

親子で
おでかけ

イベントに行こう！

親子でおでかけ

親子で楽しめる市内のイベントや遊び場をご紹介します。子育ての気分転換や子どもの体力づくりのためにも、外遊びは効果的です。藤沢市の子育てライフを楽しんでください。

1月 新春藤沢・江の島歴史散歩～
藤沢七福神めぐり 📍 市内

2月 エノシマトレジャー
📍 江の島ほか

3月 湘南江の島
春まつり
📍 江の島ほか

江の島に春を知らせるおまつりです。

4月 江の島アートフェスティバル
📍 江の島ほか



みらい子どもフェスタ

5月 みらい子どもフェスタ
📍 少年の森ほか

各施設で子どもはもちろん大人も楽しめるイベントを開催します。

ふじさわ産業フェスタ
📍 藤沢商工会館ミナパーク、藤沢駅周辺



海開き

子どもたちの夏の思い出のはじまりです！



7月 海開き

📍 片瀬海岸西浜・片瀬海岸東浜・辻堂海岸・鶴沼海岸

各海岸で海水浴場が開設されます。藤沢の夏の始まりです。



江の島天王祭

📍 江の島～片瀬海岸東浜

ブルーベリー摘み採り

📍 宮原・ブルーベリー摘み採り農園

とれたてのブルーベリーは格別です。

江の島灯籠

📍 江の島

夏の夕涼みイベント。神秘的な世界が広がっています。

遊行の盆

📍 遊行寺、藤沢駅周辺



8月

皇大神宮人形山車

📍 鶴沼皇大神宮



〈広告〉

ご自宅・会社へ出張いたします！

BBQ太郎 横浜店

BBQ太郎横浜店はかながわ海岸美化財団の法人会員として海岸美化活動に貢献しております。

ご予約やお問い合わせはこちらから

050-5491-5529

営業時間 10:00～21:00(年中無休) 神奈川県鎌倉市関谷770 BBQ太郎 横浜店 検索 LINEの友達追加はこちら





9月



藤沢市民まつり

藤沢市民まつり

📍 藤沢駅周辺ほか

市民のふれあいと郷土愛あふれるおまつりです。催しものもたくさんあります。

小出川彼岸花まつり

📍 遠藤～打戻の小出川沿い



10月

ふじさわ畜産ふれあいまつり

📍 JAさがみ緑化流通センター

たくさんのイベントが
はまるよ～



湘南台ファンタジア

📍 湘南台周辺

湘南キャンドル

📍 江の島サムエル・コッキング苑ほか

あたたかなロウソクの光が秋の夜を包み込みます。



大きな打ち上げ花火に
子どももママも
大興奮

ふじさわ江の島 花火大会

📍 片瀬海岸西浜

秋の夜空を彩る藤沢・江の島の風物詩です。大輪の花を間近で見ることができます。



ふじさわ江の島花火大会



11月

湘南の寶石

📍 江の島サムエル・コッキング苑ほか

湘南の美しい海と空、ロケーションと一体となった光と色の祭典です。2025年には新たに「日本三大イルミネーション」に認定されました。



湘南の宝石

龍の口竹灯籠

📍 龍口寺



12月

フジサワトレジャー 📍 市内

イベントは、変更になる可能性があります。事前にご確認ください。

地産地消の ススメ

藤沢市では、市内生産者の指導のもとで、農業体験ができる「収穫体験講座」や「地引網漁業体験学習イベント」を開催しています。

2025年の農業体験ではジャガイモ、枝豆、トウモロコシ、大豆、旬の野菜などの栽培や収穫を行いました。



ジャガイモ

地引網漁業

収穫体験

市役所本庁舎サンセット広場では、市内の生産者の方が新鮮な農産物や豚肉加工品等を販売する「藤沢産サンセットマルシェ」を毎週開催しています。地元産の新鮮な食材を使った料理をしてみませんか？



★おいしい藤沢産
ホームページ

サンセットマルシェの様子



〈 広告 〉

湘南スイミングスクール 湘南台校

ベビー・子ども・おとな・選手育成クラスがあります！
3時・4時・5時クラスは送迎バスを運行しております。

☎ **0466-42-6630**

時間 月10:00～20:00 火木10:00～20:30
水金土10:00～19:00

住所 藤沢市湘南台5-35-1

湘南スイミングスクール 検索
詳細はホームページを検索♪



親子で
おでかけ

おそとで遊ぼう！

親子でおでかけ

公園の詳しい情報は市ホームページの他に公園情報アプリ「PARKFUL」でご覧いただけます。



App Store



Google Play

少年の森

自然豊かな、緑あふれる施設内には、アスレチックコースや木製遊具、キャンプ場、宿泊研修施設など、さまざまな施設が設置されています。また、幼児から家族で活動体験できる事業が開催されています。

施設内容 アスレチックコース、キャンプ場、水遊び広場(じゃぶじゃぶ池)、自然散策路、多目的運動場、自由広場、宿泊研修施設(かわせみハウス)

📍 打戻2345 [map](#) P70 B-3

宿泊研修施設(かわせみハウス)について

年間を通して利用できる宿泊研修施設です。自然の中でゆっくりと過ごすことができます。利用できる方々人数に制限がありますので、利用や施設の詳細は二次元コードからご確認ください。



SL広場

八部公園内にある「SL広場」では、C11型蒸気機関車「しおかぜ号」を間近で見ることができます。鉄道の日(10月14日)にちなんで、10月に「SLまつり」を実施しています。

📍 鶴沼海岸6-12-1 (八部公園内)

[map](#) P68 C-4



新林公園

藤沢の中心街にほど近い所に残された、緑の谷間に広がる公園で、山の尾根に沿う散策路には、時折リスが顔をのぞかせます。

📍 川名411-1

[map](#) P66 B-4

子どもと遊ぼう



子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでことごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



湘南台公園

中央部分にある芝生広場は開放的な空間になっています。周辺にある豊かな緑が、都市化の進んだ湘南台に潤いを与えています。

📍 湘南台7-16

map P69 F-5



秋葉台公園

園内には、球技場・屋内屋外プール・インクルーシブ遊具などがあり、総合的な運動公園として多くの市民に親しまれています。

📍 遠藤2000-1

map P71 D-4



円行公園

遊び場としての要素だけでなく、竹林や梅を楽しめる庭園があり、春には引地川沿いの桜も楽しむことができます。

📍 湘南台3-6

map P69 D-6



大庭城址公園

城址としての歴史性とともにも緑の山として古くから住民に親しまれてきた公園です。チビっ子冒険広場(遊具)は子どもたちの年齢にあった遊具が設置されています。

📍 大庭5230

map P68 B-1



長久保公園都市緑化植物園 (生物多様性センター)

子どもたちは、芝生エリアなどで元気に遊んだり、大人は木陰のベンチでのんびり過ごすことができます。園内では、季節の花々やカワセミ、トンボ、チョウなどが見られます。

📍 辻堂太平台2-13-35

map P68 C-4



引地川親水公園

引地川親水公園は、右岸には多目的広場、複合遊具などがあります。左岸には湿性植物園やフジ棚があり、四季折々の植物や昆虫、野鳥等を観察することができます。

📍 大庭6510

引地川の大庭鷹匠橋～城下橋間沿い

map P68 B-1



遠藤笹窪谷公園 (生物多様性サテライトセンター)

園内には池や小川などの水辺や草地が多くあり、そこにすむ様々な生きものたちを見ることができます。

📍 遠藤4840

map P70 C-3

親子でお出かけ

知っておこう お出かけ準備

ベビーカー

ベビーカーは私たちが思っている以上に気候の影響を強く受けます。

夏

夏場は路面に近いので熱がこもり、脱水症状の原因ともなります。極力長時間の使用を避け、こまめな水分補給を。

冬

足下を冷やさないようひざ掛けやブランケットをかけて。

持ち物チェックリスト

- タオル(大・小)
- 着替え
- ビニール袋(使用済みオムツ入れ)
- お気に入りのおもちゃ(音の出ないもの)
- 飲み物
(ミルクの場合:ほ乳瓶・お湯・粉ミルク)
- オムツ・おしりふき
- おやつ
- 帽子
- 母子手帳
- 授乳ケープ



子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

親子で
おでかけ

お
へ
や
で
遊
ぼ
う
!

親子でおでかけ

子育て支援センター

市内4か所にあり、子育て中の保護者の方がお子さん連れて自由に過ごせる場を提供しています。それぞれの環境にあったひろば(交流の場)へ、お気軽にご参加ください。
また、子育てアドバイザーが日頃の子育ての不安や悩みについて相談に応じたり、子育てに役立つ情報の提供を行っています。

各センターの詳細 ▶P26

初めての出産でも安心!

① マタニティひろば

辻堂・六会子育て支援センターで開催しています。これから出産を迎える家族を対象に、出産後の赤ちゃんとの生活をイメージできるひろばです。
※マタニティクラスとは内容が異なります。



妊婦さんも参加可能です!

② 0～6か月ベビーのひろば&プレママ

6か月までのお子さんと一緒に過ごせるひろばです。妊婦さんも参加可能なので、生まれた後の生活について、先輩ママからの話を聞くこともできます。



③ 子育て相談

「イライラする気持ちを聞いてほしい…」 「どこに相談していいかわからない…」 など、お困りでしたら、子育てアドバイザーにお気軽にお声かけください。
※個別相談や電話相談も受け付けています。



④ ふたご・みつごちゃんのフリースペース

市内の市民センターなどの施設で、ふたご・みつごのお子さん、その保護者が一緒に過ごせます。子育てアドバイザーもお待ちしております。



< 広告 >

ことりのおうち

～ふれあいインコカフェ～



営業時間: 11:00～18:00
定休日: 木曜・第一日曜
※ふれあいは予約制
生体販売、グッズ販売、ペットホテルも!

080-3428-8792



長後駅東口を出て徒歩1分!

☆インテリアグリーンAQUA 設置子猫長後 (就労継続支援B型事業所すいかのたね)
☆ことりのおうち ～ふれあいインコカフェ～
☆ことりのおうち ～パードアニュアルレズキュー (就労継続支援B型事業所すいかのたね)
☆長後フードバンク 開店子どもハウスがはし
☆IAさがみ

つどいの広場

親子が気軽につどい、語り合うなど、相互の交流ができる場です。子育てアドバイザーによる子育ての不安や疑問に対する相談、身近な情報の提供も行っています。

各施設の詳細 ▶ P27



地域子どもの家・児童館

地域子どもの家は乳幼児～中学生(乳幼児は保護者同伴)を対象に、児童館は0～18歳(乳幼児は保護者同伴)のおおさまを対象にしている施設です。身近な遊び場として親しまれています。

各施設の詳細 ▶ P29

子育てふれあいコーナー
「♪あいあい♪」「きらきら☆ぼし」

市内の保育士が育児相談に応じたり、子育てボランティアさんと遊ぶことができます。詳細は、P28を参照ください。



市民図書館・市民図書室

お子さま向けの絵本やママ・パパ向けの本も充実しているので、親子で楽しめるおすすめスポットです。季節ごとの展示コーナーや赤ちゃんから読めるおすすめ本のリストもあります。

各施設の詳細 ▶ P30



おはなし会

図書館・図書室ではボランティアの方々と一緒に、絵本や紙芝居の読み聞かせ、わらべうたなどのおはなし会を開催しています。



親子でお出かけ

利用した人からの声



出産後すぐに相談できる場所があると分かって、安心しました。



同じ月齢の子たちと交流できてうれしいです。



家にいると息が詰まりそうでしたが、大人の人と話せて心からほっとしました。

〈 広告 〉

みつかる・つながる・よくなっていく



子育て支援 わいわい広場

藤沢YMCA

藤沢市鶴沼石上1-13-7
TEL 0466-26-1151



健康教育

水泳、体操、野外活動、チアダンス、子育て支援など

語学教育

幼児～成人の英語教室など

発達教育支援

学習支援、不登校支援、ソーシャルスキルトレーニングなど

KUMON

くもん 本町西教室

どの子ども伸びる公文式

本町西教室は瞳のキラキラ輝く子に育てます

【住所】藤沢市藤沢922-1 ビューハイム湘南105

【教室日】月・火・金・土曜日

【お問合せ】080-1043-5627 指導者：逸見

お気軽にお問い合わせください！！

詳細はこちら→





親子でおでかけ



子育て支援センター

妊婦さんや乳幼児を連れた親子が自由に過ごせる「ひろば」です。子育てアドバイザーが日頃の子育ての不安や悩みについて相談に応じたり、子育てに役立つ情報を提供しています。助産師、栄養士による相談講習、産前産後のサポート等も行っています。子育てに関するさまざまな思いや疑問、心配事を「ひろば」に集まる人たちとともに共有しませんか。ぜひご利用ください。



