

令和7年度 悠々倶楽部 学習プログラム

回	日 時		学習テーマ	内 容	講師等
1	5月23日(金)	13:30~15:30	開級式	自己紹介 オリエンテーション	職員
2	6月20日(金)	13:30~15:30	健康講座①	つぼ療法 「腰・膝に効くつぼ療法」	藤沢市鍼灸・マツ サージ師会 山門 誉宗氏
3	7月4日(金)	13:30~15:30	自主活動	各班自主活動テーマ決め	
4	7月25日(金)	13:30~15:30	歴史講座①	江戸住人と吉原の世界 - 公界世界に生きる人々	伊藤 一美氏
/	8月	夏休み			
5	9月12日(金)	9:30~15:30	歴史講座② 社会見学会	浮世絵館 ロボテラス	各館学芸員
/	10月	10月は村岡市民センター移転のため学級はお休みいたします			
6	11月14日(金)	13:30~15:30	健康講座②	カラダは食べ物からできている	株式会社明治食育 セミナー
7	12月19日(金)	13:30~15:30	芸術講座	歌いまくりの時間 クリスマスを歌 と楽器で楽しみましょう	土田 くるみ氏
8	1月16日(金)	13:30~15:30	新年お楽しみ会	サークル団体による舞台発表	サークル団体
9	2月20日(金)	13:30~15:30	歴史散策	健康促進と歴史を学ぶ 遊行寺巡り	江の島・藤沢ガイ ドクラブ
10	3月13日(金)	13:30~15:30	閉級式	自主活動発表 修了証授与	学級生 職員