



# ふれあい会

(認知症の方を介護する家族の会)

認知症の方を抱えた家族の介護者は様々な悩みや不安があります。精神的にも身体的にも介護者の負担は大きく、こうした悩みや不安を解決していくために、家族の会を行っています。介護者同士で情報交換や交流を行い、負担を少しでも軽くする方法を一緒に考えましょう。お気軽にご参加ください。

## 令和7年度 日程表

|   |   |    |    |   |    |    |    |    |    |    |   |    |
|---|---|----|----|---|----|----|----|----|----|----|---|----|
| 月 | 4 | 5  | 6  | 7 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2 | 3  |
| 日 | 9 | 14 | 11 | 9 | 13 | 10 | 8  | 12 | 10 | 14 | 4 | 11 |

原則:第2水曜日 ※2月のみ第1水曜日です

時間 午後1時から4時

場所 藤沢市保健所3階 小会議室

対象 認知症の方を介護しているご家族等

参加費 100円

主催 ふれあい会



申し込み・問い合わせ  
藤沢市保健所 保健予防課  
☎0466-50-3593