生産性アップ　離職率低下　採用力強化

それ、健康経営で解決するかもよ

FUJISAWA

健康経営フォーラム2026

2026 健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門



2026.10.23 金

藤沢商工会館ミナパーク6F
多目的ホール

第1部 13:20 » 13:40
受付開始13:00~

第2部 13:50 » 16:00
受付開始13:30~

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

FUJISAWA 健康経営フォーラム 2026

2026年10月23日（金）13:20～16:00　藤沢商工会館ミナパーク6F　多目的ホール

PROGRAM

第1部 新規認定取得企業への感謝状贈呈式（13:20～13:40）多目的ホール3

第2部 あいさつ・基調講演（13:50～14:40）多目的ホール1・2

「健康経営で企業を変える、地域を変える」
～企業価値向上と地域活性化の新しい好循環～

本講演では、健康経営を職域での単なる福利厚生や健康づくりではなく人口減少社会・人手不足時代における経営戦略として捉えなおします。採用力・定着率・生産性向上への効果を紹介するとともに、取り組む組織の中で起きる変化が、地域の魅力創出や活性化につながる好循環を解説します。

また、認定取得企業とそうでない企業の「差」についても説明します。

講師　健康経営優良法人認定事務局（日本経済新聞社）
藤尾 典篤氏



日本経済新聞社 東京本社 メディアビジネス担当補佐（事業開発担当）、健康経営エキスパートアドバイザー、国家資格キャリアコンサルタント

1995年日本経済新聞社入社。メディアビジネス部門で、民間企業・官公庁・自治体・団体等のクロスメディア・コミュニケーション設計、特集企画、イベント立案等に従事。2022年4月より、経済産業省の補助事業者として健康経営優良法人認定事務局を立ち上げ、2025年4月からは民間運営の形で同事務局を経済産業省と連携して運営。主催イベントのほか、地方自治体、業界団体、各地の保険者等で健康経営に関する講演を多数行っている。

第2部 パネルディスカッション等（14:50～16:00）多目的ホール1・2

■モデレーター
健康経営優良法人認定事務局(日本経済新聞社)　藤尾 典篤氏

■パネリスト
株式会社服部商店　服部 信介氏(産業振興委員会副委員長)
オイレス工業株式会社　松原 ますみ氏
株式会社資産相談センター　神戸 幸男氏

トークテーマ
- 認定取得の背景
- 取組事例の紹介と取得後の変化やメリット
- 健康経営を人材確保・人材定着につなげるには

※パネルディスカッションのトークテーマは変更となる場合があります。

■ モデレーター
ACTION! 健康経営

■ パネリスト
HATTORI All for the future...
OILES
株式会社資産相談センター

市内の認定取得企業一覧

◎ プライト 500（上位 500）　◆ ネクストプブライト 1000（上位 501 ～ 1500）

《 大規模法人部門 》
オイレス工業株式会社、東京ラヂエーター製造株式会社、藤沢市

《 中小規模法人部門 》
◎株式会社資産相談センター、◎株式会社テクノステート、◆いすゞ自動車健康保険組合、◆株式会社不動コンストラクト、◆株式会社不動マネジメント、アイパークインスティチュート株式会社、Axcelead Drug Discovery Partners株式会社、株式会社アメイジュ、江ノ島電鉄株式会社、株式会社門倉組、関東航空計器株式会社、株式会社キャリアドライブ、グッドファーマシー株式会社、有限会社工匠、ココライフ株式会社、三喜工業株式会社、有限会社三機システム工業、サンキホーム株式会社、株式会社シオン学園、公益財団法人湘南産業振興財団、湘南送電工事株式会社、湘南ヤクルト販売株式会社、相和設備工業株式会社、宝製菓株式会社、株式会社田辺工務店、株式会社テクモ、東和工業株式会社、株式会社ハビリスデザイン、鈑金工業株式会社、株式会社ピーケーサービス、株式会社ピーケーシー、フォーライフ株式会社、藤沢工機株式会社、特殊法人藤沢商工会議所、株式会社分析屋、株式会社ユーミーホールディングス　※認定No.順

認定取得企業紹介

《 大規模法人部門 》
オイレス工業株式会社、東京ラヂエーター製造株式会社 …… P.3
藤沢市役所 …… P.4

《 中小規模法人部門　プライト500、ネクストプライト1000 》
株式会社資産相談センター、株式会社テクノステート …… P.5
いすゞ自動車健康保険組合、株式会社不動コンストラクト …… P.6
株式会社不動マネジメント …… P.7

《 中小規模法人部門 》
アイパークインスティチュート株式会社、Axcelead Drug Discovery Partners株式会社 …… P.8
株式会社アメイジュ、江ノ島電鉄株式会社 …… P.9
株式会社門倉組、関東航空計器株式会社 …… P.10
株式会社キャリアドライブ、グッドファーマシー株式会社 …… P.11
有限会社工匠、ココライフ株式会社 …… P.12
三喜工業株式会社、有限会社三機システム工業 …… P.13
サンキホーム株式会社、株式会社シオン学園 …… P.14
公益財団法人湘南産業振興財団、湘南送電工事株式会社 …… P.15
湘南ヤクルト販売株式会社、相和設備工業株式会社 …… P.16
宝製菓株式会社、株式会社田辺工務店 …… P.17
株式会社テクモ、東和工業株式会社 …… P.18
株式会社ハビリスデザイン、鈑金工業株式会社 …… P.19
株式会社ピーケーサービス、株式会社ピーケーシー …… P.20
フォーライフ株式会社、藤沢工機株式会社 …… P.21
特殊法人藤沢商工会議所、株式会社分析屋 …… P.22
株式会社ユーミーホールディングス …… P.23

《 藤沢市からのお知らせ 》 …… P.24

《 関係機関のご紹介 》
特殊法人藤沢商工会議所 …… P.25
健康経営優良法人認定事務局（日本経済新聞社） …… P.26

《 健康経営サポート窓口のご紹介 》
アクサ生命保険株式会社 …… P.27
東京海上日動火災保険株式会社 …… P.28

? 健康経営とは

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。

経済産業省では、健康経営に係る顕彰制度として、平成26年度から「健康経営銘柄」の選定を行っており、平成28年度には「健康経営優良法人認定制度」を創設しています。

（経済産業省ホームページより）　詳細はこちら▶

OILES®

オイレス工業株式会社

● 代表者／代表取締役社長　坂入 良和
● 創　業／1952.3.11
住 藤沢市桐原町8
0466-44-4811

当社は無給油あるいは給油量・給油回数を少なくすることが可能な環境に配慮したオイルレスベアリングと、免震・制震技術で自然災害（地震や強風）から人命や財産を守るなど社会貢献性の高い事業を推進する技術志向のグローバル企業です。「摩擦・摩耗・振動」の独自技術で、持続可能で安全な社会の実現を目指しています。

https://www.oiles.co.jp/



● 働きやすい癒し空間

ワークエンゲージメント向上や部署間交流の活発化を目的としてオフィス改修を実施。大きな窓やグリーンウォールは心理的ストレスの緩和になり、パソコン作業の多い従業員は疲れた目のリフレッシュにもなっています。

TRS 東京ラヂエーター製造株式会社 TOKYO RADIATOR MFG. CO., LTD.

