



秋の お楽しみ ウォーキング



2025年10月30日（木）

午前9時出発～正午ごろ解散

※小雨決行・雨天時室内にて

- | | |
|-------|----------------------------|
| 【集 合】 | 御所見市民センター |
| 【定 員】 | 15人（先着順） |
| 【費 用】 | 実費（柿狩り実施の場合¥500円を当日徴収） |
| 【内 容】 | 約4.5km（環境プラザ、寿閑寺、宮原耕地見学など） |
| 【持ち物】 | 動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・タオル・雨具 |
| 【指 導】 | 江の島・藤沢ガイドクラブ |

申し込み期間

10月8日（水）午前9時～定員に達するまで

電話、FAX、来庁にて受付

※FAXの場合は、講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号を必ずご記入ください



御所見市民センター（平日午前9時～午後5時）

☎ 0466-49-1221 / FAX 0466-48-5807

- 【参加にあたってのお願い】★ 当日の体調管理はご自身でお願いします。
- ★ 主治医に運動を制限されている方は、ご遠慮ください。
- ★ ご自宅で血圧を測定できる方は、測定してからお越しください。