親子でおでかけ

藤沢子育て支援センター(わくわく広場)

〒251-0025 鶴沼石上1-11-5 藤沢保育園内

TEL & FAX 22-7037

MAP P66 A-4

ひろば

月曜日～土曜日
午前9時30分～午後3時30分

相談

月曜日～土曜日
午前9時～午後5時
日曜・祝日・年末年始はお休みです。



湘南台子育て支援センター(ぴよんぴよん広場)

〒252-0804 湘南台1-8 湘南台文化センター内地下1階

TEL 42-5533 FAX 42-5539

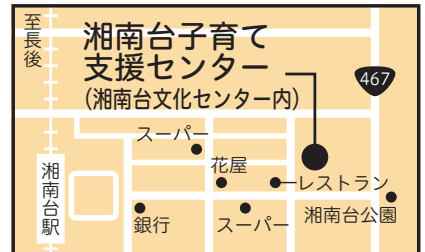
MAP P69 F-5/P71 E-3

ひろば

月曜日～土曜日
午前9時～午後4時30分

相談

月曜日～土曜日
午前8時30分～午後5時
日曜・祝日・年末年始はお休みです。



辻堂子育て支援センター(ぼかぼか広場)

〒251-0041 辻堂神台1-3-39 タカギビル2階

TEL 33-2311 FAX 33-2332

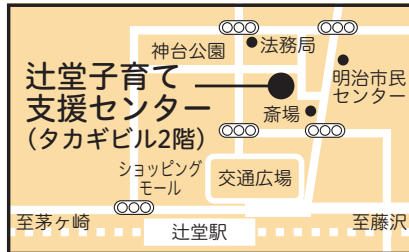
MAP P68 B-3/P69 B-1

ひろば

月曜日～土曜日
午前9時～午後4時30分

相談

月曜日～土曜日
午前8時30分～午後5時
日曜・祝日・年末年始はお休みです。



六会子育て支援センター(うきうき広場)

〒252-0813 亀井野4-8-1 六会市民センター2階

TEL 81-7722 FAX 81-7721

MAP P71 E-4

ひろば

月曜日～土曜日
午前9時～午後4時30分

相談

月曜日～土曜日
午前8時30分～午後5時
日曜・祝日・年末年始はお休みです。



巡回子育てひろば

子育てアドバイザーが訪問し、巡回子育てひろばを開催しています。



場所	実施日(原則)	時間	問い合わせ先
長後市民センター	毎月第1月曜日	午前10時～正午	42-5533(湘南台子育て支援センター)
円行市民の家	毎月第2金曜日	午前10時～正午	
石川コミュニティセンター	毎月第1月曜日	午前10時～正午	
藤沢市民センター・労働会館等複合施設(Fプレイス)	毎月第1・第2・第4月曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	81-7722(六会子育て支援センター)
遠藤市民センター	毎月第1火曜日	午前10時～11時30分	33-2311(辻堂子育て支援センター)
藤沢青少年会館	毎月第2・第4水曜日	午前10時～正午	
辻堂市民センター	毎月第1木曜日	午前10時～正午	

(1) 0～6か月ベビーのひろば&プレママ

〈実施場所日時についてはお問い合わせください〉
乳児(おおよそ6か月まで)をもつ子育て中の方やこれから子育てを始める妊婦の方の交流の場です。



(2) ふたご・みつごちゃんのフリースペース

〈実施場所日時についてはお問い合わせください〉
ふたご・みつごのお子さんとその保護者の交流の場です。多胎児の妊婦の方も参加いただけます。



つどいの広場

乳幼児と保護者が気軽に集い、交流ができる「ひろば」です。子育てアドバイザーによる子育て相談や、身近な地域の情報提供もしておりますので、ぜひご利用ください。

※お昼時間(正午～午後1時)の開所については、各つどいの広場にお問い合わせください。



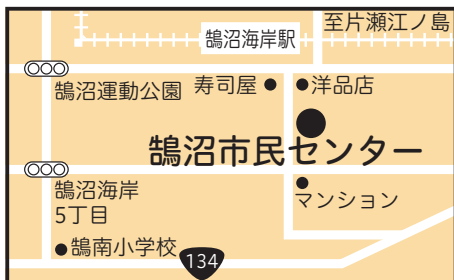
● 鶴沼つどいの広場

〒251-0037 鶴沼海岸2-10-34
鶴沼市民センター内、新館2階保育専用室
TEL 35-2366

MAP P68 C-5

毎週 火・金・日曜日 午前9時30分～午後3時30分

第3金曜日・祝日・年末年始はお休みです



● 善行つどいの広場

〒251-0871 善行1-26-6 子育てサロンあいうえお内
TEL 82-0306

MAP P68 C-1

月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

日曜日(月4回) 午前10時～午後3時

第2木曜日・土曜日・祝日・年末年始はお休みです



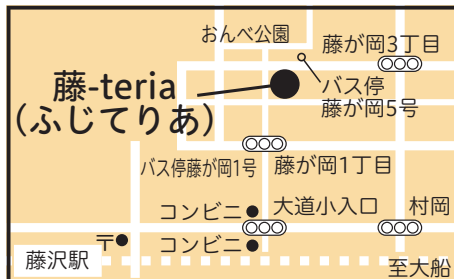
● 藤が岡つどいの広場

〒251-0004 藤が岡2-3-5
藤-teria(ふじてりあ)2階
TEL 25-2611

MAP P67 C-1

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後3時30分

祝日・年末年始はお休みです



● 中里つどいの広場

〒252-0824 打戻1721 中里子どもの家
なかよし砦内
TEL 48-4310

MAP P70 B-3

毎週 月・水・金曜日 午前10時～午後3時

祝日・年末年始はお休みです



藤沢版つどいの広場

地域において「つどいの広場」に準ずる活動をしている子育て支援団体です。



事業名	所在地・実施日・時間	連絡先
かたせ・にこにこ広場	片瀬市民センター 第一談話室 第3以外の水曜日/午前10時～正午	27-2711
むらっこひろば	村岡市民センター 2階 子ども室 原則第4金曜日(12月は第3金曜日)/午前10時～正午	23-0634
フリースペース“にこにこ”	明治市民センター 2階 子育て支援室 月6回程度/午前10時30分～午後3時30分	34-3444
大庭子育てさろん びよびよ広場	湘南大庭市民センター 子ども室・和室 原則毎月第3火曜日/午前9時30分～11時30分	87-1112
遠藤子育てさろん のびのび広場	遠藤市民センター 和室・保育室 第4火曜日/午前10時～正午	87-3009
子育てひろば タンポポ	長後市民センター・長後老人憩の家・長後子どもの家(わんぱく城) 月3回金曜日/(各場所1回ずつ)午前10時～正午	44-1622

地域の子育て支援

地域団体関わっている子育て支援事業(親子で自由に集える広場)です。各事業により対象年齢や実施内容・受付時間等が異なります。また実施日に変更がある場合もありますので、詳細については問い合わせ先にてご確認ください。



※その他にも子育てに関するイベントを行っていますので、各市民センターへお問い合わせください。

場所	事業名	実施日(原則)	問い合わせ
六会市民センター 石川分館	いしかわ子育てひろば	原則第3月曜日 午前10時～正午 (6月・12月開催予定)	90-0203
片瀬市民センター 片瀬しおさいセンター	楽しく子育て	原則第3水曜日 午前10時～11時30分 (4月・10月・3月は休み)(未定) ※要申込	29-7171
遠藤市民センター	すくすく広場	第3火曜日 午前10時～11時30分	87-3009
善行市民センター	子育て支援 ふれあい子育てひろば	原則第2木曜日 午前10時～11時45分 8月は第1木曜日(予定)、2月は第3木曜日(予定)	81-4431
湘南大庭 市民センター	おもちゃのへや メリーゴーランド	第3土曜日 午前10時～15時 (11月はおもちゃの返却のみ)	87-1112
	子育てフリースペース わんぱく広場	第2木曜日 午前9時30分～11時30分 (8月休み、2月は第4木曜日)	
	わらべうたであそぼう	第1火曜日(5月・11月は第2火曜日) 午前10時30分～11時	
湘南台 市民センター	親子の遊び場	第3火曜日 午前9時30分～10時20分 午前10時30分～11時20分	45-3070
鵜沼市民センター	英語絵本の読み聞かせ	原則第3金曜日 午前10時30分～11時15分 (8・10月は休み)	33-2002
	なかよしルーム	原則第1水曜日 午前10時～正午 (4・8・10月は休み)	



★子育てふれあいコーナー♪あいあい♪きらきら☆ぼし ☎ 親子すこやか課 TEL 50-3522

地域子どもの家・児童館は、親子で自由に集える「子育てふれあいコーナー」のひろばを提供しています。



♪あいあい♪

毎月1回、午前10時30分から正午まで(3月・4月・8月は実施していません)、子育てボランティアさんと遊んだり、保育園の保育士が子育て相談に応じています。お子さんと一緒に気軽にいらしてください。

きらきら☆ぼし

藤沢子どもの家は毎週火曜日、八松子どもの家は毎週水曜日、湘南台子どもの家は毎週木曜日の午前10時30分から正午まで(8月等、お休みのときもあります)、子育てボランティアさんがみなさんと一緒に遊ぶのを楽しみにお待ちしています。

< 広告 >

ちょうこ 最後 こども しょくどう
ちいさ しょくたく
～地域の食卓～



～開催日時・場所～

①毎週水曜日 18:00～20:00 シェアカフェ長後食堂(藤沢市下土棚471)

②毎週月曜日 17:00～19:00 第1大庭市民センター駐車場(大庭5406-1)
第2老人憩いの家前(善行団地3-18)
第3桐山プロパン商会駐車場(亀井野2-12-6)
第4小菅文具店前(用田588)
(『出張最後こども食堂』として実施)
(第5週目は開催なし)

③毎月第1・第3金曜日 17:00～19:00 ラヴィーレレジデンス辻堂西海岸
外スペース(辻堂西海岸2-12-2)

藤沢市高倉 6 4 1-5
NPO 法人ことりのおうち
☎080-3428-8792




目的

子どもたちの遊びの拠点として、自由にのびのびと遊べる場所としての機能を備えており、児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、また情操を豊かにすることを目的とした施設です。

利用時間

午前10時～午後5時(1月・11月は午後4時30分、12月は午後4時まで)

休館日

第3日曜日(藤沢子どもの家のみ第3月曜日)、年末年始

施設概要

図書コーナー、屋根裏アスレチック、子どもエレベーター、ネット階段、ロープウェーなど(施設によって異なります)

対象

地域子どもの家…小・中学生、付添人のいる乳幼児、青少年団体

児童館…0歳～18歳の方(乳幼児は保護者同伴)

※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課のホームページ <https://f-mirai.jp/youth/> をご覧になるか、お問い合わせください。



地域子どもの家

	名称(愛称)	所在地	電話番号	MAP
①	湘南台子どもの家 (丸太小屋)	湘南台4-20-7	45-4392	P69 D-4 P71 E-3
②	片瀬子どもの家 (片瀬こどもらんど)	片瀬2-3-4	27-7409	P66 A-4
③	羽鳥子どもの家 (はとりんぼ)	羽鳥4-3-16	33-6334	P68 B-3
④	中里子どもの家 (なかよし砦)	打戻1721	48-4310	P70 B-3
⑤	藤沢子どもの家 (ふじっこ砦)	本町1-12-17 (藤沢市民センター・労働会館等複合施設4階)	24-3775	P66 A-3 P67 A-1
⑥	鵜沼子どもの家 (鵜っ子とりで)	本鵜沼4-3-2	34-7937	P68 C-3
⑦	大越子どもの家 (おっこし森ん子ハウス)	善行坂2-8-3	81-9653	P68 C-1
⑧	大庭子どもの家 (ちびっ子ドーム)	大庭5307-1	87-4235	P68 A-1
⑨	六会子どもの家 (どんぐりころりん)	亀井野548-6	81-4263	P71 E-4
⑩	長後子どもの家 (わんぱく城)	高倉2195-1	45-0080	P71 E-2
⑪	鵜南子どもの家 (ひよっこり鵜南島)	鵜沼海岸5-11-8	36-1988	P68 C-5
⑫	八松子どもの家 (まつぼっくり)	辻堂元町1-9-16	34-4331	P68 B-3 P69 C-3
⑬	本町子どもの家 (元気王国)	本町3-11-3	28-4899	P68 C-2
⑭	秋葉台子どもの家 (ちびっ子パラダイス)	遠藤3096-2	87-4225	P71 D-4
⑮	高谷子どもの家 (ゆうゆうランド)	渡内3-8-70	28-8839	P66 C-2
⑯	俣野子どもの家 (俣野っ子ハウス)	亀井野3227-3	83-1148	P71 E-5
⑰	村岡子どもの家 (のびのびランド)	弥勒寺1-12-15	26-9311	P66 B-3
⑱	大道子どもの家 (わくわくランド)	藤が岡2-3-5(藤-teria2階)	23-1580	P66 B-3 P67 C-1