東京ラヂエーター製造株式会社

● 代表者／代表取締役社長　木村 裕哲
● 創　業／1938.10.15
住 藤沢市遠藤2002-1
0466-87-1231

80年以上の歴史を誇るトラック及び産業建設機械用熱交換器の専門メーカーです。熱交換器、燃料タンク及びプレス板金製品の製造販売を主な事業内容とし、さらにこれらに付帯関連するサービス事業を行っています。

https://www.tokyo-radiator.co.jp/









● 多様な健康施策を展開

健康づくりをサポートするサイトを活用した健康イベントを実施し、参加状況に応じポイント付与を行うなど、楽しみながら参加できる健康づくりを推進しています。ヘルスアップキャンペーンをはじめ、体力測定や健康メニュー提供、女性の健康支援など、社員の声を反映した多様な健康施策を展開しています。

藤沢市役所 FUJISAWA CITY HALL

藤沢市役所

● 代表者／鈴木 恒夫
● 市制施行／1940.10.1
住 藤沢市朝日町1-1
0466-25-1111

藤沢市役所は、2年連続で健康経営優良法人の認定を受けました。今後も、市職員の健康増進を進めることで、さらなる市民サービスの向上を図り、職員を大切にする魅力的な職場環境の充実に取り組みます。

https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/



● 心の健康づくりを推進

「藤沢市職員心の健康づくり計画」に基づき、メンタルヘルス不調による休職者数ゼロをめざして、研修や情報提供、ストレスチェックの実施と集団分析、各種相談及びラインケア、復職支援などを行っています。各事業場ごとに心の健康づくりの目標を設定し、目標達成に向けた取り組みを実施しています。

ブライト500

株式会社資産相談センター

株式会社資産相談センター

- 代表者／代表取締役　神戸 幸男
- 創　業／2005.7.22
- 住 藤沢市辻堂神台1-3-39 オザワビル5F
- 0466-34-1180

湘南で20年以上、相続・不動産・資産活用のお悩みに寄り添い、税理士・弁護士など専門家と連携したワンストップサービスをご提供。不安を安心へ変え、安心して暮らせる地域づくりをサポートしています。

https://s-soudan.co.jp/



正しいセルフケア講座を実施

外部講師による「肩こり・腰痛改善講座」を開催し、実践を交えながら正しいセルフケアを学びました。ウォーキングラリーや健康面談なども継続し、従業員の健康意識向上とコミュニケーションの活性化につなげています。

ブライト500

株式会社テクノステート
Techno State

株式会社テクノステート

- 代表者／代表取締役　植原 正光
- 創　業／1923.5.1
- 住 藤沢市葛原1716
- 0466-48-1111

鋼板プレス製造業103周年の老舗企業
「隙間を埋める・隙間を繋ぐ・隙間で機能する」金属メタルシーリング・ファスナー部品の生産販売。高品質な自動車部品の多品種少量生産を得意とするリーディングカンパニー。

http://www.techno-state.co.jp/



従業員は「人財」

経済産業省より「地域未来牽引企業」「DX認定」を頂き、特に「健康経営ブライト500」は6年連続で獲得。当社の従業員は、全員が「人財」で会社の財産と考えています。健康経営の取り組みとして、毎朝のラジオ体操、出社時と昼休みの体温測定、血中酸素濃度を測定、毎月1回食堂でサラダバー等を実施しています。

ネクストブライト1000

ISUZU

いすゞ自動車健康保険組合

- 代表者／理事長　武田 修
- 創　業／1937.12.1
- 住 藤沢市土棚8
- 0466-42-0711

いすゞグループ加入の36社の健康保険組合
従業員とその家族の保険適用・給付業務・健康維持・増進活動に取り組んでいます。また、加入事業所の健康経営取得のサポートをしています。

https://www.isuzukenpo.or.jp



健康寿命の延伸

加入事業所の健康事業推進による全加入者の健康寿命延伸を目指して、毎年一回「健康づくり委員会」を対面・WEBのハイブリッド形式で開催しています。今回は健康経営認定に向けた説明及び当健保組合が提供する健康プログラムの具体的な紹介（からだ測定会補助等）を実施しました。

ネクストブライト1000

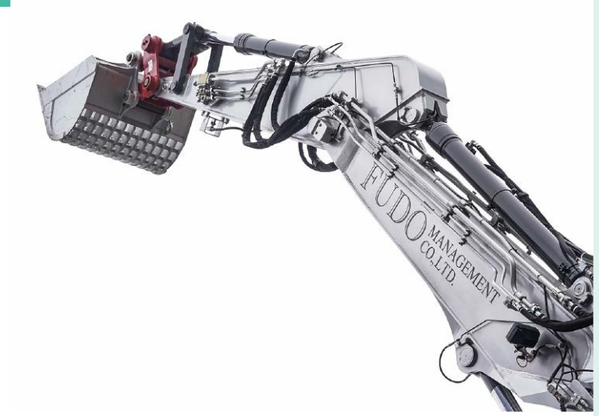
FUDŌ CONSTRUCT CO.,LTD.

株式会社不動コンストラクト

- 代表者／大和田 章夫
- 創　業／2013.5.1
- 住 藤沢市大庭5404-7　湘南エスパスB1-A
- 0466-90-5181

技・志・別格
安全に速く正確に壊せてる技術を。ご近隣への配慮を徹底し、納得できるゼロまでのイメージを。私たちは愚直なまでに技を極め、高い志をもった解体のプロフェッショナル集団です。どこまでも“0”にこだわるをスローガンに、解体工事で未来へ向けた価値あるゼロをつくります。

https://fudo-m.com/



心身ともに健康で働ける環境づくり

私たちは価値あるゼロを全力でつくります。健康診断やインフルエンザ予防接種を実施するとともに、毎年恒例のBBQを社員同士のコミュニケーションの場として活用し、心身ともに健康で働ける環境づくりを進めています。生き生きと長く安心して働ける企業を目指し、どこまでも“健康”にこだわります。

