



2025（令和7）年度

就労支援セミナー・資格取得講座等のご案内

Fプレイス（藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設）では、自立や就労に困難を抱える方、安定した就労を希望する方などを対象とした就職に役立つ幅広い就労支援セミナー、資格取得講座を年間で開催しています。

キャリアデザインセミナー ～中高年の方・障がいのある方・ひきこもりの方やその家族などに向けたセミナー～

中高年のための生涯現役セミナー ～セカンドキャリアを充実させるには～

日時 / 6月28日（土）13:30～16:30 対象 / 40代～60代の方 定員 / 20名

概要 / 人生100年時代を見据えたご自身の生き方・働き方を考えるとともに、効果的な就職活動につなげるための仕事の探し方、職務経歴書の作成方法や面接方法など就活スキルについても学習します。

障がい者セミナー ～就活を始めるために必要な準備とは？～

日時 / 9月6日（土）13:30～15:30 対象 / 障がいのある方（付き添い同伴可） 定員 / 20名

概要 / 障がいのある方が就職して長く働くためには、就職前に就労準備性が整っていることが重要です。効果的な就職活動を行うためにご自身の就労準備の状態を確認し、不足している部分を補うために必要なことを、ワークを通して学習します。

ひきこもりの方やその家族などに向けたセミナー ～自分に合った生き方、働き方を考える～

日時 / 1月17日（土）13:30～16:00 対象 / 自立や就労に困難を抱える方、ひきこもりの方やそのご家族等 定員 / 20名

概要 / 様々な理由によりひきこもりや社会参加できていない方に向け、経験者及び有識者の立場から社会参加に必要なメンタルや考え方等について2部制で講義します。社会参加へ向けて、参加者に具体的な一歩を踏み出すための支援（福祉サポート、就職サポート、自立サポート等）や情報提供を行います。

コミュニケーション・メンタルヘルスセミナー ～職場のより良い人間関係の構築に活かそう～

ビジネスに活かすアサーション・トレーニング ～伝える力と聴く力を磨く～

日時 / 5月24日（土）13:30～16:00 対象 / 人間関係を向上させたい方、心地よいコミュニケーション方法を学びたい方 定員 / 20名

概要 / アサーションとは、自分も相手も大事にして、主張はしっかり行うものの、相手は傷つけない、絶妙なコミュニケーション方法です。これらの意味を学び、演習することにより、ビジネスの現場に活かすことのできるコミュニケーション方法の習得を目指します。

ビジネスに活かすアンガーマネジメント

日時 / 2月7日（土）13:30～16:30 対象 / 自分の感情を抑えて怒りを伝えられないことがある方 定員 / 20名

概要 / 様々な人が集まる職場のコミュニケーションの改善と自分自身のストレスを軽減して仕事をするために、怒りの感情をコントロールする思考のトレーニング「アンガーマネジメント」を学び、自分らしい働き方の習得を目指します。

専門家と考える職場のメンタルヘルスセミナー

日時 / 3月14日（土）13:30～16:00 対象 / メンタル不調について関心のある方 定員 / 100名

概要 / 心の辛さを感じている会社員の方はもちろん、そのご家族、そして職場のリーダーや人事担当者も対象とし、難しい理論は一切用いず、徹底的に現場に即した実践的な内容のセミナーです。

就活実践セミナー ～採用につながる実践的なスキルを身につけよう～

知って損なし！採用につながる自己PRの大原則 ～面接対策セミナー～

日時 / 12月6日（土）13:30～16:30 対象 / 就活中の方、面接の対策をしたい方 定員 / 20名

概要 / 面接（プレゼンテーション）の際に重要となる話の内容と話の伝え方のポイントについて学ぶことで、面接官が納得し共感する話し方、相手に熱意や自信を感じさせる伝え方の習得を目指します。