親子でおでかけ

< 広告 >

所在地：藤沢子どもハウス神奈川県藤沢市高倉 638-2
(長後駅東口から徒歩3分)
運営：NPO 法人ことりのおうち・長後子ども食堂・長後ファイト実行委員会
(神奈川県藤沢市高倉 641-5)

藤沢子どもハウスの活動内容

フリースクール
不登校、放課後に1人の時間があるなど何かしらの理由で居場所を必要としている子どもを対象としたフリースクールを運営。

放課後の居場所
平日13:00～17:00
藤沢子どもハウス無料開放中!
だれでもあそびに来てね！(登録・連絡不要)
※来訪時に「名前・住所・連絡先」を記入していただきます

子どもを中心に、地域みんなの家や居場所としての子育てサポートが長後でスタート！
みんなで作るみんなの居場所です！

長後活性化プロジェクト



児童館

	名称(愛称)	所在地	電話番号	MAP
①	大鋸児童館 (鋸っ子ランド)	大鋸976	50-7543	P66 B-2
②	辻堂児童館 (つじどうむ)	辻堂東海岸2-6-18	36-0893	P68 B-4
③	鵜洋児童館 (わんぱくワールド)	鵜沼桜が岡3-16-9	50-4150	P68 C-4
④	辻堂砂山児童館 (ぐう ちょき ぱあ)	辻堂西海岸2-1-14	35-3959	P68 A-4
⑤	石川児童館 (ぼうけんじま)	石川1-1-21	88-1888	P71 D-5

市民図書館・市民図書室

図書館・図書室には、子どももおとなも楽しめる本がたくさんあります。

市民図書館・市民図書室



【利用登録して本・CD・DVDなどを借りることができる人】

- 市内に住んでいる人、市内に通勤通学している人
- 茅ヶ崎市・寒川町・鎌倉市・大和市・綾瀬市・横浜市に住んでいる人

	総合市民図書館	辻堂・湘南大庭市民図書館	南市民図書館	市民図書室※
開館時間	月・水(第1・3・5)・木・土・日 午前9時～午後5時 火・金…午前9時～午後7時 (ただし祝休日の場合は午後5時まで)	水・木・土・日 午前9時～午後5時	● 平日 午前10時～午後8時 ● 土日祝 午前10時～午後6時	午前10時～午後5時
休館日	● 第2、4水曜日 (祝休日の場合は、その後最初に来る平日) ● 年末年始 ● 特別整理期間	● 毎週月曜日 (祝休日の場合は、その後最初に来る平日) ● 年末年始 ● 特別整理期間	● 第2月曜日 (祝休日の場合は、その後最初に来る平日の月曜日) ● 年末年始 ● 特別整理期間 ● 全館設備点検日	● 毎週月曜日 (祝休日の場合は、その後最初に来る平日) ● 年末年始 ● 特別整理期間
貸出数・貸出期間	【図書(本・雑誌・紙芝居等)】 1人 10冊 2週間	【CD・カセット・レコード】 1人 5点 2週間	【ビデオ・DVD】 1人 2点 2週間	

※市民図書室は、各地区の市民センターに併設されており市内に11か所あります。

(湘南台・湘南大庭市民センターを除きます。市民図書室の場所は図書館ホームページでもご確認いただけます)

※市民図書室には、CD・DVD等のAV資料はありません。AV資料の場合は、予約資料の受け取りのみできます。

ふじさわ電子図書サービス

パソコンやスマートフォン等を使って、インターネットから24時間365日アクセスして、電子図書を貸出・返却できます。

☆利用できる人

市内に住んでいる人、市内に通勤通学している人

☆貸出数・貸出期間:1人 2冊 2週間

詳しい使い方は、「ふじさわ電子図書サービス」サイトのご利用ガイドをご覧ください。

★「ふじさわ電子図書サービス」<https://web.d-library.jp/fujisawa/>

おはなし会

図書館・図書室では、子どもたちが本に親しめるようにボランティアの方々と一緒におはなし会を実施しています。

総合市民図書館 湘南台7-18-2 TEL 43-1111	おひざのうえのおはなし会 (赤ちゃんから幼児)	毎週火曜日	午前10時30分～11時
	4さいからのおはなし会 (4歳ぐらいから)	毎週木曜日 毎月第2土曜日	午後3時30分～4時 午後3時～3時30分
南市民図書館 南藤沢21-1 (ODAKYU湘南GATE6階) TEL 27-1044	おひざのうえのおはなしかい(0～2歳向け)	毎月第2・4水曜日	午前11時～11時30分
	すいようびのおはなしかい(3歳ぐらいから)	毎月第1・3・5水曜日	午後3時～3時30分
	どようびのおはなしかい(4歳ぐらいから)	毎月第2・4土曜日	午後3時～3時30分
辻堂市民図書館 辻堂2-15-8 TEL 35-0028	おひざのうえのおはなし会(赤ちゃんから)	毎月第2水・第4火曜日	午前10時30分～11時
	おはなし会(3歳ぐらいから)	毎週木曜日	午後3時30分～4時
湘南大庭市民図書館 大庭5406-4 TEL 86-1666	おひざのうえのおはなし会(赤ちゃんから)	毎月第2・4水曜日	午前10時30分～11時
	おはなし会(3歳ぐらいから)	毎月第2・4木曜日	午後3時30分～4時
		毎月第2・4土曜日	午後2時～2時30分

☆おはなし会では絵本の読み聞かせ・紙芝居・素話・わらべうたなどを行っています。

※日程や時間を変更する場合がありますので、来館する際は直接各館へお問い合わせください。

☆市民図書室でもおはなし会を実施しています。

☆日程や時間など各図書館・図書室の情報は、図書館ホームページでもご確認いただけます。

★市民図書館・市民図書室ホームページ <https://www.lib.city.fujisawa.kanagawa.jp/>

16ミリ子ども映画会

総合市民図書館で所蔵する16ミリフィルムのうち、子どもが楽しめる映画作品の上映をボランティアの方々の協力により実施しています。

総合市民図書館 TEL 43-1111	シネマ16ミリ (16ミリ子ども映画会)	毎週第1土曜日	午後2時から3時半くらいまで(作品によって終了時間が異なります)
------------------------	-------------------------	---------	----------------------------------

☆日程や時間など各図書館・図書室の情報は、図書館ホームページでもご確認いただけます。

★市民図書館・市民図書室ホームページ <https://www.lib.city.fujisawa.kanagawa.jp/>



ブックスタート

総合市民図書館 児童担当 TEL 43-1111



赤ちゃんの時から家庭で絵本を開くことにより、親子のスキンシップや言葉の触れ合いをしてほしい、そして愛情に満ちた言葉を語りかけることで、お互いが心を通わせ幸せを感じてほしい、との願いから幼児健診等の機会に、子どもと保護者に読み聞かせをした後、おすすめの絵本をお渡ししています。

市では親子すこやか課・総合市民図書館と市民ボランティアの協働により、実施しております。

日時

1歳6か月児健診終了後

場所

南・北保健センター



Bookstart



ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。

出典:国土交通省



手当・助成



子育てを支援する給付制度

出産育児一時金

問 <国民健康保険の加入者>
保険年金課 TEL 50-3520
 <その他の健康保険の加入者>
勤務先の健康保険組合等

公的医療保険(国民健康保険、会社などを通じて加入する健康保険組合、共済組合など)の被保険者または被扶養者で、妊娠4か月以上で出産をした場合、赤ちゃん一人あたり50万円が支給される制度です。

出産費用の全額を一度支払った後の手続きにより支給額を受け取る方法のほかに、直接支払制度や受取代理制度を利用すると、出産費用として医療機関で支払う金額が支給額の相当分減額されますので、ご確認ください。

出産手当金

問 **勤務先の健康保険組合**

健康保険から支給されるもので、健康保険の加入条件を満たしている等、条件があります。

国民健康保険の加入者や、産休中も給与が支払われている場合は対象外です。

小児医療費助成

問 **子育て給付課 TEL 50-3580**

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童が病院などを受診したときの保険診療の自己負担分を助成します。神奈川県外の医療機関を受診した場合は、いったん窓口で自己負担分をお支払いいただき、翌月以降に払い戻しの申請をしてください。

以下の場所でも申請できます

各市民センターの地区福祉窓口(藤沢市民センターは5月開設)

<広告>

小児医療証をお使いになるにあたって

小児医療証を提示して受診された分の医療費は、市民のみなさんに負担していただいた税金から支払われています。日頃から、ご家族の健康管理にご注意いただき適正な受診をされることは、ご家族の健康だけでなく、医療費の節約にもつながります。

児童手当

問 **子育て給付課 TEL 50-3580**

高校生年代(18歳に達する日以後の最初の3月31日)までの児童を養育している主な生計者に支給します。

子どもが生まれた場合や市外から転入された場合などは申請が必要になります。支給は申請日の翌月分からになります。(ただし誕生日や前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請すれば、事実発生日の翌月分から支給されます)

支給額(月額)

第1・2子		第3子以降	
児童の年齢	支給額	児童の年齢	支給額
3歳未満	15,000円	0歳～ 高校生年代	30,000円
3歳～ 高校生年代	10,000円		

子のカウント方法:経済的な負担をしている大学生年代(22歳年度末まで)の子どもを含めて数えます。

※公務員の方は勤務先での申請となる場合があります。詳しくは勤務先にご確認ください。

以下の場所でも申請できます

各市民センターの地区福祉窓口(藤沢市民センターは5月開設)



Terrace
FPテラス

税理士法人グループのファイナンシャルプランナー解説!

マネーセミナー&個別相談会

妊娠中から子育て世帯まで、今考えたい将来のお金のはなし
 ライフステージの変化が家計見直しのチャンス!

<参加者特典>『家計の診断書』プレゼント!

株式会社FPテラス神奈川オフィス

〒251-0047 神奈川県藤沢市辻堂2-7-1 湘南パールビル5階 辻堂駅南口徒歩1分



詳細・お申込みはこちらから



育児休業基本給付金

問 ハローワーク藤沢 藤沢市朝日町5-12 藤沢労働総合庁舎
※藤沢市朝日町駐車場横
TEL 23-8609

育児休業中の所得を保障するために、雇用保険から給付されます。
給付を受けるには、休業前の勤務日数や雇用保険の加入期間など一定条件があります。

子育てのための施設等利用給付 (幼児教育・保育の無償化)



問 保育課 TEL 50-8226

幼稚園、私設保育施設(認可外保育施設)、一時預かり等を利用する子どもの保育料(給食費、日用品費、行事参加費等を除く)を給付します。
給付を受けるためには、対象者であることの認定を受ける必要があります。

◆幼稚園(私学助成園、教育時間)

対象者

3歳から5歳までの子ども
(満3歳の子どもは、満3歳になった日から対象)

給付額

(上限)月額25,700円

◆幼稚園の預かり保育等(日中は幼稚園を利用)

対象者

3歳から5歳までの子ども
満3歳の住民税非課税世帯の子ども

対象要件

保護者の就労・就学や親族介護等の一定の理由により、市が保育の必要性があると認める場合

給付額

(上限)日額450円×1か月あたりの利用日数

※最大上限月額は、
3～5歳 11,300円
満3歳 16,300円

◆認可外保育施設、一時預かり等

対象者

3歳から5歳までの子ども
0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子ども

対象要件

保護者の就労・就学や親族介護等の一定の理由により、市が保育の必要性があると認める場合

給付額

3～5歳(上限)月額37,000円
0～2歳(上限)月額42,000円
※対象者の年齢は4月1日時点の年齢
※複数の施設等を利用している場合は、給付上限額が異なる場合があります。

子ども用紙おむつの無料収集

問 環境事業センター TEL 87-3912

子どもが使った紙おむつについては、可燃ごみの日に無料(透明・半透明の袋)で出せます。
※排泄物はトイレに流してください。

妊婦のための支援給付

問 親子すこやか課 TEL 50-3522

妊娠をした方、お子さんの人数を届出た方が受けられる給付制度です。

給付額

- 妊娠1回につき50,000円
- お子さん1人につき50,000円

詳しくは二次元コードから市のホームページをご覧ください。



「そねって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。





※それぞれの制度で条件や申請方法が異なります。

ひとり親家庭等医療費助成



ひとり親家庭の父、母または養育者と児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで。高等学校に在学中の方、もしくは中程度以上の障がいがある場合は20歳未満)が病院などを受診したときの保険診療の自己負担分を助成します。(所得制限あり)