株式会社不動マネジメント

● 代表者／大和田 章夫
● 創　業／2010.5.17
住 藤沢市大庭5404-7　湘南エスパスB1-A
0466-90-5181

神奈川県No.1の解体会社です！
ただ壊すだけじゃない。今建物がある場所が新たに生まれ変わり未来に向けて発展していく「はじまり」をつくります。どこまでも“0”にこだわるをスローガンに、想像も期待も超えるサービスや感動を届けるのが私たちの解体工事です。

https://fudo-m.com/



● 社員と家族の健康を徹底サポート

次の「イチ」に向けた、価値ある「ゼロ」をつくる私たちは、健康を大切にしています。項目を選べる健康診断やインフルエンザの予防接種の費用負担、医療系の福利厚生もすべて社員だけじゃなく社員のご家族も一緒にご利用いただけます。健康的な食事のサポートになる置き型の社食も大好評！生き生きと長く安心して働ける企業を目指し、どこまでも“健康”にこだわります。

アイパークインスティチュート株式会社

● 代表者／代表取締役社長　藤本 利夫
● 創　業／2022.12.16
住 藤沢市村岡東2-26-1
0466-50-1830

2018年より武田薬品が担っていた湘南ヘルスイノベーションパークの運営事業を2023年に承継し、施設の運営・管理のほか、イノベーション創出促進、技術交流・研究連携促進などライフサイエンスエコシステムの構築・活性化のための事業を行っています。

https://www.shonan-ipark.com/company/



● 委員会で進める健康職場づくり

健康づくり委員会を設置し、健康的な職場づくり・メンタルヘルス対策・健康に関する情報発信の内容についてアイディアを出し合い、健康増進活動を行っております。活動の一環として、歩き方のコツや施設内ウォーキング・ストレス管理方法などをテーマに社内ランチョンを実施しております。

Axcelead Drug Discovery Partners 株式会社

● 代表者／岡田 健吾
● 創　業／2017.7.1
住 藤沢市村岡東2-26-1
0466-32-4500

世界をリードする創薬プラットフォーマーとして、画期的な医薬品の創出を支援する企業。最先端の創薬技術と豊富な経験を活かし、国内外の製薬企業やバイオベンチャー、アカデミアといった多様な創薬プレイヤーに革新的な創薬ソリューションを提供します。

https://www.axcelead.com/



● 楽しく続ける運動習慣づくり

健康経営活動として、会議前のウォーミングアップとしての軽い体操や健保主催のウォーキング大会への参加を推奨し、社員同士が楽しく交流しながら、自然と運動習慣が身につくような工夫をしています。

湘南国際アカデミー
Shonan International Academy

株式会社アメイジュ

● 代表者／新井 信
● 創　業／2008.12.10
住 藤沢市藤沢38-3
0466-54-7290

湘南国際アカデミーは2011年創立、神奈川県指定の初任者研修・実務者研修などを開講し、これまでの修了生は延べ4万4,000名以上です！

介護福祉士資格の取得支援や、資格の取得後も、職業紹介・キャリアアップ支援などで継続的にサポートしています。

https://si-academy.jp/



● さつきラン&ウォークに毎年参加

当社の健康経営は「社員の健康を通じてお客様や社会に貢献する」ことを目的とし、毎年、さつきラン&ウォークにチームとして参加し継続的な運動のきっかけつくりを行うこと、年１回健康習慣アンケートを実施して社員の健康意識や会社の健康経営に対する要望を定点観測的に把握しているなどが特徴です。

江電

江ノ島電鉄株式会社

● 代表者／代表取締役社長　黒田 聡
● 創　業／1900.11.25
住 藤沢市片瀬海岸1-8-16
0466-24-2711

・鉄道業
・一般旅客自動車運送事業の管理の受託事業
・観光業
・不動産業
・マイクロモビリティ業（シェアサイクル）

http://www.enoden.co.jp/



● 野球大会で健康と交流の一石二鳥

健康促進および職場間の交流を図るために、野球大会を開催しています。

門倉組

株式会社門倉組

● 代表者／松村 大輔
● 創　業／1913.4
住 藤沢市辻堂神台1-3-39　オザワビル8F
0466-35-1111

創業113年の門倉組グループは、総合建設業としてあらゆる建物の新築・リフォームに加え、土木、不動産、介護や保育など多様な事業活動を展開。「造って終わり」ではなく、「最後まで看取る」まちづくりに取り組んでいます。

https://www.kadokura.jp/



● 健康経営への取り組み

当社は「人財」を第一に考えた経営を行っています。健康的で働きやすい職場環境づくりの一環としてWELL認証を取得するなど、健康経営を推進してきました。現在は30歳以上の従業員を対象とした人間ドック受診費用補助や予防接種費用補助を実施し、健康維持・増進と疾病予防に取り組んでいます。

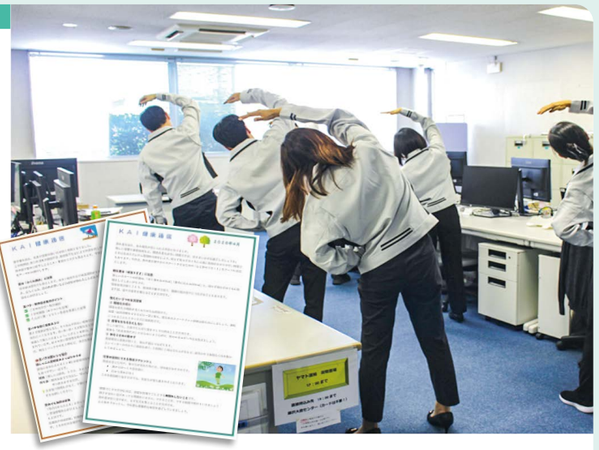
Kanto Aircraft Instrument Co., Ltd.

関東航空計器株式会社

● 代表者／代表取締役社長　長宗 浩
● 創　業／1952.12.29
住 藤沢市本藤沢2-3-18
0466-81-3311

1952年に航空計器の修理メーカーとして創業。高い技術力と品質力を追求し、日本シェアNo.1のフライトデータレコーダー（FDR）をはじめ多彩な製品を展開。陸・海・空の防衛分野で実績を重ね、培った技術と品質を強みにさらなる成長へ挑戦しています。

https://www.kaiweb.jp



● 運動習慣が身につく環境づくり

毎朝のラジオ体操や定期的な健康情報の発信を通じて、従業員の健康増進を支援しています。また、健康保険組合主催のウォーキング大会への参加を推奨し、社員同士の交流を深めながら、楽しんで運動習慣を身につけられる環境づくりに取り組んでいます。

