参加者の声】・大変参考になり、大庭城の歴史を知ることができた。  
・普段は入れない堀に入ることができ、昔の面影を感じることができた。  
・ガイドさんの知識に脱帽です。

## 親子で凧作り 凧あげワークショップ

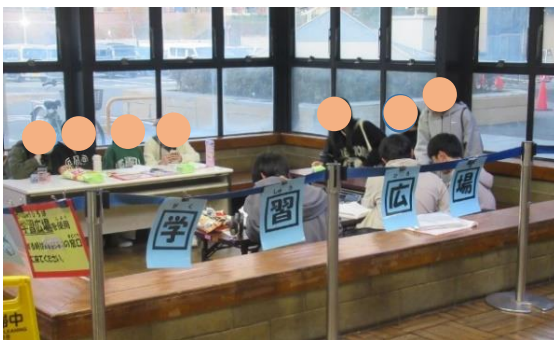


毎年、小学校などで凧作り・凧あげを行っている講師の方に指導していただき、日本の伝統的な和凧を作りました！みんなそれぞれの個性的な凧ができました。その後、市民センターの多目的広場で凧あげをしました！

開催日：12月25日 参加人数：22人

【参加者の声】・難しかったけど、楽しかった。・またやりたい。・子どものペースで進めてくれてよかった。・貴重な経験ができた。・もっと時間をかけた

## 学習開放



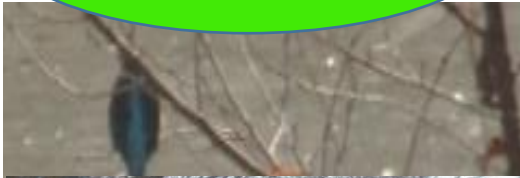
夏冬の利用者総数317人の内、小学生145人、中学生155人、高校生17人と小中学生の利用が多く、夏冬の休み期間とその期間前のテスト期間を考慮し、開放期間を長目にしてので、利用者も増えた。

開催日：夏 7月22日から8月31日 参加人数：209人

冬 11月17日から1月12日 参加人数：108人

【参加者の声】・いい気分転換になった・集中できた・塾が開いていないとき、できるので便利・とても使いやすく料金がかからずよかった・勉強していない子がいて、集中できなかった・もっと勉強できるスペースがほしい

## 環境講座「地域内の自然について」



晴天で暖かく、観察日和に恵まれ、裏門公園の外からの観察所で、みんなが来るのを待っていてくれたのか、「カワセミとアオサギ」を見ることができました。また裏門公園の中にも入り、親水公園への道のりでも野鳥を観察できた。

開催日：12月6日 参加人数：18人

【参加者の声】・これまで気づかずにいた鳥を再発見できた。・講師の説明が素晴らしい。・裏門公園に入れてよかった。

## スマホ防災アプリ講座



ハザードンや避難マップの表示、避難場所の位置やアクセス方法の表示、災害用伝言板や家族の居場所共有など、日頃からの備えを促す防災意識を高め、非常時の実践を実際にアプリを使って体験してもらいました。皆さん熱心に取り組まれていました。開催日：2月12日 参加人数：6人

【参加者の声】・役立ちそうだと思う、知識が得られた。・自分の技術不足を感じた（スマホの操作など）・実際にやってみたので、より分かりやすかった。

## サークル連絡会共催 身体メンテナンス



サークル連絡会メンバーが主体的に講師選定や運営に携わり、サークル同士の交流もできました。参加者の方々は、それぞれの身体の不調なところに効くストレッチ等を学び、また、頭も使いながら身体を動かすことも体験しました。

開催日：2月21日 参加人数：41人

【参加者の声】・わかりやすく楽しい講座でした。・参加者同士の交流が楽しかった。・筋肉の動かし方に意外な見方があることを知った。・色々身体を動かし気持ち良かった。頭と身体をつかった運動が大切だと思った。

## 子育てメッセin湘南大庭



子育てに関わる団体が一堂に集まりました。参加者の方は情報を得たり相談をしたり、また、みんな一緒に体操をするなどして、子育てを共有して楽しい半日を過ごされました。。

開催日：2月26日 参加人数：61人

【参加者の声】・とても楽しかった。また開催してほしい。・遊びもあり、本もあり、楽しく過ごせた。・大人同士も話せたので、リラックスできた。・各コーナーの紹介や全体で行う時間が、少し長く感じた。

## サークル連絡会 音楽部会発表会



サークル連絡会登録の音楽系サークル（ウクレレ・オカリナ・フォークソング・男声合唱・全ジャンル）のみなさんが一同に会して、発表会を行いました。企画や運営もサークルの皆さんが行いました。日頃の練習の成果を発表し、サークル同士の交流もできました。観客の皆さんからも、とても好評な発表会でした。

開催日：3月7日 参加人数：104人

【参加者の声】・各グループの選曲が、とてもよかった。・やりたい事を続ける大切さを感じた。・日々の暮らしの中で最高のひと時をもらった。

## 福祉映画上映会 「イーちゃんの白い杖」



社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会との共催で映画会を開催しました。視覚障がいのある主人公イーちゃんと家族のきずなに、参加者の皆さんは深く心を動かされたようです。

開催日：3月7日 参加人数：104人

【参加者の声】・イーちゃんの気持ち、がんばりをたくさん学べました。・前向きに生きる姿は80歳を過ぎた私に、すごく勇気を与えてくれました。・辛い時こそ笑顔がある家族愛がすごいです。・共に生きていく上で社会も一緒により添えるようになってほしいです。

春のコンサート  
春のひとときをジャズギ  
ターとヴォーカルで



ジャズギターとヴォーカルの素敵な演奏を聴いていただきました。スタンダードナンバーからボサノバまで、自然に手拍子がわいて楽しんでいただけました。

開催日：3月21日 参加人数：79人

- 【参加者の声】・素晴らしい生のギター演奏、ヴォーカルが間近で聴けて最高でした。
- ・思った以上の内容ですごかった。日中にジャズが楽しめる機会は、とても貴重です。
  - ・リフレッシュできた/外に出る機会になり、リハビリになった。
  - ・スタンダードナンバーが多く、なじみのある曲で楽しかった。