父母のどちらかが重度の障がいがある方も対象となる場合があります。

神奈川県外の医療機関を受診した場合は、いったん窓口で自己負担分をお支払いいただき、翌月以降に払い戻しの申請をしてください。

児童扶養手当



父または母と生計を同じくしていない児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで。中程度以上の障がいがある場合は20歳未満)を養育している父母、もしくは養育者に支給されます。(所得制限あり)

父母のどちらかが重度の障がいがある方も対象となる場合があります。

支給額(月額) 一部支給の場合あり

第1子………全額支給48,050円

第2子以降…1人増えるごとに11,350円加算

ひとり親家庭等日常生活支援事業



児童扶養手当を受給しているか、それに準ずるひとり親世帯で、義務教育修了前(状況に応じて児童扶養手当対象年齢)の児童を養育している家庭が、修学や病気等の事由により、一時的に家事・育児支援を必要とする場合、支援員を派遣します。(所得制限あり)

※利用を希望する方は、事前に登録が必要です。

自立支援教育訓練給付金



ひとり親家庭の父または母が厚生労働省指定の教育訓練講座を受講する場合、受講料の一部を支給します。

※利用を希望する方は、事前に相談が必要です。

高等職業訓練促進給付金



ひとり親家庭の父または母が、就職に有利であり、生活の安定に資する資格(看護師・保育士・介護福祉士など)を取得するため、6か月以上養成機関で修業する場合、高等職業訓練促進給付金を支給します。(所得制限あり)

※利用を希望する方は、事前に相談が必要です。

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業給付金



高等学校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の父または母及び子が、より良い条件での就業や転職へ繋げるために高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す場合、その学び直しを支援することを目的に給付金を支給します。

※利用を希望する方は、事前に相談が必要です。

ひとり親家庭相談



母子・父子自立支援員が、ひとり親家庭の方の暮らしに関わるさまざまな相談に応じています。

養育費確保支援事業



養育費の取決めに係る公正証書等の作成費用や未払い養育費に係る強制執行申立てを行うための費用を補助します。

※上限あり。詳細はお問い合わせください。

神奈川県母子・父子・寡婦福祉資金

児童の進学の際の入学金や授業料、生活資金などの貸付金があります。貸付条件は資金ごとに異なり、事前に審査等がありますので、詳しくは母子・父子自立支援員にご相談ください。

その他

- 上水道料金・下水道使用料の減免
- 藤沢市一般廃棄物処理手数料の免除
- 通勤用 J R 定期券の割引
- ひとり親に対する税の軽減など



手当・助成

特別な支援を必要とする子どものための制度

※制度が変更される場合がありますので、必ず担当課にお問い合わせください。

身体障がい者手帳



問 障がい者支援課 TEL 50-3528

※18歳未満の方の申請窓口はこども家庭センターです

視覚・聴覚・平衡機能・音声機能・言語機能またはそしゃく機能、肢体(上肢・下肢・体幹・乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい)・心臓機能・じん臓機能・呼吸器機能・ぼうこうまたは直腸機能・小腸機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能・肝臓機能に永続する障がいのある方を対象とします。障がいの程度により1級から6級までに区分されます。

療育手帳



問 障がい者支援課 TEL 50-3528

※18歳未満の方の申請窓口はこども家庭センターです

児童相談所または総合療育相談センターにおいて、知的障がいがあると判定された方を対象とします。障がいの程度によりA1からB2までに区分されます。

精神障がい者保健福祉手帳



問 障がい者支援課 TEL 50-3528

※18歳未満の方の申請窓口はこども家庭センターです

精神疾患を有する方のうち、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方(初診日から6か月経過後)を対象とします。障がいの程度により1級から3級に区分されます。

障がい者手当



問 障がい者支援課 TEL 50-3528

※18歳未満の方の申請窓口はこども家庭センターです

障がいの程度(障がい者手帳の等級等)により、各種手当が支給される場合があります。手当により支給条件や申請方法が異なりますので、担当課にお問い合わせください。

障がい児通所給付

(児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援、居宅訪問型児童発達支援)



問 こども家庭センター TEL 50-3569

障がい者手帳・児童相談所の判定・診断書等をお持ちのお子さんが対象となります。

日常生活における基本的な動作の指導、集団生活適応訓練等の必要な支援を受けることができます。

利用には障がい児通所サービス受給者証が必要となりますので、担当課にお問い合わせください。

特別児童扶養手当



問 子育て給付課 TEL 50-3580

精神・知的または身体障がい(中程度以上)の状態にある20歳未満の児童を監護している方に支給されます。(所得制限あり)

支給額(月額)

重度障がい…58,450円

中度障がい…38,930円

以下の場所でも申請できます

各市民センターの地区福祉窓口(藤沢市民センターは5月開設)

障がい者等医療費助成



問 障がい者支援課 TEL 50-3528

次に該当する方が病院などで診療を受けた場合、保険診療の自己負担分を助成します。

- ① 身体障がい者手帳1～3級の方
- ② 療育手帳A1～B1の方(または知能指数50以下の方)
- ③ 精神障がい者保健福祉手帳1・2級の方



「そねって本当？」 子育ての疑問



Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



その他の支援制度

未熟児養育医療



問 子育て給付課 TEL 50-3580

出生時の体重が2,000グラム以下または医師が養育医療を必要と認めた乳児が、指定医療機関(藤沢市内では藤沢市民病院と湘南藤沢徳洲会病院)で受けた保険診療の自己負担分(食事療養費を含む)を助成します。

以下の場所でも申請できます

各市民センターの地区福祉窓口(藤沢市民センターは5月開設)

自立支援医療(育成医療)



問 子育て給付課 TEL 50-3580

給付対象となる疾患のある18歳未満の児童が、指定医療機関において手術などを行うことにより治療効果が期待できる場合に、その治療に要する医療費の保険診療分の一部(原則1割)を助成します。(所得制限あり)

※事前に申請が必要になります。

小児慢性特定疾病医療



問 子育て給付課 TEL 50-3580

18歳未満(継続治療が必要な場合は20歳未満)で特定の疾病がある児童が、指定医療機関で受診した場合に医療費の一部を助成します。(所得に応じて自己負担あり)

養育者支援金



問 子育て給付課 TEL 50-3580

老齢年金など公的年金を受給し、父母に代わって孫などの児童を養育している養育者は児童扶養手当の一部または全部が支給されないため、児童扶養手当相当額を支援金として支給します。(所得制限あり)

支援金の額は受給している公的年金の額により異なります。

多様な集団活動事業の利用支援事業



問 保育課 TEL 50-8226

多様な集団活動事業を利用する子どもの保護者の経済的負担の軽減を図るため、利用料に関する支援を行う制度です。申請手続きは、利用施設で行ってください。

※子育てのための施設等利用給付(幼児教育・保育の無償化)の対象となる世帯は、この補助制度は対象外となります。

藤沢型認定保育施設保育料補助制度



問 保育課 TEL 50-3526

藤沢型認定保育施設を利用する0歳から2歳までの子ども(4月1日時点の年齢)の保護者の経済的負担の軽減を図るため、世帯の所得状況に応じて保育料の一部を補助する制度です。

申請手続きは、利用施設で行ってください。

※非課税世帯は、子育てのための施設等利用給付(幼児教育・保育の無償化)の対象となるため、この補助制度は対象外です。

就学援助制度



問 学務保健課 TEL 50-3558

経済的な理由により就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品費や給食費などの一部を援助します。(所得制限あり)



「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



相談・教室など

★ ★ 妊産婦・お子さんに関する健康相談・教室・訪問 〇 親子すこやか課 南保健センター TEL 50-3522
北保健センター TEL 50-8215 ★ ★

市内在住の妊産婦さんや乳幼児のいらっしゃるご家庭の訪問や、相談をお受けしています。心配なことや困っていることなどがありましたらお気軽にご相談ください。

妊娠中の面談

全ての妊婦さんを対象に妊娠届出時に保健師や助産師などが面談を行います。また妊娠中の体調や状況の変化、困りごとを確認させていただき、ご相談がある場合は面談もできます。



マタニティクラス

初妊婦さんやそのパートナーを対象にマタニティクラスを行っています。
※妊娠週数により参加可能な回が異なります。
詳細については市のホームページをご確認ください。

産後ケア事業

産後1年未満の方は産後ケア事業を利用できます。利用方法など詳しくは市のホームページ「藤沢市産後ケア事業」をご確認ください。
※次のページに利用イメージを掲載していますのでご参考にしてください。

妊娠期・乳幼児期訪問指導

乳幼児の発育・発達や育児について、必要に応じてご家庭を訪問し、相談を行っています。

ハローベビィ訪問

出生連絡票や住民情報をもとに、赤ちゃんが生まれた全てのご家庭へ、生後4か月までに、保健師・助産師・看護師がご自宅に訪問しています（連絡がつかない場合は、直接伺うことがあります）。訪問では、赤ちゃんの体重測定、育児情報の提供、育児相談、妊婦のための支援給付（2回目）について案内しています。



子どもの健康相談(予約制)

健康・育児・食事・歯に関する相談を妊娠中から保健師・栄養士・歯科衛生士がお受けしています。詳しくは、広報ふじさわや市のホームページ「子どもの健康相談」をご確認いただくか、親子すこやか課へお問い合わせください。



乳幼児の教室

離乳食や歯に関する教室があります。詳細は市のホームページをご確認いただくか、親子すこやか課へお問い合わせください。



相談・教室など

〈 広告 〉



湘南つむぎ助産院

出張専門：ご自宅でケアを行います

- ・産前個別マタニティクラス
- ・産後ケア
- ・授乳相談・乳房ケア
- ・育児相談
- ・オンライン相談 など






LINE からのお問い合わせがスムーズです
TEL:090-3534-9226

公式 LINE ホームページ

出産、育児を経験する女性ひとりひとりが安全、安心を第一に通ごせる支援をします。



めもか助産院

お産

子どもの一時預かり

産後ケア

育児相談
母乳相談



地域の交流の場
おしゃべりルーム

南湖2-15-36 旧茅ヶ崎産婦人科ビル ポプラ ☎0467-53-8872

産後ケア事業

産後ケア事業とは、産後の心身のケア及び育児の支援等を行うものです。
※一部自己負担金あり。



市のホームページ

対象

利用日に藤沢市に住民登録のある方で、出産後1年未満の産婦とその子
※各施設により乳児の受け入れ月齢が異なります。実施施設一覧、利用料金等の詳細は市のホームページをご確認ください。

利用方法

藤沢市産後ケア利用券(複写式)を用意し、直接実施施設にご予約ください。
※紛失や転入等で利用券がお手元のない方は、市のホームページで手続き方法をご確認ください。



利用イメージ

(あくまでイメージです)

詳細については、各実施施設のホームページ等でご確認ください。

タイムスケジュール

【宿泊(1日目)】

- | | |
|---------|---------------|
| 午前10時 | ●施設到着 |
| ・ | ●赤ちゃんの体重測定・沐浴 |
| ・ | ●乳房ケア・授乳相談等 |
| 正午～午後1時 | ●昼食 |
| 午後3時 | ●おやつ(補食) |
| 午後6時～7時 | ●夕食 |
| | ●休息等 |

【宿泊(2日目)】

- | | |
|---------|-------------|
| 午前7時～8時 | ●朝食 |
| ・ | ●赤ちゃんの沐浴 |
| ・ | ●乳房ケア・授乳相談等 |
| 正午～午後1時 | ●昼食 |
| ・ | ●育児相談 |
| ・ | ●生活の相談等 |
| 午後4時 | ●帰宅 |

久しぶりの授乳に不安がありましたが、アドバイスをいただき、自分のペースで頑張ろうと思えました。

宿泊 を
利用された方の声



育児に慣れて疲れが溜まってきた時期に利用しました。休むことができよかったです。

< 広告 >

緑に囲まれた、温かい雰囲気での自然分娩をお手伝いします
あなたらしい子育てライフを応援!