株式会社キャリアドライブ

● 代表者／田村 嘉規
● 創　業／1966.9.20
住 藤沢市土棚800
0466-53-9966（本部事務所）

キャリアドライブでは、毎年ストレスチェックを実施し、心の健康づくりに取り組んでいます。

実施結果は個人のセルフケアだけでなく、職場全体の課題把握や職場環境の改善にも活用しています。従業員一人ひとりが安心していきいきと働き続けられる環境づくりを進め、健康と働きがいの向上につなげています。

https://www.career-drive.jp



社員と地域の健康づくりを推進する取組

健康づくりに関する学びの機会を積極的に設けるとともに、地域に根ざした活動を通じて、社員と地域社会の健康づくりに貢献しています。

グッドファーマシー株式会社

● 代表者／矢野 良太郎
● 創　業／2012.2.2
住 藤沢市辻堂神台2-5-34
0466-33-6850

「寄り添う心と使命感で健やかなまちをつくります」

この経営理念のもと、2市に3店舗の薬局を展開している会社です。近年は、在宅医療が必要な患者様が増えていることにも対応し、在宅療養支援部を発足。訪問服薬指導にも力を入れています。

http://www.goodpharmacy.co.jp



「健康経営のお知らせ」の作成

従業員それぞれの健康づくりのきっかけになることを願い、年２回ほど、『健康経営のお知らせ』という広報紙を作成・回覧・配布しています。春には１年の計画の紹介や健康診断のお知らせ、秋には「運動の秋」「食欲の秋」に絡めた健康情報など、季節に合った内容を掲載いたしました。

有限会社工匠

● 代表者／小河 静雄
● 創　業／1995.5.25
住 藤沢市村岡東4-21-5　豊ビル1F
0466-50-2261

日常・定期清掃から、設備点検、衛生管理、警備まで、建物に関わる業務へ幅広く対応します。公共施設や商業ビル、マンションなど、藤沢市をはじめ神奈川県内の建物管理は、有限会社工匠におまかせください。

https://fujisawa-kosho.com/



ロコモ・フレイル予防の社内講習会

従業員一人ひとりが健康でいきいきと長く働ける職場を目指し、医療関係者を講師に招いてロコモ・フレイル予防の社内講習会を実施しました。また、禁煙グッズの購入費用を会社が負担する制度を設け、禁煙を推奨するなど、従業員の健康意識向上と健康づくりを積極的に支援しています。

ココライフ株式会社

● 代表者／小野田 誠
● 創　業／2015.10.1
住 藤沢市南藤沢7-6-202
0466-54-8881

藤沢市南部地域を対象に、ご自宅で支援の必要な方々を訪問し、介護・医療サービスを提供する在宅支援専門の会社です。

・居宅介護支援サービス（ケアマネジャー）
・訪問介護サービス（ヘルパー）
・障がい福祉サービス（ヘルパー）
・訪問看護サービス（看護師）

https://kokolife.co.jp/



職員のリラクゼーション環境を整備

外回りの多い職員がいつでもリラックスできるよう、事務所の隣に休憩室を設けています。猛暑に負けないよう、冷蔵庫にはフリードリンクを用意する他、疲れた体を癒せるようマッサージサロンの利用券も配布しています。

三喜工業株式会社

● 代表者／代表取締役　齋藤 耕一
● 創　業／1963.8.1
住 藤沢市弥勒寺75-2
0466-23-3671

・輸送用機械器具製造（鉄道車両用部分品）
・産業用精密板金製品の製造
・一般廃棄物中間処理
（その他プラスチック廃棄物再資源化）



心と体の健康をめざして

毎朝の安全体操で体調を整えています。健康への意識を高める取組みとして外部講師を招いて健康セミナーを行いました。

職場を離れたレクリエーションではボウリング大会などへ全社をあげて積極参加しています。

有限会社三機システム工業

● 代表者／代表取締役　井上 利明
● 創　業／1988.6.14
住 藤沢市川名2-5-31
0466-22-8121

《ワン・ストップサービス体制》

厨房用排気設備と厨房用簡易自動消火装置の施工及び点検を当社1社で請け負うことが出来ます。一般的に排気設備は建築工事区分では空調、消火設備は衛生とで分かれており、その両方の設備を1社で行う事が出来ます。水フィルター・簡易自動消火装置の各メーカーの販売・施工・点検可能

https://www.sankisystem.jp



始業前のラジオ体操

毎朝始業前にラジオ体操を行っています。3分程の運動で、全身の筋肉をまんべんなく刺激し血行が良くなり、代謝アップ、姿勢の改善及び体幹の安定等、良いところが多くあります。朝することで血流を良くして脳がスッキリし睡眠の質向上にもつながります。一日の始まりにピッタリの運動です。

サンキホーム株式会社

● 代表者／木本 己樹彦
● 創　業／1970.10.2
住 藤沢市辻堂元町4-15-17
0466-33-3336

地域に根ざした工務店として、住まいづくりを通じたまちづくりに取り組んでいます。

・注文住宅
・リフォーム、リノベーション
・エクステリア
・不動産
・土地活用　　・外壁塗装

https://www.sankihome.co.jp/



地域イベントで心身を健康に

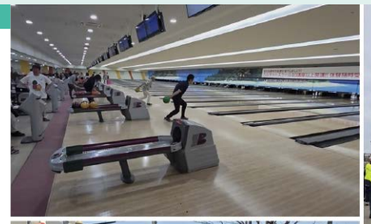
健康経営の一環として、子ども向けスポーツイベントや体験イベントへの協賛を継続し、社員も運営や参加を通じて地域の皆さまと一緒に体を動かしています。地域とのつながりを大切にしながら、心身ともに健康で活力ある職場づくりを推進しています。

株式会社シオン学園
三共自動車学校

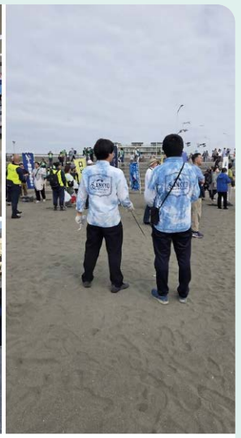
● 代表者／代表取締役　田村 嘉規
● 創　業／1976.11
住 藤沢市本藤沢1-11-23
0466-81-3710

私たちは、教習を通じて安全を届けるだけでなく、人が集まり、つながりが生まれる自動車学校を目指しています。従業員がいきいきと働ける環境づくりと、地域に根ざした活動を大切にし、まちと人に必要とされる企業であり続けます。

https://safety-sankyou.co.jp/







レクリエーションと地域美化活動

従業員の心身の健康と交流を大切にし、ボウリング大会などのレクリエーションを実施しています。また、海岸清掃や地域美化活動にも継続して参加し、体を動かしながら地域とのつながりを深めています。

公益財団法人
湘南産業振興財団

公益財団法人 湘南産業振興財団

● 代表者／理事長　相澤 光春
● 創　業／1991.11.16
住 藤沢市藤沢607-1
0466-21-3811

産業支援機関として、新産業の創出、起業家育成、既存企業の新分野への進出、中小企業の海外事業展開の支援やロボット産業等の振興と藤沢市・鎌倉市及び茅ヶ崎市に勤務する勤労者等の福利厚生制度の充実に努め、地域産業の発展を目指しております。

https://shonan.or.jp/







● 血圧測定と食生活改善セミナー

健康状態を見える化する取組みとして、会議室内に血圧計を設置し、日々の健康チェックを行える環境を整備しています。また健康管理は日々の食生活から意識することが重要であるとの考えから、食生活改善のセミナーで、簡単な食事改善のポイントなどを学ぶ機会を提供し、健康意識向上を図っています。

