

週末ナイトストレッチ

♪ 週末疲れた身体をアロマで癒しながら整えましょう♪

日時 9月6日(金)・13日(金)(全2回)2回とも参加できる方

(荒天時の場合予定日を変更いたします)

夜間:午後7時から8時30分

場所 湘南大庭公民館 体育室

対象 成人 30人(抽選)

参加費 無料

講師 フィットネスインストラクター・アロマセラピーインストラクター

柳生 紫訪子氏

申込み 9月2日(月)午後1時までに、メール・電話で



★メール申込み方法★

①件名「ナイトストレッチ」を入力

②必要事項[氏名・電話番号]を入力

メール:fj-snooba-k@city.fujisawa.jp



メールアドレス

抽選結果 9月3日(火)午後3時から発表

館内掲示および「ふらっと湘南大庭」でお知らせします。

結果の確認は電話でも受け付けます。

問い合わせ：湘南大庭公民館

TEL：0466-87-1112

FAX：0466-87-1110

(平日午前8時30分～午後5時まで)