一般社団法人 齋藤助産院

分娩補助 母乳相談 産後入院 鍼灸 リフレッシュステイ

受付時間/9:00~13:00 予約制
定休日/日曜・祝日 ※緊急時はいつでもお電話ください
茅ヶ崎市芹沢1004-10 <駐車場22台>
TEL0467-54-8841 齋藤助産院 [検索](#)

湘南・藤沢
子育てと母乳の
かかりつけ助産師によるおうちケア

～すべてのお母さんがその人らしくいられる場所～

母乳相談 育児相談
ママの居場所づくり (赤ちゃん連れOK)
ママの心と体のケア相談
藤沢市訪問型 産後ケア対応

「こんな子育てをしたい」を一緒に形にしながら
ママの心と体に寄り添うサポートをしています

cotocoto+ ママケアサロン
予約優先 / 緊急時いつでもご相談ください
TEL 090-7812-8675 助産師 三隅佐知子

相談する
ところがあるから
不安の軽減となり
体調の回復が
できて良かった。



通所を
利用された方の声

上の子の時には
このようなサービスが
なかったので、
利用できて非常に
嬉しかったです。

【通所(6時間)】

タイムスケジュール

午前10時
・
・
正午～午後1時
・
・
午後4時

- 施設到着
- 赤ちゃんの沐浴
- 乳房ケア・授乳相談等
- 昼食
- 育児相談
- 生活の相談等
- 帰宅

【訪問】

タイムスケジュール

午前10時
・
・
・
・
・
正午

- 助産師さん自宅到着
- 授乳相談
- 乳房ケア
- 育児相談
- 赤ちゃんの体重測定
- 生活の相談等
- 助産師さん帰宅

子どもを連れての
外出は大変なので、
自宅に来てもらえて
ありがたかったです。

自宅での
育児の悩みが
解決して
よかったです。



訪問を
利用された方の声



相談・教室など

Q 産後ケア事業を、皆さんどんなときに
利用していますか？

A ご利用された方のアンケートからは、産後ケア事業を
利用した理由で最も多かったのは、**授乳相談、乳房ケ
ア・乳房トラブルに関する相談**でした。

こんなふうな利用の仕方をされています

- ・卒乳前のおっぱいケアの相談
- ・離乳食が始まった後に起こった授乳の悩みを相談したい
- ・出産直後に一旦利用、少し疲れがたまって休息が欲しかった

※感染症の疑いや入院・治療の必要がある方(病状が不安定な方)は
ご利用いただけません。

Q 何回利用できますか？

A 7回(日)利用できます。
どのサービスを受けても、合計で7回(日)までです。

例) 宿泊型2泊3日利用(利用券3枚(日)使用) +
通所型6時間2回利用(利用券2枚(日)使用) +
通所型3時間1回利用(利用券1枚(日)使用) +
訪問型1回利用(利用券1回(日)使用)

合計7回(日)利用

Q 宿泊、通所では、産後ケア事業を利用している間、子どもを預かってくれますか？

A 実施施設の当日の状況により、お子さんのお預かりができない場合があります。
利用を希望される実施施設に直接ご確認ください。

〈広告〉



桶谷式母乳育児相談室
みとしずく助産院

お母さんと赤ちゃんのペースを大切に、
オーダーメイドの母乳育児をサポートします

メニュー

- 桶谷式乳房ケア(訪問)
- 産後ケア ●オンライン相談

TEL 090-2759-9500
(完全予約制)
受付 9:00~17:00 水曜定休・不定休あり

Instagram QR Code
ホームページ QR Code

こども家庭センターは、すべての妊産婦・子育て世帯・こどもの相談窓口です。「児童福祉」と「母子保健」が一体となり、それぞれの家庭の状況に応じた支援を行います。家族のこと、子育ての悩みなど、一人で抱え込まず、ご相談ください。

藤沢市役所本庁舎3階 TEL 50-3569

このような心配がありましたら、まずはお電話ください。

子ども・子育て・青少年に関する相談

- 子育ての不安や悩み、ストレス
- 子どもを必要以上に叱ってしまいそう
- 子育てに自信がない
- 子どもとの接し方がわからない
- 子ども本人からの相談
- ヤングケアラーについての相談

→ 子育ては、楽しいことばかりではなく時には思いどおりにいかないもの。不安や悩みを一人で抱え込んでいませんか？ ストレスでいっぱいになる前にSOSを出しませんか？一緒に解決方法を考えていきましょう。

※開庁時間外、土・日・祝日・年末年始は通話料無料の児童相談所相談専用ダイヤルをご利用ください(0120-189-783)



障がいのある子ども・医療的ケアを必要とする子どもの相談

- 障がい児に関する相談や情報提供など
- 障がい児通所支援や福祉サービス利用の相談、手続きなど
- 医療的ケア児等の相談は、医療的ケア児等コーディネーターが関係機関と連携し相談をお受けします。相談窓口 グータッチ:47-7430



子どもの発達相談

- ことばが遅い ● 一人遊びが多く友達と遊べない
- かんしゃくやパニックを起こす ● 理解が遅い
- 落ち着きがない ● 吃音(きつおん)がある
- 乱暴な言動が目立つ

→ お子さんの状態を確認しながら関わり方を一緒に考えていきましょう。



子ども虐待の相談

- 自分がやっていること、もしかしたら虐待？と感じる
- 周りに気にかかる親子がいる
- 虐待とも言いきれなくて…どうしようか迷っている

→ 匿名でかまいません！

連絡したことや、プライバシー・秘密は必ず守ります。「虐待かな？」と思ったら、迷わずお電話ください。

※開庁時間外、土・日・祝日、年末年始は通話料無料の児童相談所虐待対応ダイヤルをご利用ください(189番)



相談日

月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末年始はお休みです)
午前8時30分～午後5時



「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



親子すこやか課 南・北保健センター 南保健センター TEL 50-3522
北保健センター TEL 50-8215

南・北保健センターでは、主に妊産婦や乳幼児を対象とした健康診査・教室・相談事業を行っています。
またお住まいの地区を担当する保健師(母子保健コーディネーター)がおり、妊産婦や乳幼児のいるご家庭に対して継続的な相談支援や、関係機関と調整して必要としている支援をコーディネートしています。

◆南保健センター(藤沢市保健所内)

〒251-0022 鶴沼2131-1
TEL 50-3522 FAX 50-0668

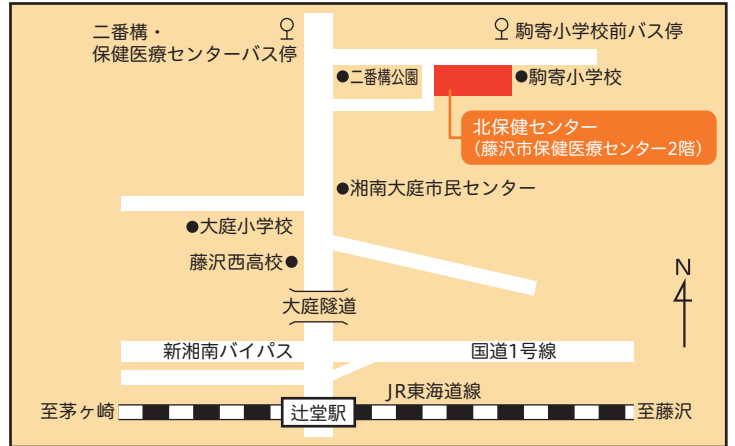
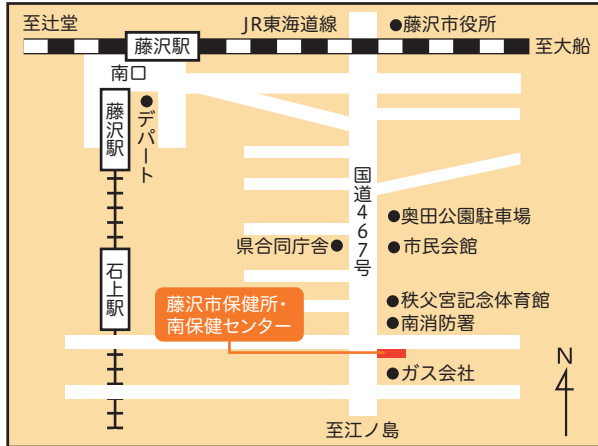
☆JR・小田急藤沢駅から徒歩約12分
☆江ノ島電鉄石上駅から徒歩約5分
※近隣に奥田公園駐車場(有料)

◆北保健センター(藤沢市保健医療センター2階)

〒251-0861 大庭5527-1
TEL 50-8215 FAX 88-6447

☆バス停「二番構・保健医療センター」下車 徒歩約3分
☆バス停「駒寄小学校前」下車 徒歩約2分

※南・北保健センターには、保健事業専用の駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。



相談・教室など



「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



子どもと家族の健康

生後2か月頃から就学前にもれなく順調に進めたい!

生後1か月健診を終えたらスタート!

定期予防接種のスケジュール

書き込み式

生後2か月を迎える前に、かかりつけの小児科を決めておくことをお勧めします。まずは、予防接種の予約方法を確認してみましょう。

- このスケジュールはあくまで一例です。予防接種の進め方は、これに限られません。接種開始年齢、接種間隔が決められています。医療機関の指示のもと、進めてください。
- 接種当日のお子さんの体調によっては、予定どおり受けられないことがあります。接種日がずれ込んだ場合、ワクチンの組み合わせやタイミングに変更が必要となる場合もあります。

※接種間隔、指定医療機関等の詳細は、P44~48で紹介しています。

step 01 生後2か月頃

step 02 生後3か月頃

接種日>令和	年	月	日
☑			
小児用肺炎球菌	1回目		
☑			
B型肝炎	1回目		
☑			
五種混合	1回目		
☑			
ロタ	1回目		

接種日>令和	年	月	日
☑			
小児用肺炎球菌	2回目		
☑			
B型肝炎	2回目		
☑			
五種混合	2回目		
☑			
ロタ	2回目		完

接種日>令和	年	月	日
☑			
小児用肺炎球菌	3回目		
☑			
五種混合	3回目		
☑			
ロタ(5価)	3回目		完

※ヒブ、小児肺炎球菌の接種は初回接種開始時期により回数異なるので、くわしくはかかりつけ医に相談しましょう。
※ロタワクチンは、接種するワクチンによって接種回数異なります。ロタウイルス1価は2回、ロタウイルス5価は3回。

step 03 生後4か月頃

接種日>令和	年	月	日
☑			
BCG	1回のみ		完

接種日>令和	年	月	日
☑			
水痘	1回目		
☑			
麻しん(はしか)・風しん	1回目		

step 04 生後5か月頃

接種日>令和	年	月	日
☑			
小児用肺炎球菌	追加		完

接種日>令和	年	月	日
☑			
五種混合	第一期追加		完
☑			
水痘	2回目		完

step 05 生後7~8か月頃

接種日>令和	年	月	日
☑			
日本脳炎	1回目		

接種日>令和	年	月	日
☑			
日本脳炎	第二期追加		完

step 06 1歳になったら

接種日>令和	年	月	日
☑			
麻しん(はしか)・風しん	2回目		

接種日>令和	年	月	日
☑			
麻しん(はしか)・風しん	2回目		完

step 07 1歳1~2か月頃

接種日>令和	年	月	日
☑			
日本脳炎	1回目		

接種日>令和	年	月	日
☑			
麻しん(はしか)・風しん	2回目		完

step 08 1歳6~7か月頃

接種日>令和	年	月	日
☑			
日本脳炎	第二期追加		完

接種日>令和	年	月	日
☑			
麻しん(はしか)・風しん	2回目		完

step 09 3歳になったら

接種日>令和	年	月	日
☑			
日本脳炎	第一期追加		完

接種日>令和	年	月	日
☑			
麻しん(はしか)・風しん	2回目		完

step 10 3歳のうちに

接種日>令和	年	月	日
☑			
日本脳炎	第二期追加		完

接種日>令和	年	月	日
☑			
麻しん(はしか)・風しん	2回目		完

step 11 4歳~5歳

接種日>令和	年	月	日
☑			
日本脳炎	第三期追加		完

接種日>令和	年	月	日
☑			
麻しん(はしか)・風しん	2回目		完

step 12 6歳前後*

接種日>令和	年	月	日
☑			
麻しん(はしか)・風しん	2回目		完

接種日>令和	年	月	日
☑			
麻しん(はしか)・風しん	2回目		完

少し間隔が空くので1歳6か月児健診の頃!と覚えてください

少し間隔が空くのでお忘れなく!3歳6か月児健診の前に受けておきたいところ...