SHONAN SODEN

湘南送電工事株式会社

● 代表者／代表取締役　藤木 徹也
● 創　業／1974.6.19
住 藤沢市西俣野453-1
0466-82-8311

全国の電力会社の元請（施工管理）として半世紀。社会に不可欠な電力を守る防人として、社員一人一人が誇りを持って現場を指揮しています。社員の心身の健康を守ることは、広く社会の安全を守ることにも繋がるという熱意を持ち、健康経営に力を入れています。

https://shonanso-den.co.jp/



● 社員が元気に活躍できる環境づくり

社員の老後人生までを見据え、健康づくりと資産形成を軸とする健康経営を展開。安心して元気に活躍できる会社を目指します。社員食堂では専任の調理師が安価で栄養バランスに優れた食事を3食提供するほか、定期的にイベントを開催！中華バイキングや日本各地の名物料理で社員の元気を応援しています。

人も地球も健康に
Yakult
湘南ヤクルト販売株式会社

湘南ヤクルト販売株式会社

● 代表者／代表取締役　水島 賢悟
● 創　業／1965.10.1
住 藤沢市鵠沼神明3-1-1
0466-23-8960

藤沢市を中心に、湘南地域で「ヤクルト商品」の販売を行っております。地域の方々の健康で楽しい生活づくりに貢献し、真心こめてお届けしてまいります。

http://www.shonan-yakult.co.jp



● 笑顔で働ける職場環境づくり

「従業員がいつも笑顔でいられる職場環境」を目指しています。健康診断受診率100%、ストレスチェックの実施、ヤクルトストレッチ（ヤクルトグループで行っているストレッチ体操です）を通じ社員のパフォーマンスが発揮できる環境を醸成しております。

sowa
60th anniversary

相和設備工業株式会社

● 代表者／代表取締役　相原 厚志
● 創　業／1963年
住 藤沢市川名2-5-25
0466-25-2252

上下水道及び衛生設備をはじめ、空気調和設備、水道施設、各種設備の構築から維持管理まで、多くの施設設備に携わっています。

https://www.so-wa.co.jp



● 安全衛生大会の実施

毎年、作業の安全管理の学習と共に、健康管理を啓発、推進するための、「安全衛生大会」を協力会社の皆さんと共に開催し、藤沢市保健医療財団の運動指導員の方から、健康を維持するための運動などを指導して頂いています。

宝製菓株式会社

● 代表者／代表取締役　岩崎 智子
● 創　業／1946.2.1
住 藤沢市藤沢971
045-851-2001

食料品製造業、ビスケット、クッキー、クラッカーの製造および販売

宝製菓株式会社は、創業80周年を迎えました。この先も80年の歴史で育んできた想いを大切にし、経営理念にもあるお客様に満足していただける「おいしく、安心で、安全な製品」を提供し、心あたたまる製品をお届けいたします。

https://www.takaraseika.co.jp/



社内全体で取り組む健康経営

毎朝のラジオ体操、熱中症対策、定期健康診断結果に基づき健保組合と連携した特定保健指導の実施や、フットサル、ゴルフなどの同好会など充実した福利厚生で日々健康づくりに取り組んでおります。

株式会社田辺工務店

● 代表者／田邊 大輔
● 創　業／1967.6.14
住 藤沢市大庭6964
0466-81-6316

ちょうどいいが心地いい
TANABEが寄り添う住まいづくり

会社の理念である、「ご家族が幸せになる住まいづくり」をモットーにお客様の家づくりのお手伝いをしております。オーナー様との一生のお付き合いを目指してオーナーズイベントも開催しています。

https://www.tanabe-koumuten.co.jp



社員の健康を支える福利厚生制度

今期は疲労回復対策としてBAKUNEを支給しました。健康診断やインフルエンザ予防接種の費用負担、毎日ヤクルトが飲める「オフィスでヤクルト」、事業部ごとに親睦会費用を会社で負担する「Know　Me制度」は継続し、一人ひとりが主役となり、安心して働ける職場づくりを目指して、これからも積極的に健康経営に取り組んでまいります。

株式会社テクモ

● 代表者／髙岸 定治
● 創　業／1970.8.26
住 藤沢市石川5-27-1　PKG湘南ビル2F
0466-87-7821

自動車・建設機械の未来を創る
トータル開発パートナー

自動車、建設機械、航空宇宙などのモノづくりで培った豊富な経験を生かし、設計・デザインの両面から開発プロジェクトを支援します。

http://www.tecm.co.jp/



社内ボーリング大会を実施

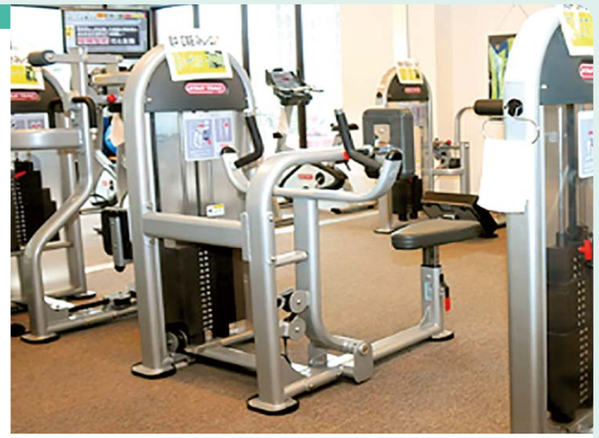
健康増進と職場内コミュニケーションの強化を目的として、社内ボーリング大会を実施しています。運動と交流を組み合わせた活動により、従業員の心身の活力向上と職場の一体感を促進し、健康経営の取組みを推進しています。

東和工業株式会社

● 代表者／代表取締役　青木 省吾
● 創　業／1972.12.1
住 藤沢市善行坂2-11-67
0466-90-5100

創業50年以上の東和工業は、土木・舗装工事の請負およびアスファルトフィニッシャーのリース業を通じて、確かな技術で地域社会のインフラ整備に貢献しています。社員の健康増進と働き方改革に取り組み、安心して働ける職場環境づくりを進めています。

https://www.touwakogyo.jp/



ジムトレーニングとノー残業デー

グループ会社のジムでのトレーニングを取り入れ、社員の健康維持を支援しています。加えて、ノー残業デーの運用によりメリハリある働き方を促進し、心身ともに健やかに働ける職場環境づくりを進めています。

