

令和7年度 第3号 2025年 10月10日発行

むつあい講座News

※全戸配布済の「第46回六会ふるさとまつり」のパンフレットに記載のある「天神ばやし」及び「Hula Family『Meke Aloha』」の出演は中止となりました。

六会市民センターの講座情報は次の方法でご案内します

- むつあい講座News
講座のご案内を季節ごとにまとめて地域回覧でお届けします。
- 各講座ごとのチラシ
地域回覧はしませんが、六会市民センター、石川コミュニティセンターに置いてありますので、お持ち帰りいただけます。
- 広報ふじさわ
毎月10日号、25日号で開催間近な講座をご案内します。
- 藤沢市ホームページ
六会市民センター生涯学習事業案内はこちらから



受講者の方々へのお願い

- 六会市民センターへは公共交通機関をご利用ください。
- ご不明な点などは、六会市民センターまでお問い合わせください。
- 手話通訳または要約筆記を必要とされる方は、お申込みの際にご相談ください。
- プログラムについては、中止・変更となることがあります。
- 各講座の詳細は、六会市民センター・石川コミュニティセンターに置いてあるチラシをご覧ください。

【お問合せ・申込み先】

六会市民センター（平日 午前8時30分～午後5時）
〒252-0813 藤沢市亀井野4丁目8番地の1
☎：0466-90-0203 Fax：0466-83-2298
E-mail：fj-mutsu-k@city.fujisawa.lg.jp



メールはこちらから



であい・ふれあい・むつあい子育てひろば

スペシャル

- ◆日時 11月8日（土） 午前10時～正午
- ◆場所 石川コミュニティセンター（石川1丁目1番地の22）
- ◆対象 未就学児とその保護者、祖父母、きょうだい、プレ保護者。
- ◆費用 無料
- ◆申込み 不要 ♪会場ですてます♪ ☆入退自由☆



★プログラム★

10:00～親子で楽しむマジックショー 10:30～むし歯予防講座
11:10～親子で遊ぼう 11:30～フリータイム

ウォーキング歩き方講座

～歩行測定であなたの歩き方を見える化します～

初日は、歩行測定、座学。2日目は約3,800mのウォーキングをします。

- ◆日時 11月13日（木）21日（金）全2回 午前10時～正午
- ◆対象 成人 20人
- ◆費用 無料
- ◆申込み 来所または電話で
・締め切り 11月5日（水）まで 応募多数の場合抽選
・当選連絡 11月6日（木）当選者のみに連絡



健康講座

全2回

無料

初めてのピラティス

～からだスッキリ！こころもリフレッシュ！～

初心者向けのやさしいピラティス講座です。
運動不足の方や、健康づくりを始めたい方にぴったり♪

- ◆日時 11月20日（木）27日（木） 午前10時～11時30分
- ◆対象 成人 30人
- ◆講師 ピラティスインストラクター 相馬 琉美子氏
- ◆申込み 来所・電話・メール

※件名「ピラティス申込み」、お名前（フリガナ）、住所、電話番号を記入

- ・締め切り 11月5日（水）まで 応募多数の場合抽選
- ・当選連絡 11月6日（木）当選者のみに連絡

いす 坐 禅

パート 1

～感情の波を静め清浄な心を養います～

- ◆日 時 11月29日(土) 午前10時～11時30分
- ◆対 象 市民一般 60人
- ◆講 師 神奈川県東泉寺 副住職 関水 博道 師
- ◆費 用 無料
- ◆申込み 先着順 11月5日(水)から受付開始
電話または来所で ※定員になり次第締め切り



※いす坐禅パート2を2月に予定してます

いざという時に、スマホで防災!

☆スマホの基本操作相談会☆「防災編」

～災害時のスマホの活用術の実践講座です～

- ◆日 時 12月4日(木) 11日(木) ①正午～午後1時
②午後1時～2時
- ◆場 所 栄湯湘南館「おふろの縁側六会文庫」
(亀井野1丁目10番地の13)
- ◆対 象 スマホの基本操作を学びたい方 各回3人 計12人
- ◆費 用 無料
- ◆申込み 先着順 11月20日(木)から受付開始
電話または来所で ※定員になり次第締め切り



子ども

小・中学生 対象 申込み不要・無料

体育室開放

12/26(金)&1/5(月)
午前10時～午後2時

がんばるママの リフレッシュヨガ

子どもと一緒に参加できる、ママのためのリフレッシュヨガ講座。見守りボランティアスタッフもいるので安心!

- ◆日 時 12月15日(月) 午前10時～11時30分
- ◆場 所 石川コミュニティセンター(藤沢市石川1丁目1番地の22)
- ◆対 象 1歳6か月から4歳未満のお子さんとその保護者8組
※親のみの参加も可 ※妊娠中の方は事前にお知らせください。
- ◆講 師 西島 美操氏 SHONAN YOGA代表 ◆費 用 無料
- ◆申込み 来所・電話・メール(件名「12月15日リフレッシュヨガ申込み」
お名前(フリガナ)、お子様の月齢、住所、電話番号、ご懐妊中の場合週数を記入)
- ・締め切り 11月26日(水)まで 応募多数の場合抽選
- ・当選連絡 12月2日(火) 当選者のみに連絡

おやこのじかん
@いしかわ
第1回



防犯講座

インターネット被害未然防止講座

ネットショッピング
トラブル消えない
ワンクリック
請求ロマンス
詐欺?個人情報の
漏洩や迷惑
メール

こまったな



- 日 時: 12月23日(火)
午前10時から正午
- 対 象: 市内在住・在勤・在学の人40人
- 費 用: 無 料
- 講 師: 特定非営利活動法人NPO情報セキュリティフォーラム
- 申込み: 先着順 12月2日(火)～
電話または来所で ※定員になり次第締め切り

<六会地区伝承>

しめ飾りづくり

～古代米の藁でしめ飾りを作ります～

- ◆日 時 12月25日(木) ①午前10時から正午
②午後1時30分～3時30分
- ◆対 象 市民一般 各回15人
- ◆費 用 1,200円(材料費)
- ◆講 師 新田しめ縄の会、ゆめクラブ六会地区連合会
- ◆申込み 電話または来所で
・締め切り 12月12日(金)まで 応募多数の場合抽選
・当選連絡 12月15日(月) 当選者のみに連絡