※就学後にも定期予防接種があります。P43~45を参考にかかりつけ医と相談のうえ、すすめてください。

< 広告 >

湘南辻堂 こどもクリニック

小児科
予防接種
乳幼児健診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00▶12:30	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	—
14:00▶17:30	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	—

休日: 日曜・祝日 🐟 土曜日午後も16:00まで診療

●一般診療は順番予約制 ●予防接種・乳幼児健診は時間予約制

TEL 0466-90-3131

藤沢市辻堂神台1-2-12 Luz湘南辻堂5階

<https://tsujido-kodomo.com/>

小児科

アレルギー科

湘南台 あかちゃん こども クリニック

予約制・急患随時

藤沢市湘南台2-3-1
アリテミス湘南2F tel.0466-45-0123

湘南台駅西口
A・C 出口徒歩1分

提携駐車場有り

定期予防接種 健康づくり課 TEL 21-7351

※2025年10月1日時点でのご案内です。

- 定期予防接種は、対象年齢や受ける回数が予防接種法で定められています。(次頁参照)
- 藤沢市が実施する予防接種は、接種当日に藤沢市に住民登録のある方が対象です。
- 藤沢市では、定期予防接種の接種券やクーポン券は発行していません。対象の年齢になりましたら、指定医療機関(P.46～48)へご自身で予約のうえ、母子健康手帳及び住所と生年月日が確認できるもの(小児医療証、マイナンバーカード、健康保険の資格確認書など)を持参し、接種してください。
予診票(問診票)は医療機関にあります。
- 定期予防接種は無料です。ただし、予防接種法に規定される接種方法によらない方法で接種した場合は任意予防接種の扱いとなり、有料になります。(対象年齢を超えた接種、誤った接種間隔での接種、規定回数を超えた接種など)
- 予防接種を受ける前に、必ず「予防接種と子どもの健康」で接種する予防接種の説明をお読みください。「予防接種と子どもの健康」はお子さんが生後1～2か月ごろに、すべての方へ郵送しています。
- 接種には原則として保護者(父または母)の同伴が必要です。やむを得ず、父母以外が同伴する場合は「定期予防接種委任状」が必要です。
- 定期予防接種は、万が一、接種により健康被害が発生した場合は予防接種健康被害救済制度が適用されます。ただし、任意予防接種については同制度の対象となりません。
- 里帰り出産など、特別な事情があって市内の指定医療機関で接種を受けられない場合は、定期予防接種依頼書の交付申請等の手続きが必要です。必ず事前にお問い合わせください。(償還払いあり)

〈 広告 〉

病児ほいくしつ湘南 併設
小児科・アレルギー科・小児外科

長後中央医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～11:45	●	●	●	休診	●	●	休診
14:00～15:00	■	■	★	休	■	休	休
16:00～18:15	●	●	●	診	●	診	診

★アレルギー診療 ★小児食物アレルギー負荷検査 ★便秘治療

藤沢市下土棚444-8 専用駐車場あり

TEL 0466-44-0335
<https://ssc8.doctorqube.com/chogocc/>

Suku Suku

すくすくあかちゃん子どもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:00	●	●	●	-	●	●	-
14:30～15:30 (予防接種、健診)	●	●	●	-	●	-	-
15:30～18:00	●	●	●	-	●	-	-

藤沢市善行 2-18-2 善行保育園となり

TEL 0466-90-3950 駐車場 12台あり
<https://www.sukusuku-cl.com>

内科・小児科 駐車場あり

M 丸山医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00～17:00	●	●	●	/	●	●	/

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日
予防接種・乳児健診と各種検査・健診(予約制)
全診療日: 8:30～9:00 14:30～15:00(土曜午後は除く)

〒251-0056 藤沢市羽鳥 2-2-26
TEL 0466-36-8709
<http://maruyama-iin.webmedipr.jp>

藤沢せせらぎ子どもファミリークリニック

小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00-12:30 WEB予約前日朝9時～当日11:45 12:00までにご来院 ※予防接種枠あり	○	○	休	○	○	○
午後14:30-18:00 WEB予約前日朝9時～当日17:30 17:45までにご来院 ※予防接種枠あり	○	○	休	○	○	○

【WEB予約制】休診日:水/日/祝/
【○】一般:順番予約(WEB予約:前日朝9時～当日17:30まで)
【●】発熱:時間指定予約(WEB予約:前日夜9時～各日の10分前まで)
【★】予防接種/健診/★予&健:WEB予約約35日前～5日前まで
【*】予防接種と健診の専用枠。【◎/○】発熱と導線分け、個室対応。 **TEL 0466-47-8957**

藤沢市本鵜沼

加藤小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:00	●	●	▲	●	●	●	-
15:00～18:00	●	★	-	○	●	-	-

※予約時間:30分前まで
※★15:00～17:00
※▲平日に祝日がある週の水曜は診療
※○木曜午後(第1木曜を除く)は育児相談(14時～15時)予防接種(15時～16時)要予約

藤沢市本鵜沼 2-9-25
0466-27-0981

耳鼻咽喉科・内科・小児科

門山医院

地域に密着した“かかりつけ医”をめざし貢献していきたいと存じます

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00～ 6:00	○	○	/	○	○	/

休診日 水・土の午後・日曜・祭日 ※受付終了は30分前です。

藤沢市立石3-3203-8
TEL 0466-81-1458

子どもと家族の健康

予防接種の種類		対象年齢・接種開始年齢		回数と標準的な接種		
ロタウイルス	1価	生後6週0日後から24週0日後まで	初回接種は14	27日以上の間隔をあけて2回		
	5価	生後6週0日後から32週0日後まで	週6日後まで	27日以上の間隔をあけて3回		
B型肝炎		1歳に至るまで(標準的な接種期間は、生後2か月～生後9か月に達するまで)		27日以上の間隔で2回。3回目は1回目接種後139日以上あけて接種		
小児用肺炎球菌		生後2か月から5歳に至るまで	接種開始年齢	生後2か月から7か月に至るまで	初回	2歳に至るまでに27日以上の間隔で3回(2回目は1歳に至るまでに行い、超えた場合は3回目の接種は不可)
				生後7か月から1歳に至るまで	追加	初回接種終了後、60日以上の間隔かつ1歳に至った日以降に1回
		1歳から2歳に至るまで	2歳から5歳に至るまで	初回	27日以上の間隔で2回(2回目は2歳に至るまでに行い、超えた場合は接種不可)	
				追加	初回接種終了後、60日以上の間隔かつ1歳に至った日以降に1回	
5種混合(ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風・ヒブ)		1期 初回	生後2か月から7歳6か月に至るまで	20～56日までの間隔で3回		
		1期 追加		1期初回接種終了後、6～18月の間隔で1回		
		2期	11歳以上13歳未満 ◎2期はジフテリアと破傷風の2種混合を接種	1回		
BCG		1歳に至るまで(標準的な接種期間は、生後5か月～生後8か月に達するまで)		1回		
麻しん・風しん(MR)		1期	1歳から2歳に至るまで	1回		
		2期	5歳以上7歳未満で就学前の1年間にある者	1回		
水痘(みずぼうそう)		1歳から3歳に至るまで		3月以上の間隔で2回		
日本脳炎	1期 初回	3歳から7歳6か月に至るまで (特別な理由がある場合、生後6か月から接種可能)		6～28日までの間隔で2回		
	1期 追加			1期初回終了後、おおむね1年の間隔で1回		
	2期	9歳以上13歳未満		1回		
HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)		小学校6年生から高校1年生相当の女性		2回または3回		

日本脳炎の接種について

1995年4月2日～2007年4月1日生まれで、1期、2期の予防接種が行われていないお子さんは、20歳未満までの間、規定の回数に不足する分を定期予防接種として接種できます。母子健康手帳で接種状況を確認し、不足分を接種しましょう。該当する方は市内の指定医療機関(P.46～48)で接種できます。

令和6年度に麻しん・風しん(MR)1期、2期の対象者だった方で未接種の方への経過措置

令和7年3月時点で、製造会社の都合により、接種に用いるMRワクチンが一部地域において、ワクチンの不足、偏在等が生じたため、2022年4月2日～2023年4月1日生まれ(1期)、2018年4月2日～2019年4月1日生まれ(2期)の方で、MRワクチンの接種をしていない方については、令和9年3月31日までの2年間、定期接種として接種できます。母子健康手帳で接種状況を確認し、不足分を接種しましょう。該当する方は市内指定医療機関(P.46～48)で接種できます。

< 広告 >

小児科・内科・アレルギー科

長後こどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	休	●	●	※	休
15:00～18:00	●	●	休	●	●	休	休

※12:30まで
14:00～15:00は乳幼児健診・予防接種(予約制)

★ 下土棚478-5 ★

TEL 0466-44-2030

白旗なのはなクリニック

内科 皮膚科 在宅支援診療所
健康診断

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	×
16:00～18:30	●	●	●	×	●	×	×

●内科 ●皮膚科

0466-55-2511

藤沢 2-3-15 トレアージュ白旗 2F
<https://shirahata-nanohana.com>

異なる種類のワクチンを接種する場合の間隔

接種ワクチン → 次に接種するワクチン



生ワクチン		
定期	注射	BCG、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、水痘(みずぼうそう)
	経口	ロタウイルス
任意	おたふくかぜ 経鼻弱毒生インフルエンザ	

不活化ワクチン		
定期	5種混合、2種混合、ポリオ、日本脳炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がん	
任意	インフルエンザ	

病気後の接種間隔

- 麻しん、風しん、おたふくかぜ、水痘(みずぼうそう)等にかかった場合には、全身状態の回復を待って接種してください。
- 接種は免疫状態の回復を考え、下表の間隔をあけてください。
- 接種の実施は医師が判断します。接種の際は必ず医師にご相談ください。

手足口病・突発性発疹・りんご病(伝染性紅斑)等	→	治ってから2週間程度
風しん・おたふくかぜ・水痘(みずぼうそう)等	→	治ってから2~4週間程度
麻しん	→	治ってから4週間程度 ※麻しんにかかった場合は、一時的に細胞性免疫の低下が起きています。接種の時期は医師にご相談ください。

長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったこと等により、やむを得ず定期の予防接種ができなかった場合の特例について

- 事前に市へ届け出をし、認められた場合に限り、対象年齢外でも接種することができます。
- この特例の対象となる疾病や接種できる期間が決まっていますので、詳細は健康づくり課(21-7351)へお問い合わせください。

予防接種の計画を立てるとき参考になるサイト

- 予防接種スケジュール
国立健康危機管理研究機構ホームページ(<https://www.jihs.go.jp/>)で「予防接種スケジュール」で検索

- 予防接種の最新情報
厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)で「予防接種情報」で検索

藤沢市定期予防接種ホームページ

市ホームページ(<https://www.city.fujisawa.jp/>)でページ番号「9661」で検索



〈 広告 〉

こまたアレルギー科 小児科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:00	○	○	休	○	○	○*	休
14:00~15:00	★	★	休	★	★	休	休
15:00~18:30	○	○	休	○	○	休	休

★乳児健診・予防接種 ※土曜は13:00まで

休診日 水曜・日曜・祝日

藤沢市藤沢610番1 サミットストア藤沢駅北口店 2階

TEL.0466-55-2250
<https://komata-allergy.com>

ふじさわこどもクリニック 市民病院前
小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
14:00~15:30	★	★	★	-	★	◆	-
15:30~18:00	●	●	●	-	●	-	-

★平日9時~9時30分,14時~15時は予防接種,15時~15時30分は健康診査(予約制)
◆土曜日の診療時間は9時~12時と14時~16時30分まで(9時~9時30分,14時~15時は予防接種(予約制))
休診日:木曜・日曜・祝日 (詳しくはHPをご覧ください)

藤沢市藤沢2-2-28 2階 A区画

☎0466-28-2000

乳児健診・定期予防接種の指定医療機関

親子すこやか課
健康づくり課

TEL 50-3522
TEL 21-7351

- 医療機関は2026年4月1日現在の情報です。変更などは市のホームページをご確認ください。
- 乳児健診の指定医療機関については親子すこやか課へ、予防接種の指定医療機関については健康づくり課へお問い合わせください。



地区	医療機関名	所在地	電話番号	乳児健診	予防接種
藤沢	風間医院	朝日町16-4	22-9020		●
	かるがも藤沢クリニック	藤沢600 ASMビル4階	25-3314	●	●
	こまたアレルギー科小児科クリニック	藤沢610-1 サミットストア藤沢駅北口店2階	55-2250	●	●
	釜蒔内科・小児科医院	藤沢851	22-6151	●	●
	まり乳腺クリニック	藤沢965	23-1495	●	●
	湘南中村クリニック	藤沢31-2	55-3450		●
	ふじさわこどもクリニック	藤沢2-2-28 藤沢市民病院前ウェルシア薬局2階	28-2000	●	●
	小児科・アレルギー科				
	本藤沢内科クリニック	本藤沢6-14-2	82-2233		●
	藤沢ゆずっ子クリニック	藤が岡2-3-5 ASMACI 藤沢1階	47-9805	●	●
片瀬	わかきkids'クリニック	鵜沼神明5-13-19 3階	53-9501	●	●
	三須こどもクリニック	片瀬2-2-1	29-0520	●	●
	片瀬こどもクリニック	片瀬3-1-39 片瀬クリニックプラザ2階	29-5033	●	●
村岡	杉本医院	片瀬5-3-15	23-2353	●	●
	岩崎クリニック	弥勒寺3-16-4	22-1200	●	●
	たんぼぼこども診療所	並木台2-10-16	27-2550	●	●
	からさわ耳鼻咽喉科	柄沢560-4	26-3387		●
鵜沼	藤沢せせらぎこどもファミリークリニック	大鋸1-2-18 1階A	47-8957	●	●
	たかさか小児科	鵜沼橋1-1-5 平本藤沢ビル1階	23-5366	●	●
	CoCo Clinic	鵜沼松が岡3-2-13	55-3988	●	●
	加藤小児科	本鵜沼2-9-25	27-0981	●	●
	やすい小児科・循環器科	本鵜沼4-7-9 2階	30-2125	●	●
いちこどもクリニック	鵜沼東1-2	27-7007	●	●	