HABILIS design

株式会社ハビリスデザイン

● 代表者／深見 勝弘
● 創　業／2012.3.26
住 藤沢市石川2-26-14
0466-53-9976

藤沢市を拠点に障がい・児童福祉事業を展開しています。
・生活介護　・居宅介護、重度訪問介護、移動支援
・相談支援事業所
・放課後等デイサービス
・障がい児者一時預かり事業
・放課後児童クラブ

https://habilis.jp/



● 健康情報コラムの発信

従業員の健康こそが、最高のデザインとサービスを生み出す源泉であると考えます。ハビリスデザインでは毎月社内チャットで「健康情報コラム」を発信。旬の食材や過ごし方など体調を整えるセルフケアを共有しています。健康と笑顔を大切に、みんながいきいきと働ける職場作りを推進中です。

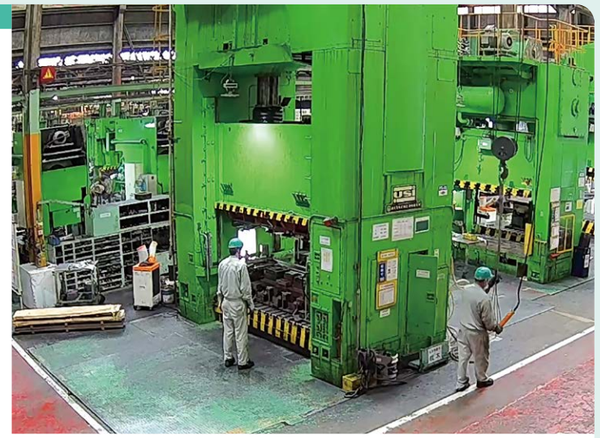
Bankin

鈑金工業株式会社

● 代表者／代表取締役　神村 一明
● 創　業／1944.5.2
住 藤沢市桐原町17
0466-44-7711

創業80年の当社はプレス工業グループの一員として、自動車部品を中心とした製造を行っています。また、個人・法人・自治体向けの環境関連商品も取り扱っておりものづくりと環境の両面から地域社会に貢献しています。

https://www.bankinkogyo.co.jp/



● 見守りカメラの導入

当社では、従業員の安全を見守る、24時間稼働カメラを工場内のほぼ全域を網羅できるように7箇所設置しました。不安全作業などを見つけた場合は、すぐに警告ができるようになりました。また、温度計もカメラで捉え、温度・湿度の記録管理も行っております。従業員が安全安心に働ける環境づくりに活用しています。

PKS

株式会社ピーケーサービス

● 代表者／代表取締役　保川 昭彦
● 創　業／1977.12.1
住 藤沢市石川5-27-1　PKG湘南ビル1F
0466-47-7100

プレス工業グループ向け福利厚生事業
売店、清掃、緑化、クリーニング、保険代理店、営繕他の事業

https://pk-service.co.jp



● ラジオ体操の実施

毎朝ラジオ体操を全員参加で行い、健康増進につなげています。全身をバランスよく動かすことで心身がリフレッシュし、業務効率にもつながります。

PKC Co.,Ltd.

株式会社ピーケーシー

● 代表者／代表取締役　松本 聖史
● 創　業／1989.9.1
住 藤沢市石川5-27-1　PKG湘南ビル2F
0466-47-9913

弊社はプレス工業グループの一員として製造業の発展を支える専門商社として誕生しました。30年以上にわたり信頼と実績を築き上げ、グループ内外の多くのお客様からご愛顧いただいております。さらなる飛躍を目指し貿易事業も展開し、お客様の多様なニーズに応えてまいります。

https://www.pkc.co.jp/



● AI健康アプリの導入

今年度は外部の福利厚生アウトソーシングサービスの利用を開始し、従業員一人ひとりの健康データを可視化しながら、専属AIアシスタントがリアルタイムにアドバイスしてくれるAI健康アプリを活用して更なる健康意識の向上を図る取り組みを行っております。

フォーライフ株式会社

● 代表者／代表取締役　江崎 文博
● 創　業／1998.1.30
住 藤沢市鵠沼東1-1　玉半ビル5F
0466-55-2390

豊富な提携先と周辺知識を生かした当社ならではのリスクマネジメントおよびライフプランニングを用意し、お客さまの身近なコンサルタントとして、さまざまなご相談にお応えしています。“迅速・丁寧・的確”なサービスを胸に、最適なご提案をお届けできるようスタッフ一丸となり取り組んでいきます。

https://forlife-ins.co.jp



● 階段を使おうキャンペーン

当社では、毎日のラジオ体操、置き型社食を継続して実施しています。昨年度は「階段を使おうキャンペーン」を行い、階段の利用回数をポイント化したチーム対抗戦を実施しました。社員が楽しみながら体を動かし、健康を意識できる職場づくりに取り組んでいます。

藤沢工機株式会社

● 代表者／足立 秀樹
● 創　業／1969.10.1
住 藤沢市石川6-18-54
0466-86-6405

金属加工業（主に鉄道などの台車部品の部品加工）

http://www.fk-k.com/



● 健康や安全を意識した職場づくり

30人程の中小企業ではありますが、長く健康で働けることが大切と思い、健康や安全を意識した取り組みを意識して行っております。

特殊法人藤沢商工会議所

● 代表者／会頭　相澤 光春
● 創　業／1949.4
住 藤沢市藤沢607-1
0466-27-8888

地域の小規模事業者・中小企業等の持続的な発展を支える経済団体として、経営支援とともに健康経営の普及にも取り組んでいます。藤沢市と連携し認定取得の支援や健康経営の輪を地域へ広げています。

https://www.fujisawa-cci.or.jp/



● 毎朝ラジオ体操を実施

健康経営は特別な取組だけではありません。私たちは毎朝ラジオ体操を継続し、職員全員で一日を気持ちよくスタートしています。体を動かす習慣づくりに加え、職員同士のコミュニケーションも深めながら、健康で活気ある職場づくりを実践しています。

株式会社分析屋

● 代表者／溝口 大作
● 創　業／2011.8.15
住 藤沢市藤沢484-1　藤沢アンバービル4F
0466-90-3288

分析屋は「企業の人間らしさを損なわないデータ分析」を実践する会社です。丁寧な対話を通じて相手の思いや背景を汲み取りデータ分析を提供していく「おもてなし分析®」というコンセプトを掲げ、大手中小企業・行政の人間らしい意思決定を支えています。

https://analytics-jp.com/



● 「かわら版」発行で健康経営を文化に

7年連続で「健康経営優良法人」を取得。社員有志が「かわら版」で運動や栄養に関する健康情報を共有したり、自社の健康データを分析するなど100%ボトムアップで実践し、健康経営を施策ではなく文化として実現。

ユーミーらいふ

株式会社ユーミーホールディングス

- 代表者／木村 光貴
- 創　業／2009.12.25
- 住 藤沢市藤沢223-2
- 0466-20-8050

不動産をはじめ、設計・建設・公共事業・教育・リユース事業、高齢者の生活支援まで、湘南に根ざし、湘南の魅力を活かしながら、一人ひとりのくらしに寄り添い、支えていきます。

湘南の未来に、とことん本気。それが、私たちユーミーらいふです。

https://you-me-life.co.jp/



体を動かす社内イベントを開催

社員の健康増進及び交流を目的に、社内イベントとして、ユーミーウォーク、ボーリング大会、ヨガ教室、ラフティング体験、ゴルフ合宿等を開催しています。また、社内ポータルにて定期的にヘルスケアについての記事を配信しています。

藤沢市からの“健康づくりに役立つ”お知らせ

今年も開催!

