4月　離乳食献立表　1，15日（水）

A 6ヶ月	B 7～8ヶ月	C 9～11ヶ月	D 12～18ヶ月	E
育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳	
つぶしがゆ	おかゆ	かたがゆ	軟飯	D食が終わり、乳児食と同じ食事が出来る子
		－	－	
		－	－	
		－	－	
煮魚 白身魚 煮汁 でんぷん	魚と野菜の煮物 白身魚 小松菜 にんじん 煮汁 でんぷん	豚肉と小松菜の炒め物 （調味料1/3量） （全卵1/3量まで） （もやし細~~かく刻む~~）除く （たけのこ除く） （春雨軟らかく）	豚肉と小松菜の炒め物 （調味料半量） （全卵2/3量まで） （もやし細~~かく刻む~~）除く （春雨軟らかく）	
		－	－	
		－	－	
		－	－	
煮野菜 小松菜葉先 にんじん キャベツ 煮汁 でんぷん	野菜の汁もの キャベツ だし汁	キャベツとハムのスープ （だし汁で3倍に薄める） （ハム少量）	キャベツとハムのスープ （だし汁で2倍に薄める） （ハム少量）	
		－	－	
		－	－	
育児用ミルク	育児用ミルク			
育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶	
	きな粉粥 米 きな粉	きな粉ご飯のかた粥 （調味料1/3量）	きな粉ご飯の軟飯 （調味料半量）	
		－	－	
		－	－	
		－	－	