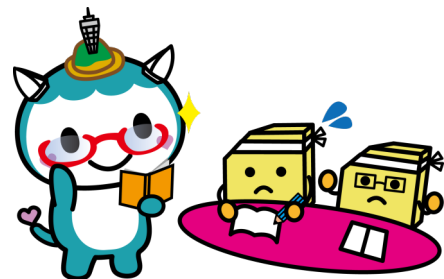


めだか学級



めだか学級って何??



子育てのヒントを学んだり、リフレッシュを目的とした内容を楽しみながら仲間づくりをします！お子さんは、保護者と離れて子ども室で保育ボランティアやお友達と過ごします。保護者の方はお子さんから離れて仲間と一緒に学んで体験しましょう！

☆親も子も成長する楽しい事業です♪ぜひご参加ください☆

日時

5月29日（木）～7月17日（木）の毎週木曜日

午前10時～正午《全8回》

※学級終了後もクリスマス会や冊子作成等の自主活動をされた年もあります♪



対象

2、3歳の未就園児とその保護者15組

★5月9日（金）に抽選を行い抽選結果は、申込みされた方全員に電話でご連絡いたします。

内容

子育てについてのお話、急な病気やケガへの対応、絵本の紹介、食育（調理実習）など『裏面プログラムをご覧ください！』

参加費

1,200円（全8回分）

★支払方法：受講決定後 5月23日（金）までに村岡市民センターへお持ちください。

申込み

5月8日（木）までに来館のみ

★電話等での申込みは不可。

★申込み受付時間：平日午前8時30分から午後5時まで受付



毎年こんなことをしています♪

子育ての悩みを話し合ったり



お弁当づくりを学んだり



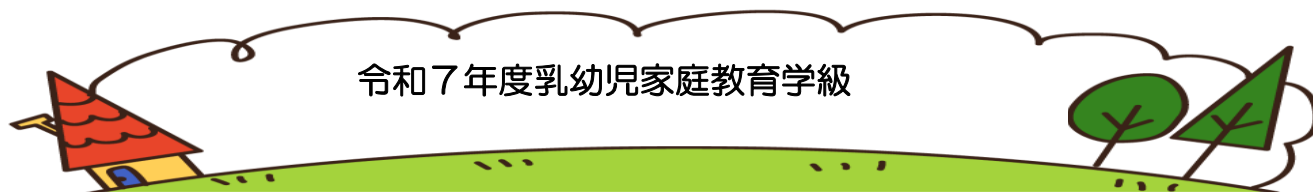
体を動かしてリフレッシュ♪



【お問い合わせ】

藤沢市弥勒寺 1-7-7

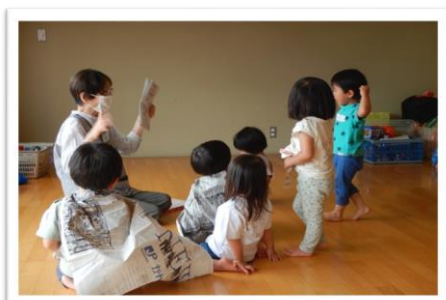
村岡市民センター 0466-23-0634



令和7年度乳幼児家庭教育学級

※内容・テーマにつきましては、講師の予定により変更になる場合があります。

回	月日	タイトル	講座の内容
1	5/29 (木)	開級式みんなで遊ぼう！	親子で手形アートを楽しもう♪
		オリエンテーション お友達になろう	【親子分離】 プログラム・役割分担の説明
2	6/5 (木)	みんなで話そう！ 子育てのこと	【親子分離】 グループディスカッション 子育ての悩みをみんなで話します
3	6/12 (木)	チェアヨガで リフレッシュ♪	【親子分離】 椅子に座って日常でも簡単にできる ヨガを体験します
4	6/19 (木)	「家族の食事と栄養」 お弁当を作ろう	【親子分離】 家族の食事と栄養のことを学び お弁当をつくります
5	6/26 (木)	急なけがや病気に備えよう	【親子分離】 いざという時に慌てないための 危険認知と応急処置を学びます ※講座終了後、『普通救命講習修了書』が貰えます
6	7/3 (木)	子どもとお金のはなし	【親子分離】 子育てに掛かるお金とライフプランを学びます
7	7/10 (木)	親子で楽しむ絵本の世界	【親子分離】 絵本の紹介・読み聞かせ、絵本の世界を楽しみます
8	7/17 (木)	閉級式 また会う日まで	【親子分離】 保育の様子をスライドショーで観賞♪ 今後の活動予定を話し合います♪



講座終了後、参加者の皆さんで学んだことをまとめて冊子等を作成した年もあります♪
ご参加お待ちしております