ふじさわ歩くプロジェクト 第6回 トクトク歩数チャレンジ



ふじさわ歩くプロジェクトでは、神奈川県の歩数計アプリ「マイ ME-BYO カルテ」を使ったイベントを12月14日(月)から開催します。ひとりでもグループでもご参加いただけます。さらに今年は、市内各地区で取組む「地区でチャレンジ」も新登場!楽しく歩いて健康づくりを始めてみませんか?

参加対象 市内在住・在勤・在学の方

申込期間 2026年11月6日(金)～12月14日(月)

実施期間 2026年12月14日(月)～2027年1月14日(木)



歩いてトクするチャレンジは3つ！ 全てにエントリー可能！

ひとりでチャレンジ
期間中6,000歩以上の日数が25日以上の方に抽選で藤沢にちなんだ景品をプレゼント！

グループでチャレンジ
市内に拠点のある事業所、任意の団体5～10人で参加(事前に申込みが必要)メンバーの期間中の6,000歩以上の日数平均を競い、上位3グループに景品をプレゼント＆市長より表彰。

NEW 地区でチャレンジ
推しの地区を選んでエントリーし、平均6,000歩以上の地区を表彰します。さらに、各地区平均歩数が多い上位6名様には藤沢にちなんだ景品をプレゼント！

参加にはアプリ「マイME-BYOカルテ」が必要です。

ME-BYO　ダウンロードはこちら　App Store　Google Play

ふじさわ歩くプロジェクト
健康のために「歩く」のきっかけづくりを発信しています。
#ふじさわキュンウォーク



ふじさわ歩くプロジェクト Instagram

藤沢市の健康セミナーもご活用ください

保健師、歯科衛生士、栄養士等の専門職が出張します!

開催テーマの例

- **がん予防～がん検診のすすめ～**
- **生活習慣病予防**／高血圧、糖尿病、肥満などの予防と改善
- **食生活改善**／健康的な食生活、栄養バランス、外食の選び方など
- **タバコと健康**／喫煙・受動喫煙の影響、禁煙方法など
- **みんなで身体を動かそう**／腰痛・肩こり予防など
- **お口の健康づくり**／歯周病・むし歯、口腔内セルフチェック
- **熱中症予防**／予防方法、応急手当
- **女性の健康づくり**／女性特有のがんやライフステージごとの健康について

●お問合せ　藤沢市 健康医療部 健康づくり課
TEL／0466-50-8430　FAX／0466-28-2280

藤沢市　働く人の健康づくり

関係機関のご紹介

健康経営のその先も、商工会議所と。



●地域の企業とつながりたい

交流会やイベント・経営塾などの各種勉強会など、地域の事業者とつながる機会を設けています。新たな出会いや情報交換から、ビジネスの可能性を広げます。

●経営に役立つ情報を知りたい

補助金・セミナー・経営支援施策など、事業に役立つ情報をお届けしています。知っておきたい制度や最新情報を、経営にお役立てください。

●経営について相談したい

売上向上・販路開拓・人材・事業計画作成など、経営のお悩みをご相談いただけます。経営指導員や様々な専門家が、一緒に解決策を考えます。

●資金繰り・資金調達を相談したい

事業に必要な資金について、日本政策金融公庫と連携し各種公的融資制度をご案内しています。資金繰りや設備投資など、まずはお気軽にご相談ください。

※審査の結果、ご希望に添いかねることがございます。

●補助金・支援制度を活用したい

国・県・市などの補助金や支援施策について、情報提供や活用をサポートします。自社に使える制度が分からないときもご相談ください。

経営のことで「ちょっと聞いてみたい」と思ったら、藤沢商工会議所へ。



地域企業同士の学びや交流の機会を提供しています

藤沢商工会議所の
経営支援について
詳しくはこちら

● お問い合わせ先　藤沢商工会議所
住 藤沢市藤沢607-1　藤沢商工会館2F
0466-27-8888

藤沢商工会議所
The Fujisawa Chamber of Commerce & Industry

「働く」を明るく、「組織」を強く。

ACTION! 健康経営

健康経営に対するインセンティブ措置（地域）

従業員の健康増進に係る企業の取組に対し、**インセンティブを付与する自治体、金融機関等が増加**している。

〈 インセンティブ措置の数（令和7年度）〉 事務局HP確認（令和8年6月2日時点）

自治体

公共調達加点評価（取組数:70）
・公共工事、入札審査で入札加点

その他のインセンティブ（取組数:30）
・融資優遇、保証料の減額
・奨励金や補助金　など

銀行等

融資優遇等のインセンティブ（取組数:100）
・健康経営に取り組む法人や、その従業員に対する融資優遇
・保証料の減額や免除



出典：健康経営優良法人認定事務局 『ACTION!健康経営』

健康経営ハンドブック

健康経営にご興味を持っていただいた方に向けて、健康経営とは何か、どのようなメリットがあるのか、具体的にどのように取り組みを始めたら良いのか等を、分かりやすく記載したハンドブックもACTION!健康経営に収録しています。

出典：健康経営優良法人認定事務局 『ACTION!健康経営』





健康経営優良法人認定事務局からの情報発信



公式ポータルサイト ACTION! 健康経営

ACTION! 健康経営
https://kenko-keiei.jp/
ACTION! 健康経営

Xでの事務局公式アカウント

@act_kenkokeiei
https://x.com/act_kenkokeiei

今後も「ACTION!健康経営」や公式「X」アカウントで
健康経営に関する情報を積極的に発信！

健康経営サポート窓口のご紹介

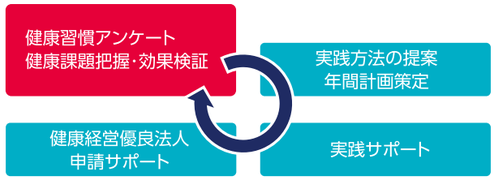
健康習慣アンケートのご提案

ー アクサ生命の健康経営アドバイザーがサポート ー

健康経営
アクサ式

健康経営の効果的な取り組みには、貴社の健康課題の把握と効果検証が必要です。これらは、経済産業省が主導している健康経営優良法人認定制度の認定基準においても求められています。アクサ生命は個々の企業様向けの健康経営サポートツールとして「健康習慣アンケート（無料）」をご用意しております。貴社の従業員様の健康習慣を把握できるWebアンケートを実施してみませんか？

