

めだか学級

乳幼児家庭教育学級

めだか学級って
なんですか???



子育て真っ最中の仲間が集い、悩みを共有し、一緒に学び合う学級です！
保護者の方は、お子さんから少し離れてリフレッシュ、お子さんは保育園や幼稚園の練習になります。

いろいろなプログラムを体験する保護者の方も、はじめて保護者から離れて過ごすお子さんも、一緒に育ちながら仲間づくりをします。そんな体験を通して“子育ての楽しさ”を実感しましょう♪

日時

2026年5月28日(木)～7月16日(木)毎週木曜日
午前10時～正午 ★全8回

対象

2～3歳の未就園児と保護者(12組)

内容

子育てについてのお話、急な病気やケガの対応、絵本の紹介、
身体を動かす講座など

費用

500円 (全8回分)

※支払は受講が決定しましたら、5月22日(金)
までに市民センターへお持ちください。

申込み

4月13日(月)～5月8日(金)までに市民センターでお申込みください。

受付時間：平日の午前8時30分から午後5時まで。

※申込み多数の場合は抽選。抽選結果は申込みされた方全員に通知します。

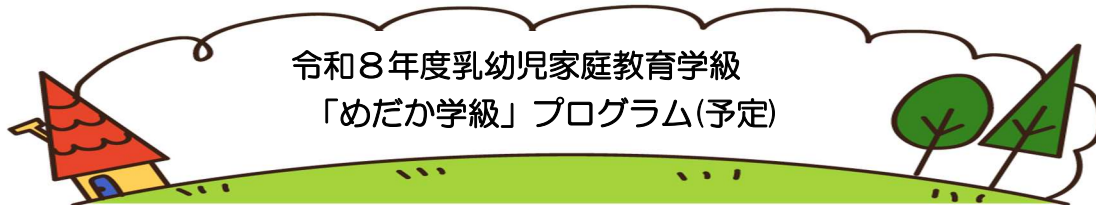
内容の紹介



お問合せ

村岡市民センター
藤沢市村岡東1丁目5-17
電話：0466-23-0634
平日の午前8時30分～午後5時

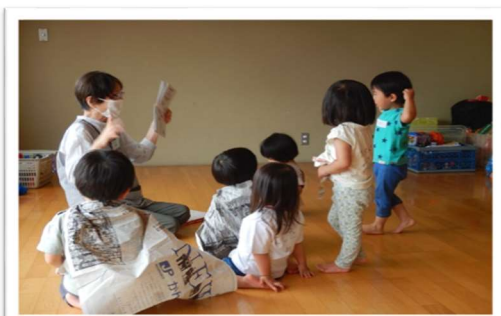
裏面もあります



令和8年度乳幼児家庭教育学級
「めだか学級」プログラム(予定)

※内容・テーマにつきましては、講師の予定により変更になる場合があります。
※第一回オリエンテーション以降は保護者とお子さまは別室での活動となります。

回	月日	タイトル	講座内容
1	5/28 (木)	開級式 みんなで遊ぼう!	親子で手形アートを楽しもう
		オリエンテーション お友達になろう	プログラム・役割分担の説明
2	6/4 (木)	みんなで話そう! 子育てのこと	グループディスカッション 子育ての悩みを話し合います
3	6/11 (木)	子どもにとって 大切なこと	子育てについて学びます
4	6/18 (木)	親子で楽しむ絵本の世界	絵本の紹介・読み聞かせ、絵本の世界 を楽しみます
5	6/25 (木)	急なけがや病気に備えよう	いざという時に慌てないための 危険認知と応急処置を学びます
6	7/2 (木)	姿勢改善ヨガ	普段頑張り過ぎている体をゆるめ調 整します
7	7/9 (木)	子どもの食育・食生活・ 歯の健康について	子どもの食育・生活習慣・食事、 歯のお手入れについてを学びます
8	7/16 (木)	閉級式 また会う日まで	今後の活動予定を話し合います



講座終了後、参加者の皆さん
で学んだことをまとめて冊子
等を作成した年もあります♪
ご参加お待ちしております!

