

スパイス香る 南インドカレーを作ろう

本格スパイスを使用して香り高く
からだにやさしい南インドの精進
カレーを作ってみませんか。
保育もあります。

日 時：10月9日（金）10:00～13:00

講 師：アーユルヴェーダ&ヨーガ ハリダーサ

寺島 優太氏

参加費：800円

持ち物：エフロン、三角巾、マスク、ふきん2枚

対 象：市民一般 20人（抽選）

保 育：8人（1歳6か月から3歳までの乳幼児）

申込み：9月5日から9月25日までイベントプラットフォームにて

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。



申込みはこちらから

お問合せ：辻堂市民センター

0466-34-9151

fj-tsuji-k@city.fujisawa.lg.jp

