

令和7年度 第3号 2025年 12月10日発行

むつあい講座News

六会市民センターの講座情報は次の方法でご案内します

- むつあい講座News
講座のご案内を季節ごとにまとめて地域回覧でお届けします。
- 各講座ごとのチラシ
地域回覧はしませんが、六会市民センター、石川コミュニティセンターに置いてありますので、お持ち帰りいただけます。
- 広報ふじさわ
毎月10日号、25日号で開催間近な講座をご案内します。
- 藤沢市ホームページ
六会市民センター生涯学習事業案内はこちらから



受講者の方々へのお願い

- 六会市民センターへは公共交通機関をご利用ください。
- ご不明な点などは、六会市民センターまでお問い合わせください。
- 手話通訳または要約筆記を必要とされる方は、お申込みの際にご相談ください。
- プログラムについては、中止・変更となることがあります。
- 各講座の詳細は、六会市民センター・石川コミュニティセンターに置いてあるチラシをご覧ください。

【お問合せ・申込み先】

六会市民センター（平日 午前8時30分～午後5時）
〒252-0813 藤沢市亀井野4丁目8番地の1
☎：0466-90-0203 Fax：0466-83-2298
E-mail：fj-mutsu-k@city.fujisawa.lg.jp



メールはこちらから

子ども 体育室開放

小・中学生 対象 申込み不要・無料
1/5(月)&3/27(金)
午前10時～午後2時

おやこのじかん@いしかわ 第2回・第3回 ※見守りボランティアあり

◆場 所 ※石川コミュニティセンター（藤沢市石川1丁目1番地の22）

◆費用 第2回第3回ともに無料

第2回 ベビーと楽しむ♪ 3B親子体操



第3回 リズムあそび

- ◆日 時 1月19日(月)
午前10時～11時（11時30分まで開放）
- ◆講 師 矢吹由紀子氏 公益社団法人日本3B体操協会公認指導者
- ◆対 象 3か月から1歳くらいまでのお子さんと
その保護者 10組
- ◆申込み 来所・電話・メール
※件名に「1月19日3B親子体操申込み」 内容に・親と子のお名前
（フリガナ）・お子様の月齢 ・住所・電話番号をお書きください。
- ◆締切り 12月25日(木) ※申込多数の場合抽選
- ◆当選連絡 12月26日(金) 当選者のみ連絡

- ◆日 時 2月16日(月)
午前10時～11時
（11時30分まで開放）
- ◆講 師 どれみくる 土田くるみ氏
- ◆対 象 未就学のお子さんと
その保護者 40人
- ◆申込み 1月19日(月) から先着
電話・来所



高齢者学級けやき塾公開公演 はつはる

初春を言寿ぐ

～アイリッシュハーブコンサート～

- ◆日 時 1月21日(水) 午前10時～11時30分
- ◆出 演 ハープ演奏家 安井 弘子氏
- ◆場 所 3階 ホール
- ◆対 象 成人 50人
- ◆費 用 無料
- ◆申込み 1月8日(木)まで

来所・電話・FAX(氏名・住所・電話番号明記の上、締切日必着)
1月9日(金)に当選者のみに連絡



季節を味わう

“恵方巻”を作ろう!!



- ◆日時 1月25日(日) 午前9時30分～正午
 - ◆講師 栄養士 荒井宏恵氏
 - ◆場所 2階 調理室
 - ◆対象 小学生 15人
 - ◆費用 700円(当日集金)
 - ◆申込み 1月8日(木)まで 来所・電話・メールで
応募多数の場合抽選 1月9日(金) 当選者のみに連絡
- ※メールには件名に「恵方巻を作ろう申込み」、お名前(フリガナ)
住所、電話番号、学校名、学年を記入



(健康講座)

写経に親しむ

～静かな空間で筆をとり、心を整える時間を過ごしてみませんか～

- ◆日時 1月31日(土) 午前10時～正午
- ◆講師 関水 博道 師(東泉寺 副住職)
- ◆場所 2階 第1談話室
- ◆対象 成人 20人
- ◆費用 無料 (筆ペンを各自用意)
- ◆申込み 来所・電話・メール

※件名「写経に親しむ」、お名前(フリガナ)、住所、電話番号を記入
1月15日(木)締め切り 応募多数の場合抽選 1月16日(金) 当選者のみに連絡



とき
季の音楽会

愛の歌コンサート



～シャンソン・カンツォーネ・抒情歌・タンゴ・ポップス…歌で紡ぐ愛の世界～

枯葉・バラのタンゴ・ラストダンスは私と・コーヒールンバ・愛の讃歌ほか

- ◆日時 2月14日(土)
午後2時～3時45分
- ◆出演 歌手・ボイストレーナー 美海ゆみ子
ピアニスト・歌手 志村みつよ
- ◆場所 3階ホール

- ◆対象 市民一般80人
- ◆費用 無料
- ◆申込み 1月20日(火)から先着
電話・来所



スマホで簡単! 全2回

～いつもの写真をちょっと素敵に♪♪～

- ◆日時 ① 座学 2月28日(土) 午前10時～12時30分
② 撮影&講評 3月 7日(土) 午前10時～午後3時
- ◆講師 六会写真クラブ・藤沢MyWinds
- ◆場所 3階第2談話室、六会市民センター近郊
- ◆対象 スマホで写真を撮れる市民の方 10人
- ◆費用 500円(当日集金: 写真用紙、印刷代等)
- ◆申込み 2月16日(月)まで 来所・電話・メールで
応募多数の場合抽選 2月17日(火) 当選者のみに連絡

※メールには件名「スマホ写真講座」、お名前(フリガナ)、住所、電話番号を記入



ウォーキング歩き方講座

～歩行測定であなたの歩き方を見える化します～

初日は、歩行測定、座学。2日目は約3,800mのウォーキングをします。

- ◆日時 2月12日(木) 19日(木) 全2回 午前10時～正午
- ◆場所 3階 ホール
- ◆対象 成人 20人
- ◆費用 無料
- ◆申込み 来所または電話で
・締め切り 1月30日(金)まで 応募多数の場合抽選
・当選連絡 2月2日(月) 当選者のみに連絡



保育ボランティアになってみよう♪講座

保育ボランティアは、六会市民センターの事業のあいだ、お子さんのお世話をして参加者の活動を支えるボランティアです♪ 資格不要・年齢不問。興味のある方、まずはこの入門講座に参加してみませんか?

入門編

- ◆日時 第1回 普通救命講習Ⅲ
2月26日(木) 午前9時30分～正午
第2回 子どもとの接し方&現役ボランティアさんと交流会
3月 5日(木) 午前10時～正午
- ◆場所 2階 第1談話室
- ◆対象 保育ボランティアに興味のある方 10人
- ◆費用 無料
- ◆申込み 2月2日(月)から先着
電話・来所・メール(件名「保育ボランティア」氏名・住所・電話番号を明記)



※プログラムは変更になることがあります。