

2026
年度

身近な人・大切な人を自死（自殺）で亡くし、
大きな悲しみ、辛さを抱え込んでいませんか？
“わかちあいの会”は、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、
そして、わかち合える場として開催します。運営については、
NPO法人全国自死遺族総合支援センター（グリーフサポートリンク）の
協力をいただいています。秘密は厳守します。

藤沢わかちあいの会

身近な人・大切な人を自死（自殺）で亡くされた方のつどい

開催日

2026年

5月19日（火）

7月21日（火）

9月15日（火）

11月17日（火）

2027年

1月19日（火）

3月16日（火）

会場 藤沢市保健所5階

時間 14:00~15:30

内容 ミーティング形式でのわかちあい

参加費
無料



事前申込みは不要

匿名での参加可能

参加者の居住地は問いません

参加にあたりご不明な点があれば
ご相談ください



会場までのアクセス

藤沢市保健所

〒251-0022

神奈川県藤沢市鶴沼2131-1

- 江ノ電石上駅から徒歩約4分
- JR・小田急藤沢駅南口から徒歩約15分
- 藤沢駅南口3番乗り場からバス3分
「ミネベアミツミ前」下車



問合せ

藤沢市保健所 保健予防課

電話：0466-50-3593（直通） FAX：0466-28-2121 Eメール：fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp

🍌 お互いに安心して参加するための約束

- 🍌 身近な人・大切な人を自死（自殺）で亡くされた方がつどう場所です。
- 🍌 ご自分のことをお話してください。（辛いこと、苦しんでいること、悩んでいること、故人との思い出、これからの人生など）
- 🍌 話したくない時はパスができます。
- 🍌 お互いのプライバシーを守るため、語られた内容は外に持ち出さないでください。
- 🍌 他の方の発言への批判や助言は控えてください。
- 🍌 会以外で、参加者同士で連絡を取るときは、各自の責任のもとに対応してください。都合の悪い時には、断ることも大切です。
- 🍌 布教・営業・政治活動などはお断りいたします。

神奈川県内の自死遺族の集い

横浜市

自死遺族の集い「そよ風」

会場／横浜市こころの健康相談センター
開催日／原則毎月第3金曜日 10:00～11:30
問合せ先／横浜市こころの健康相談センター
☎045-662-3558

川崎市

自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」

会場／川崎市総合福祉センター（エポックなかほら）
開催日／原則奇数月第1木曜日 14:00～16:00
問合せ先／川崎市総合リハビリテーション推進センター
☎044-201-3242

平塚市

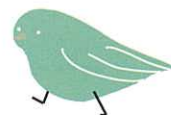
自死遺族の集い「わかちあいの会」

会場／旧横浜ゴム平塚製造所記念館（八幡山の洋館）
開催日／原則偶数月第1火曜日 14:00～15:30
※2026年4月は第3火曜日
問合せ先／神奈川県精神保健福祉センター相談課
☎045-821-8822(代)
平塚市福祉総務課
☎0463-21-8779

横須賀市

自死遺族分かち合いの会

会場／ウエルシティ市民プラザ
開催日／原則奇数月第3水曜日 14:00～16:00
※事前にお問い合わせください。
問合せ先／横須賀市保健所保健予防課
☎046-822-4336



相模原市

自死遺族の集い「さがみはら わかち合いの会」

会場／ほねごり杜のホールはしもと
開催日／奇数月原則第2木曜日 14:00～15:30
問合せ先／相模原市精神保健福祉センター
☎042-769-9818

座間市

自死遺族の集い「れんげの会」

会場／サニープレイス座間
開催日／6月、10月、2月の第3水曜日 14:00～16:00
問合せ先／座間市地域福祉課
☎046-252-8247

🍌 NPO法人全国自死遺族総合支援センター（グリーンサポートリンク）では、自死（自殺）で身近な人・大切な人を亡くした方々を対象とした相談を行っております。



自死遺族相談ダイヤル 03-3261-4350

毎週木・日曜日 12:00～18:00 ※曜日・時間は変更になる場合があります。



メール相談 <https://izoku-center.or.jp/mail/>

スマートフォン、携帯電話をお持ちの方は右の二次元コードからアクセスできます。