ビジネスに役立つパソコン講座・PowerPoint編 【全2回】

日時 / ①2月28日（土）②3月7日（土）13:30～16:30 対象 / 仕事に活用できるパワーポイントのスキルを身につけたい方 定員 / 15名

概要 / パワーポイントを使うことのメリット、パワーポイントの基本操作、AIを使った効率的な資料作成を学び、仕事に活用できるスキルの習得を目指します。

自己理解セミナー＆就職マッチング支援【全4回】 ～自分にあった仕事って何だろう！？～

キャリア開発のための自己理解セミナー ～MBTIを活用して～

1回目 日時 / 7月12日（土）13:30～18:00 対象 / 求職中の方、全4回すべての講座に参加可能な方 定員 / 20名

概要 / MBTIを使って、自分の性格を理解し、初歩的なレベルのタイプダイナミクスを理解することで、強みを発揮しやすい分野を検討すると同時に改善点を検討することで、より適切にキャリア開発を行うために必要な自己理解を深めていきます。（MBTI性格検査受検料：税込5,060円）

6つのタイプで知る！RIASECによる理想の仕事選び

2回目 日時 / 8月2日（土）13:30～16:30 対象 / 求職中の方、全4回すべての講座に参加可能な方 定員 / 20名

概要 / 厚生労働省が推奨している「マイジョブ・カード」のRIASECを学び、ワークを通して自身の興味関心がある分野を可視化し、背景になっているものを理解、言語化することで自己理解を深めることができ、客観的な視点をもって就職活動に繋げていくことを目指します。

VPI職業興味検査で見つけるあなたの強みとキャリアの可能性

3回目 日時 / 8月23日（土）13:30～17:00 対象 / 求職中の方、全4回すべての講座に参加可能な方 定員 / 20名

概要 / VPIを中心とした複数のワークを通じて、自分自身の職業選択について、様々な角度から具体的に考えることのできることを目指します。（VPI職業興味検査受検料：税込550円）

就職マッチング支援（ハローワーク藤沢「しごとに出会おう」）

4回目 日時 / 全3回講義終了後の8月末（予定）

概要 / ハローワーク藤沢が開催する求職者と事業所をマッチングさせるイベント「しごとに出会おう」と連携した就労支援を行います。



2025（令和7）年度

就労支援セミナー・資格取得講座等のご案内

ふじさわ女性デジタル事務人材活躍推進事業 ～女性のITスキル習得と就労を一体的に支援します～

女性のためのデジタル事務人材育成プレセミナー ～いま求められているデジタル人材とは何か 事務職で生きるITスキルを知ろう～

日時 / 6月14日（土）13:30～16:00 対象 / 求職中もしくは転職活動中でExcelの実務経験がある女性 定員 / 50名
概要 / Excelの活用を主として事務作業に役立つ実践的なITスキルの情報と学習方法等について講義するほか、後日開催する実践セミナーの内容について紹介します。
※保育付/要予約（保育対象2歳～6歳）

女性のためのデジタル事務人材育成実践セミナー ～事務作業に活かせる！モダンExcelとプログラミングの基礎を学ぼう！～

日時 / 10月25日～11月29日 毎週土曜日（全6回） / 13:30～17:30 対象 / 求職中もしくは転職活動中でExcelの実務経験がある女性
※もくもく会（自習会 全3回）11月12日～11月26日 毎週水曜日 / 13:30～15:30 定員 / 30名
概要 / 事務職の現場で役立つITスキル（Excelの高度な活用方法、プログラミングの初歩、PowerQueryやPowerPivot、生成AIの活用方法）を学ぶことで、業務の効率化とスキルアップを目指します。※保育付（対面セミナー）/要予約（保育対象2歳～6歳）

就職マッチング支援

日時 / 12月3日（水）13:30～16:00（予定） 場所 / 藤沢商工会館ミナパーク 501・502会議室（予定）
概要 / 藤沢商工会議所、ハローワーク藤沢と連携して、市内企業と実践セミナー受講者との就職マッチングイベントを開催します。