〈 広告 〉

CoCo Clinic

小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	☆
15:00~19:00	○	○	○	○	○	△	△

※予約制
 ※△14:00~18:00 ☆10:00~13:00
 ※乳幼児健康診断&予防接種 月・水・木 15:00~15:30

鵜沼松が岡3-2-13 ※駐車場あり

0466-55-3988

からさわ耳鼻咽喉科

小児耳鼻咽喉科・アレルギー科・漢方療法

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	-	●	●	☆
14:30~18:30	●	●	-	●	●	-

休診日: 水・日・祝
 ★: 土曜日は13時までの診療となります。

〒251-0003 神奈川県藤沢市柄沢560-4

TEL 0466-26-3387

たんぼぼこども診療所

院長 中川 靖子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	○	○	●
14:00~14:30 乳児健診	○	○	○	○	○	○
14:30~15:30 予防接種	○	○	○	○	○	○
15:30~17:30	○	○	○	○	○	○

○: 平日一般診療
 ●: 土曜日一般診療
 9:00~12:30
 休診日: 火曜日・土曜午後
 日曜・祝日

※受付終了時間は診療時間終了の15分前です。

藤沢市並木台2-10-16

☎0466-27-2550

たんぼぼこども診療所 駐車場: 有

内科 杉本医院

小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~11:40	●	●	●	●	/	●
14:00~17:00	16:00~18:00	●	16:00~18:00	●	/	/

休診日/ 金曜・土曜午後・日曜・祝日
 藤沢市片瀬5-3-15

健診・ワクチンのみ予約制 ☎・FAX (0466) 23-2353

母と子供を応援する『カリエレ会の親子体操』
 ホームページ予約 <http://www.careere.net>

地区	医療機関名	所在地	電話番号	乳児健診	予防接種
辻堂	越野小児科	辻堂2-4-27	36-6863	●	●
	辻堂南口 Kids Clinic	辻堂4-6-14 湘南桜井ビルⅢ1階	36-2273	●	●
	さいとう内科小児科クリニック	辻堂元町4-7-21	30-3500	●	●
	しまぬぎ医院	辻堂東海岸1-10-19	33-3550	●	●
明治	湘南辻堂こどもクリニック	辻堂神台1-2-12 Luz湘南辻堂5階	90-3131	●	●
	さくら小児科	辻堂新町1-4-32 フラワービルⅡ4階	34-5055	●	●
	四ツ谷クリニック	羽鳥1-6-16	31-0855		●
	丸山医院	羽鳥2-2-26	36-8709	●	●
	辻堂クリニック	羽鳥3-1-8 アエラス辻堂W103	33-8899	●	●
善行	藤田医院	羽鳥5-5-10	36-0979		●
	えりクリニック	善行1-15-7 ヴェルドミール1階	80-3850		●
	黒川産科婦人科医院	善行2-1-10	81-0500		●
	植松医院	善行2-17-7	81-6215		●
	すくすくあかちゃんこどもクリニック	善行2-18-2	90-3950	●	●
	藤沢善行ファミリークリニック	善行7-4-9	80-5815		●
	善行団地石川医院	善行団地3-16-1	82-1377		●
	関本医院	立石1-2-3	81-2820	●	●
六会	門山医院	立石3-3203-8	81-1458	●	●
	佐藤クリニック	亀井野2520-25	82-6633		●
	むつあい内科クリニック	亀井野2-10-13	52-5883		●
湘南大庭	もみの木こどもクリニック	亀井野1-3-12	52-8350	●	●
	石井小児科医院	大庭5061-9	88-1122	●	●
	浅川小児科クリニック	大庭5682-9 ライフビル2階	87-5883	●	●
	高橋まことクリニック	石川1-1-20 SCビル2階	89-4351		●
	湘南台宮治クリニック	石川6-21-10	86-6366	●	●

〈 広告 〉



もみの木こどもクリニック

mominoki kids clinic



至 湘南台
小田原駅南口
至 善行

ドラッグストア
当院
六会駅前公園
歴ながわ宿舎
ヨークアース
神奈川銀行

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	／	●	●	／	／
14:00~15:00	●	●	／	●	●	／	／
15:00~17:30	●	●	／	●	●	／	／

● 予防接種・乳幼児健診 休診日：水曜・日曜・祝日

〒252-0813 藤沢市亀井野 1-3-12 メディカルプラザ藤沢六会 2F

TEL.0466-52-8350
<https://mominoki-kodomo.com>  

浅川小児科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	●	●	休	●	●	●	休
14:15~17:00	●	●	休	●	●	休	休

※一般診療、ワクチン・健診の時間帯は、季節や曜日により変動します。
 休診日：水曜・日曜・祝日

藤沢市大庭 5682-9 ライフビル 2F

TEL 0466-87-5883
<https://www.shujii.com/asakawashounika/> 

予防接種いつでも可

乳児健診毎日実施

アレルギー科

小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	-	●	●	●	○
14:30~18:00	●	-	●	●	●	○

休診日：火・日・祝 ※土曜PM診療あり

藤沢市辻堂新町1-4-32 フラワービルⅡ 4階
 JR東海道線 辻堂駅から徒歩約5分 専用駐車場あり



さくら小児科

HPはコチラ 

0466-34-5055 <https://www.sakura-take-tsujido.com>

地区	医療機関名	所在地	電話番号	乳児健診	予防接種
湘南台	湘南藤沢心臓血管クリニック	湘南台1-9-1 エクシード湘南台1階	41-2810		●
	メディカルパーク湘南こどもクリニック	湘南台1-24-7 1階	47-6981	●	●
	湘南台あかちゃんこどもクリニック	湘南台2-3-1 アルテミス湘南2階	45-0123	●	●
	さくまこどもクリニック	湘南台2-27-15 東永ビル1階	45-7753	●	●
	あべともこどもクリニック	湘南台3-7-12-2階	42-6785	●	●
	牧小児科医院	湘南台6-6-10	46-1888	●	●
	明石医院	湘南台7-15-14	43-1123		●
	村田会 湘南台内科クリニック	円行991	43-0865		●
長後	いたばしクリニック	高倉885-5	86-7788	●	●
	長後中央医院	下土棚444-8	44-0335	●	●
	長後こどもクリニック	下土棚478-5	44-2030	●	●
御所見	ココロまち診療所	用田2672	77-9426		●
	宮本内科消化器科クリニック	菑浦沢611	48-0080		●
遠藤	窪島医院	遠藤438-5	87-3002	●	●
	柳沢内科小児科医院	遠藤641-6	87-6700		●
	野村クリニック	遠藤861-6	87-5001	●	●
	セントジョージクリニック	遠藤6215	48-3300		●

かかりつけ医・薬局を持ちましょう

同じ症状や病気で、複数の医療機関を受診すると医療費の負担が増えるだけでなく、薬の重複や組合せによって、体に悪い影響を与えてしまうおそれがあります。かかりつけ医とかかりつけ薬局を作り、健康管理をしましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、効き目や安全性など新薬と同等であるとして承認される後発医薬品です。開発コストが抑えられるため、新薬と比べて低価格です。医師や薬剤師と相談し、積極的にジェネリック医薬品を利用しましょう。



「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 授乳は必ず3時間おきにするの？

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



こんな時の対処法

胸やお腹を強く打った！

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



保育園・幼稚園・入学

認可保育施設 問 保育課 TEL 50-3526

保育施設とは

保護者の就労、疾病などの理由で、家庭において十分児童を保育できない場合に、児童福祉の理念により、日々一定の時間、保護者に代わって保育をします。

保育の必要性及び保育の必要量の認定

認可保育施設を利用する場合は、保育の必要性及び必要量の認定を受ける必要があります。保護者の就労時間等に応じた保育の必要量が認定されます。

保育の必要性の認定基準

保護者(原則父・母)が次のいずれかに該当することが必要です。

- ①就労※ ②妊娠・出産 ③疾病または障がい
 - ④親族の介護・看護※ ⑤災害復旧に従事 ⑥求職活動
 - ⑦就学※ ⑧その他市長が必要と認める場合
- ※の項目については、月64時間以上の従事が必要です。

保育支給認定及び保育施設利用申し込み手続きについて

保育課または各市民センター・藤沢市ホームページにある申込書類を保育課へご提出ください。申込者の状況を審査し、保育の必要性の認定及び保育施設の空き状況に応じて入所を決定します。

※詳細は、保育課までお問い合わせいただくか、保育課・各市民センター・藤沢市ホームページにあるふじさわ認可保育施設申込ナビをご覧ください。



育児相談について

お子さんの生活習慣、友達関係、離乳食、言葉、癖など乳幼児の育児についての悩みや心配ごとはお近くの認可保育所へご相談ください。

保育コンシェルジュ 問 保育課 TEL 50-3526

保育コンシェルジュは、就学前のお子さんの預け先に関する相談をお受けしています。

認可保育施設のほか、私設保育施設(認可外保育施設)、幼稚園について情報提供を行っています。子育て支援センターでの出張相談も行っています。完全予約制で、藤沢市市民ポータルサイト(ふじまど)を利用したオンライン予約となります。

※アカウント登録が必要です。お問い合わせは保育課までご連絡ください。





2026年4月1日現在

公立保育園(地区順)

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
5	善行保育園	善行2-18-1	81-6169	P68 C-1
10	善行乳児保育園	善行2-18-5	82-0521	P68 C-1
8	浜見保育園	鵜沼海岸4-7-34	34-4545	P68 C-5
3	鵜沼保育園	本鵜沼3-16-25	36-4594	P68 C-4
1	藤沢保育園	鵜沼石上1-11-5	22-6889	P66 A-4
4	藤が岡保育園	藤が岡2-3-5	22-2794	P67 C-1
14	高山保育園	辻堂新町4-2-3	33-1022	P68 C-3

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
2	辻堂保育園	羽鳥1-1-70	36-6695	P68 B-3
7	明治保育園	城南3-6-18	36-1221	P68 B-2
16	小糸保育園	大庭5103-3	87-9121	P68 A-1
15	またの保育園	西俣野1962-2	81-8727	P71 F-5
13	しぶやがはら保育園	湘南台4-30-14	44-4855	P71 E-3
9	湘南台保育園	湘南台6-31-6	43-3830	P71 E-3

法人立保育園(地区順)

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
122	湘南クレヨン 保育園朝日町園	朝日町19-8	21-8800	P67 B-1
68	藤沢ベビーセンター	藤沢145	22-5245	P67 B-2
84	あいまーる保育園	藤沢551-1 日進ビル2階	52-4150	P67 B-2
82	にじいろ保育園藤沢	藤沢989-4	54-8989	P67 A-2
123	藤沢西保育園	藤沢1022-1	20-1130	P67 A-2

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
59	白旗保育園	藤沢2-5-1	26-3440	P66 A-2
112	藤沢ひばりっこ 保育園	本町4-12-1 CASSIA 藤沢本町2階	47-6627	P66 A-2
93	善行あさぎ台保育園	善行3-14-7	47-9104	P71 E-5
94	善行あにまる保育園	善行7-3-5 プランシェ善行1階	84-2358	P68 C-1



保育園・幼稚園・入学



かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



こたえ:2

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
117	善行・学びの保育園	善行6-1-5	86-5864	P68 C-1
92	保育園 アワーキッズ南藤沢	南藤沢17-10 グレイシャスK 湘南1階・2階	53-9530	P67 C-3
62	二葉保育園	鵜沼海岸6-6-10	33-1823	P68 C-4
86	にじいろ保育園 本鵜沼	鵜沼桜が岡 3-4-16	41-9100	P68 C-4
114	ミラッツ 湘南鵜沼保育園	鵜沼藤が谷 1-1-5 江ノ電ビル2階	47-7415	P66 A-4
72	キディ鵜沼・藤沢 (本園)	鵜沼藤が谷 1-7-8	52-2345	P66 A-4
77	キディ鵜沼・藤沢 (分園)	鵜沼藤が谷 1-8-16	52-2370	P66 A-4
69	しんめいはじめ 保育園	鵜沼神明1-4-21 NTTコム湘南 藤沢ビル1階	54-9906	P67 A-2
57	神明保育園	鵜沼神明5-5-32	25-3518	P68 C-3
83	にじいろ保育園 鵜沼神明	鵜沼神明5-8-12	52-4601	P68 C-3
118	藤沢本町雲母保育園	鵜沼神明5-11-13	25-8720	P68 C-2
111	ニチキッズ 湘南鵜沼保育園	本鵜沼3-12-33 ベルプラザ1階	38-6261	P68 C-4
96	鵜沼げんきっず 保育園	本鵜沼4-9-3	35-6655	P68 C-4
81	まなびの森 藤沢もりのこ 保育園	鵜沼花沢町1-12 第五相澤ビル 2・3階	24-5000	P67 B-3 (B-2)

