

2025年度(令和7年度)

こうき

湘南大庭市民センター「男性学級★光輝」年間予定

	日時	テーマ	内容	会場	持ち物
1	7月1日(火) 午前10時～	開級式 オリエン テーション	プログラム説明 自己紹介	第2談話室	筆記用具
2	7月22日(火) 午前10時～	運動	ストレッチをして身体を動かしましょ う	体育室	動きやすい服 装・飲み物・タ オル・体育館 履き
3	9月9日(火) 午前10時～	創作	自主企画	第1談話室	筆記用具
4	10月 (予定)	参加	湘南大庭ふるさとまつりに ボランティア参加してみよう!!		
5	11月11日(火) 午前10時～	散策	史跡を巡りましょう	第1談話室 体育室	動きやすい服 装・飲み物・タ オル・筆記用 具
6	12月9日(火) 午前10時～	料理	スパゲッティに挑戦	実習室	筆記用具 エ プロン 三角 巾 タオル
7	1月13日(火) 午前10時～	運動	カローリング、モルックを楽しもう	体育室	動きやすい服 装・飲み物・タ オル・体育館 履き
8	2月10日(火) 午前10時～	音楽	ゴスペルを歌おう	小ホール 第1談話室	筆記用具
9	3月10日(火) 午前10時～	閉級式	一年間の活動を振り返って	第1談話室	筆記用具

※上記の予定が変更または中止される場合もあります