女性のためのキャリアカウンセリング

日時 / 毎週 水、木、金、日曜日 9:30～17:30（予約制）※50分/回 対象/ふじさわ女性デジタル事務人材活躍推進事業のセミナー受講者
お申込み / TEL : 0466-26-7811 Email : fplace1@career-drive.jp（希望日時、名前、電話番号をお伝えください。）

資格取得講座【Eラーニング講座】 ～資格取得であなたのキャリアを充実させよう～

宅地建物取引士【Eラーニング + 全3回（スクーリング）】

※教材費は価格改定等により変更となる場合があります。

日時 / ①5月17日（土）②7月26日（土）③9月20日（土）13:30～16:30
対象 / 就労を目的に資格取得を目指す方 定員 / 15名
資格概要 / 宅地建物取引業法に基づき定められている国家資格で、不動産取引法務の専門家です。（教材費：税込25,500円）

ビジネス実務法務検定試験3級【Eラーニング + 全2回（スクーリング）】

※教材費は価格改定等により変更となる場合があります。

日時 / ①8月23日（土）②10月25日（土）13:30～16:30 対象 / 就労を目的に資格取得を目指す方 定員 / 15名
資格概要 / 取引先との契約書の締結、会社法に基づく企業財産の管理、労働基準法に準じた雇用契約書の策定など、あらゆる業種に通用する法律知識を正しく学ぶことが可能です。民間資格でありながら就職活動の際に有利となる資格のひとつです。（教材費：税込7,700円）

FP3級【Eラーニング + 全2回（スクーリング）】

※教材費は価格改定等により変更となる場合があります。

日時 / ①11月15日（土）②1月10日（土）13:30～16:30
対象 / 就労を目的に資格取得を目指す方 定員 / 15名
資格概要 / 長期的かつ総合的な視点で様々なアドバイスや資産設計を行い、併せてその実行を援助するための知識が問われる国家資格です。（教材費：税込3,300円）

ITパスポート【Eラーニング + 全2回（スクーリング）】

※教材費は価格改定等により変更となる場合があります。

日時 / ①12月13日（土）②1月24日（土）13:30～16:30
対象 / 就労を目的に資格取得を目指す方 定員 / 15名
資格概要 / ITを利用するすべての社会人、学生が備えておくべきITに関する基礎的な知識が証明できる国家資格です。（教材費：税込3,850円）

簿記3級【Eラーニング + 全2回（スクーリング）】

※教材費は価格改定等により変更となる場合があります。

日時 / ①12月20日（土）②2月14日（土）13:30～16:30
対象 / 就労を目的に資格取得を目指す方 定員 / 15名
資格概要 / 経理、財務、一般事務などへの就職、転職の際に有利な資格のひとつです。（教材費：税込3,300円）

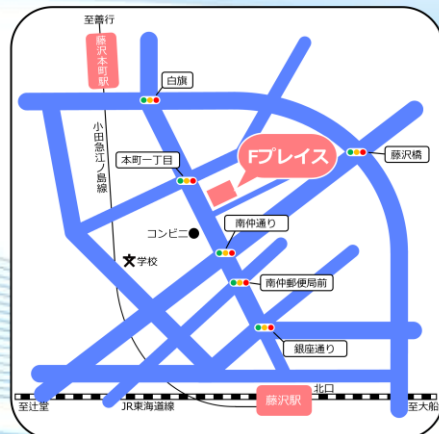
働き方相談室

国家資格を持ったキャリアコンサルタントによる個別の就労相談を実施しています。
仕事や職場、就職活動の悩みなど、お気軽にご相談ください。

日時 / 毎週 水、木、金、日曜日 9:30-17:30
（予約制）※50分/回
お申込み / お電話またはメール
TEL : 0466-26-7811
mail : fplace1@career-drive.jp
※希望日時、名前、電話番号をお伝えください。



詳細はこちらの
二次元コードから
ご確認ください



主催：藤沢市
運営受託者：株式会社キャリアドライブ