

はまゆう学級

- 日時** 2025年5月23日(金)～2026年2月6日(金)
午前10時～正午 全9回
- 場所** 辻堂市民センター ホールなど
- 対象** 65才以上の方36人
(辻堂地区在住の初めての方優先、申込み多数の場合は抽選)
- 内容** プログラムは裏面参照
*都合により変更することがあります。
- 費用** 講座の内容により実費負担があります。
- 申込み** 往復ハガキで4月14日(月)必着(1人1通)
応募多数の場合は抽選後、結果を返送します。
(郵便配達に大変時間がかかるので、早めの投函をお勧めします。)

《往復ハガキ 記入方法》 えんぴつ、消せるボールペンで記入しないでください。

85 円	□□ □□	「はまゆう学級」
返信	氏 住所	郵便番号・住所
	名	氏名・ふりがな
		電話番号
		年齢
		性別
		はまゆう学級参加回数

85 円	251-0046	藤沢市辻堂西海岸2の1の17
往信	はまゆう学級 係	辻堂市民センター
		※この面は 記入しないで 投函してください。

問い合わせ：辻堂市民センター TEL 0466-34-9151



令和7年度 はまゆう学級



生き生きのびのび元気づくり仲間づくり

回数	日時	課題	内容	講師等
1	5月23日(金) 10:00~12:00	開級式	年間プログラム・運営について (自己紹介・写真撮影・ 役割分担等)	市民センター職員
2	6月20日(金) 10:00~12:00	絆結び	スポーツ吹き矢で班対決!!	辻堂市民センターサークル SFE辻堂
3	7月11日(金) 10:00~12:00	教養	「辻堂のお地蔵様」を知ろう	茅ヶ崎市史編さん委員会、 元藤沢市文書館長 中島 淳一
4	9月12日(金) ※14:00~16:00	安全	★交通安全について考えよう (公開講座)	辻堂地区 交通安全対策協議会
5	10月17日(金) 10:00~12:00	健康	健康体操で体力づくり!	高齢者支援課
6	11月21日(金) ※時間未定	社会見学	未定	市民センター職員
7	12月19日(金) 10:00~12:00	SDGs	環境のお話とバスボムづくり	藤沢市せっけん推進協議会
8	2026年 1月9日(金) 10:00~12:00	新春初笑い	★音楽と落語の宅配便 (公開講座)	落語ができるギタリスト 濱乃 志隆氏
9	2月6日(金) 10:00~12:00	閉級式	来年度に向けて話し合おう 皆勤賞表彰	市民センター職員

※9月12日・11月21日の講座については開催時間が午後または未定となっています。

★印公開講座は一般募集の参加者と一緒に受講していただきます。