健康経営アドバイザーが継続的な取り組みをサポート



健康習慣アンケートで「見える化」できるもの

アンケート結果を集計・分析した「フィードバックシート」を作成し、纏めてご報告します。
2回以上アンケートを実施している場合、主要な指標を経年で比較できる「経年評価表」もご提供致します。

❶ 経営者の想いの浸透

❷ 従業員の健康意識・行動

飲み物　食生活　運　動　喫　煙　こころの健康　睡　眠　適正飲酒

上記の生活習慣7項目を × 行動変容5段階に「見える化」

無関心期　関心期　準備期　行動期　維持期

❸ 健康づくりを促進するプラス要因
健康づくりを妨げるマイナス要因

❹ 健康・働きがいと労働生産性の関連
アブセンティーイズム・プレゼンティーイズム

❺ 職場の働きやすさと従業員の働きがい
職場の一体感・心理的安全性・自由裁量権
ワーク・エンゲイジメント・創造性等

❻ 従業員の人生観と人・地域とのつながり
未来志向・自己効力感・自己肯定感等

サンプル設問

監修協力

古井 祐司 氏/医学博士

東京大学未来ビジョン研究センター
データヘルス研究ユニット 特任教授
自治医科大学 客員教授



森山 美知子 氏/看護学修士、博士（医学）

広島大学大学院
医系科学研究科 成人看護開発学 教授



健康習慣アンケート実施手順

1. ①アンケートの設定　必要情報をご提供ください。貴社専用アンケートをご用意します。
2. ②アンケート実施　従業員様にWebアンケートにご回答いただきます。（1回答時間:約10分）
3. ③結果をご報告　経営者様へアンケート結果を集計・分析してご報告します。（所要時間:1時間）
4. ④セミナー実施　セミナーを開催し従業員様へアンケート結果をご報告します。（所要時間:1時間）

◆アンケートは、従業員個人を特定せず匿名性を確保した上で実施します。
◆アンケート回答結果は、個人を特定できないよう統計処理し、集計・分析結果をフィードバックシートとして貴社へご提供します。
◆アンケート回答結果は、個社を特性できないよう統計処理し、社会における効果的な健康経営の推進を目的にアクサ生命保険株式会社、大学研究機関や公的機関で活用させていただきます。
◆「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

アクサ生命保険株式会社

〒108-8020　東京都港区白金1-17-3
TEL 03-6737-7777（代表）
www.axa.co.jp/

お問合せ先・担当者
アクサ生命保険株式会社　湘南営業所
〒251-0052
神奈川県藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F
TEL：0466-27-1370
FAX：0466-27-1354

Form No.0X0663(2.0)　AXA-A2-2603-0144/C0T 2026.03.24

東京海上グループの健康経営支援ソリューション

健康経営® で期待する効果を発揮するためには、「従業員の健康維持・増進に関するサポート」と「安心して働きつづけることができる環境整備・制度設計」の２つのアプローチがあります。従業員の健康向上とともに、従業員エンゲージメント・働きやすさを向上させることが効果的な健康経営の実践につながります。

TOKIO MARINE NICHIDO

健康経営で解決したい経営上の課題
従業員のパフォーマンス向上 / 組織の活性化 / 中長期的な企業価値向上 / 企業の社会的責任 / 人材定着や採用力向上

なぜ？ 健康経営に取り組む背景
業績を伸ばしたい / 従業員の高齢化に備えたい / 投資家や顧客からの評価を高めたい / 社会や従業員に対する責任を果たしたい / 優秀な人材を獲得したい / 人手不足を解消したい

解決方法
従業員に活躍してもらう / 離職を防ぐ（メンタル離職　病気離職　介護離職　不満で辞める人を防ぎたい） / 採用力を高める / 投資家・顧客に企業価値を理解してもらう

具体的なアプローチ

1 従業員の健康課題に関するサポート

番号	課題分類	ご提供・ご紹介が可能なソリューション例《詳細はお問合せください》
1	疾病の発生予防	e-Learning・セミナー　生活習慣改善キャンペーン施策
2	重症化予防	産業保健体制支援　二次検査受診勧奨支援
3	メンタルヘルス不調	ストレスチェック　相談窓口・カウンセリングサービス　職場環境改善支援　ハラスメント対策支援
4	生産性低下	睡眠・腰痛対策セミナー　生産性データ活用支援
5	女性の健康	e-Learning ・セミナー
6	就業と治療の両立	休復職者支援　GLTD（団体長期障害所得補償）
7	ワークライフバランス	介護相談窓口　介護実態把握
8	仕事と介護・育児の両立	ハンドブック・e-Learning ・セミナー・動画コンテンツ・相談窓口
9	コミュニケーション	生活習慣キャンペーン施策　組織データ活用支援
10	感染症	感染症対策マニュアル　感染症BCP策定
11	喫煙	e-Learning ・セミナー　禁煙支援パッケージ

健康経営度調査フィードバックシートにおける健康課題の分類を参考に記載しています

2 安心して働き続けることができる環境整備・制度設計

心身の健康向上の仕組みづくり

- **1次予防（発症予防）**
  - **生活習慣**改善施策　・**セルフケア**推進
- **2次予防（早期発見・重症化予防）**
  - **がん検診**　・**受診勧奨**　・**保健指導**
- **3次予防（職場復帰・再発予防）**
  - **休復・復職**支援　・復職後**定期フォロー**

従業員エンゲージメント向上の制度設計

- **組織活性化・D&I推進**
  - **女性**の活躍推進
- **柔軟な働き方の推進**
  - **治療**との両立支援制度の構築
  - **育児**との両立支援制度の構築
  - **介護**との両立支援制度の構築
  - **休職・復職**制度の充実・見直し
  - **定年・再雇用**制度の見直し
- **従業員のサポート制度**
  - **ライフサポート**
  - **福利厚生**制度の充実

※「健康経営」®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

【提供会社】TMNF：東京海上日動火災保険株式会社　TMS：東京海上日動メディカルサービス株式会社　BLS：東京海上日動ベターライフサービス株式会社　TdR：東京海上ディーアール株式会社
提携会社：提携企業のサービスをご紹介させていただきます

問合せ　東京海上日動火災保険株式会社　神奈川支店　湘南平塚支社　藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南10F　☎0466-38-0123（代表）

〈問合せ先〉
藤沢市産業労働課 労政担当
TEL.0466-50-8222
FAX.0466-50-8419

藤沢市健康経営ホームページ ▶

健康経営の推進に関する取り組みを紹介しています。
認定企業一覧や補助金・奨励金制度などを掲載しています。

藤沢市役所
FUJISAWA CITY HALL

藤沢商工会議所
（産業振興委員会）

ACTION!
健康経営

TOKIO MARINE
NICHIDO
東京海上日動

アクサ生命