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
100	保育園 アワーキッズ湘南	鵜沼橋1-6-2	47-3910	P66 A-3
85	ゆめの森保育園	鵜沼石上1-5-9 メガ・サンエスビル 2階	50-2896	P67 B-3
121	藤沢クローバー 保育園	鵜沼石上1-7-8 ビックライズビル 2階	52-7625	P67 B-3
124	藤沢よつば保育園 Plus	鵜沼石上2-6-9	20-7700	P67 B-3
103	アスクくげぬま北 保育園	鵜沼石上3-1-3	22-0005	P66 A-4
73	石上保育園	鵜沼石上3-1-8	54-3311	P66 A-4
60	村岡保育園	大鋸1-2-15	26-6431	P67 C-2
116	ぎっずワン 弥勒寺保育園	弥勒寺1-5-1	47-3694	P67 C-3
120	ピノキオ幼児舎 藤沢保育園	弥勒寺3-15-3	41-9451	P66 B-3
106	グリーンキッズ 湘南村岡	渡内3-8-67	90-5858	P66 C-2
79	湘南ひばり保育園	柄沢2-7-23	86-7766	P66 B-2
66	高谷保育園	村岡東3-413-1	26-2737	P66 C-3
109	さくらうみ保育園 本園	川名256-13 ナーサリー湘南1階	52-8331	P66 B-4 (B-3)
58	富士見保育園	片瀬5-13-15	25-7211	P66 A-5
91	保育園あんふあん	辻堂1-4-2 I.Fビル2階・3階	53-8558	P69 B-3



〈 広告 〉



ENOTOMO
Official website

遊んで食べる!
おいしい幼稚園



学校法人 ともだち
江ノ島ともだち幼稚園
〒248-0033 鎌倉市腰越 3-18-9 ☎0467-31-6905



園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
127	ヴィラまなびの森 保育園辻堂	辻堂1-4-26	52-5123	P69 B-3
105	たけのこ保育園	辻堂1-5-5	90-5612	P68 B-3 (A-3)
80	保育園 アワーキッズ辻堂	辻堂2-7-7 ウィンディ湘南2階	86-5519	P69 B-3
51	わかたけ保育園	辻堂3-9-16	34-2417	P68 A-4
104	辻堂あいまーる保育園	辻堂6-4-3	33-7800	P68 A-4
101	辻堂すきっぷ保育園	辻堂6-14-5	86-7357	P68 A-4
98	Gakkenほいくえん 藤沢SST	辻堂元町6-17-1	54-7167	P68 C-3
95	たかすな保育園	辻堂西海岸2-12-1	86-7676	P68 A-4
76	キディ湘南C-X	辻堂神台1-3-39 オザワビル2・3階	30-3515	P69 B-1
97	アスク辻堂保育園	辻堂新町1-14-19	30-0380	P69 C-1
119	辻堂ももはな保育園	羽鳥1-1-20	53-9451	P68 B-3 P69 B-1
89	湘南まるめろ保育園	城南1-16-16	36-0500	P68 A-2
108	湘南わもっか保育園	城南1-21-17	35-8300	P68 A-2
128	きのご保育園	羽鳥1-3-12	47-6341	P68 B-3
129	※ぎっずワン辻堂 保育園	辻堂神台2-2-44 エルム湘南3F	54-8835	P69 B-1
90	グリーンキッズ湘南 ライフタウン	大庭5406-14	53-8544	P68 A-1
75	グリーンキッズ湘南	大庭7990-1	81-7300	P71 D-5
56	六会保育園	亀井野914-5	81-5011	P71 E-4
63	亀井野保育園	亀井野4-4-2	82-1654	P71 E-4
67	ときわぎ保育園	円行2-3-1	45-3711	P69 D-5
78	ときわぎ保育園 (分園)	円行2-10-5	86-7111	P69 D-6

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
65	五反田保育園	石川646-22	87-8764	P71 D-5
71	五反田つばさ保育園	石川3-30-12	86-6558	P71 D-5
102	湘南たんぼぼ保育園	石川6-18-46	87-8000	P71 D-4
110	湘南台よつば保育園 Plus	湘南台1-1-1 湘南台ダイヤモンド マンション2階	86-5255	P69 E-5 P71 E-3
88	まなびの森 湘南台もりのこ 保育園	湘南台1-21-10	41-5355	P69 F-5
70	すくすく保育園	湘南台2-13-8 神中第5ビル2階	44-2945	P69 E-5
115	湘南あかね保育園	湘南台2-18-7 水嶋ハイツ1階	90-5803	P69 E-6
87	湘南台南保育園	湘南台2-31-11	53-8014	P71 E-4
74	保育園小さなほし	湘南台3-9-1	41-3660	P69 D-6
107	湘南台つぼみ	湘南台4-10-24	53-9868	P69 D-5 P71 D-3
126	トレジャーキッズ しょうなんだい 保育園	湘南台4-18-17	47-9610	P69 D-4 P71 E-3
125	藤沢湘南台 雲母保育園	湘南台7-47-13	41-2511	P71 E-4
130	※東よつば保育園 プラス	湘南台7-2-1	29-2244	P69 F-4
99	アスク長後保育園	高倉672-4	46-3251	P71 E-2
54	神愛保育園	高倉745	44-0065	P71 E-2
61	下土棚保育園	下土棚1014-1	44-2670	P71 D-2
53	御所見愛児園	用田569	48-1070	P70 B-3
64	大庭保育園	遠藤732-9	87-1795	P70 C-5
55	遠藤保育園	遠藤2469	87-3251	P70 C-4

※2026年4月1日開設予定です。

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



た:まろこ



1



2



3



4

家庭的保育事業(地区順)

保育士資格等を持ち、市の認可を受けた「家庭的保育事業者」が保護者の就労等により家庭において保育することができないお子さん(0歳児から2歳児)をお預かりし、保護者と家庭的保育者との間で信頼関係を築きながら保育者の居宅等で少人数(5人まで)での保育を実施します。家庭的保育室は次の2施設です。詳細は、市のホームページをご覧ください。なお、申込みには、施設見学が必須ですので、申込み前には下記の電話番号へご連絡をお願いいたします。

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
304	ちゅうりっぷ保育室	湘南台3-13-10 グランレスパス114	61-5680	P69 D-6
301	さくら保育室	長後1432-46	44-2105	P71 D-2

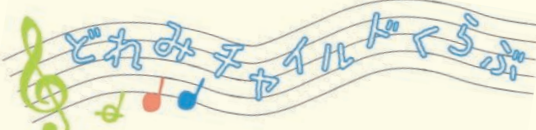
小規模保育事業(地区順)

0歳児から2歳児を対象に、少人数(定員6~19人)による保育を行う施設です。

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
207	湘南クレヨン保育園	朝日町11-3~101	55-1419	P67 B-2
222	グリーンキッズ湘南 ミナパーク	藤沢607-1 藤沢商工会館 ミナパーク1階	53-7444	P67 B-2
203	保育ルーム フロー	善行7-6-10 タコマル齋ビル1階	90-0466	P68 C-1
221	サクラフェリーチェ 保育園鵜沼桜が岡	鵜沼桜が岡1-6-5	28-0123	P66 A-4
215	ニチキッズ 本鵜沼保育園	本鵜沼4-7-9 クリエート 湘南第7ビル2階	30-6055	P68 C-4
205	藤沢よつば保育園 第一	鵜沼橋1-1-7 門倉ビルIII2階	47-8812	P67 B-3
206	藤沢よつば保育園 第二	鵜沼橋1-1-7 門倉ビルIII2階	47-8812	P67 B-3
211	さくらうみ保育園 鵜沼橋園	鵜沼橋1-3-8 グレイシャスK 鵜沼1階	47-6364	P67 B-3

園番号	保育園名	所在地	電話番号	MAP
204	マシュマロ保育園	鵜沼石上2-8-5	55-5560	P66 A-4
212	ブライتكッズ大鋸 保育園	大鋸3-3-27 山王プラザ101	53-8381	P66 B-2
218	ぼとふ藤沢	辻堂元町1-11-3 山口ビル1階	90-4812	P69 C-3
217	スクルドエンジェル 保育園辻堂元町園	辻堂元町5-13-11	52-4367	P68 C-4
214	キッズ大陸 mini辻堂園	辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南1階	31-0530	P69 B-1
220	ブリーズキッズ 保育園 辻堂駅前園	辻堂新町1-2-21 新町GIIビル 203号	52-6036	P69 C-2
219	ブリーズキッズ 保育園 辻堂新町園	辻堂新町1-4-10	54-9353	P69 C-2
216	大庭あにまる保育園	大庭5404-7 湘南エスパス3階	41-9735	P68 A-1
202	湘南台よつば保育園	湘南台1-9-2 NKビルII102	41-3788	P69 F-5
213	どれみ チャイルドくらぶ にじ	湘南台2-18-9 TOMOS湘南台 1階	44-0194	P69 E-6
208	どれみ チャイルドくらぶ そら	湘南台2-18-9 TOMOS湘南台 202・203	44-0194	P69 E-6
201	どれみ ちやいるど保育室	湘南台4-5-1 プレジャ湘南台 2階	43-0194	P69 E-4

〈広告〉



小規模保育事業所 藤沢市認可

どれみちやいるど保育室
湘南台 4-5-1

どれみチャイルドくらぶ そら
湘南台 2-18-9

どれみチャイルドくらぶ にじ
湘南台 2-18-9

<https://www.doremi-child.net/>

湘南台に27年♪♪♪地域に愛される保育園♥を目指しています

藤沢A型認定保育施設

企業主導型保育施設

幼稚園送迎ステーション

どれみチャイルドくらぶ
湘南台 2-18-9

ナーサリーどれみ
湘南台 2-17-17

ステーションどれみ
湘南台 2-22-13
湘南台 2-27-2(分園)



☎0466-44-0194(代)

私設保育施設(認可外保育施設)

2026年4月1日現在

私設保育施設(認可外保育施設)の入園は、利用者と施設の直接契約となります。保育内容や保育時間、料金等は施設によって異なりますので、各施設にお問い合わせください。



藤沢型認定保育施設(地区順)

市が独自に設けた基準(保育時間や有資格者の配置人数等)を満たして認定した私設保育施設です。

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
706	エンジェル保育園 藤沢駅北口園	藤沢1051 TAIKI3BLDG 1階	86-7737	P67 A-2
701	キッズサポーター・ 湘南びっころ	本町3-3-7 1階	26-4433	P66 A-3
710	Mileon Global Kids	辻堂西海岸1-10-5 マリンピア西海岸 1・2階	51-0554	P68 B-5
707	キッズ大陸 しょうなん辻堂園	辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南 1・3・5階	31-0531	P69 B-1

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
702	保育所きっずらんど 辻堂北口園	辻堂新町1-2-23 プリメロ湘南 2階-B	33-4545	P69 C-2
704	ちびっこ保育園 湘南台駅前園	湘南台2-14-3 パシフィック 湘南102・201	45-0367	P69 E-5
705	どれみチャイルド くらぶ	湘南台2-18-9 TOMOS湘南台 1階	44-0194	P69 E-6

企業主導型保育事業(地区順)

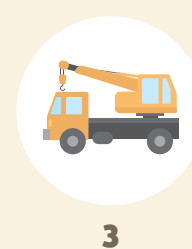
企業が国と直接協議し、国が定める基準により運営をしている私設保育施設です。従業員等が利用する事業所内保育施設を基本としながら、企業の判断で、地域住民等が利用する「地域枠」を設定している場合があります。

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
301	ちびっこ保育園 藤沢園	朝日町13-5 ルート藤沢 1階	53-8608	P67 C-2
302	きらり保育園 藤沢銀座	藤沢530-10 fscビル 1階	52-8345	P67 B-2
303	ぴーまん保育園 藤沢	藤沢545-209 サンライズ藤沢 101	53-8348	P67 B-2
305	じぶんみらい保育園 藤沢	南藤沢6-18 エクセル秋山 1階	52-5446	P67 C-3
306	ベストキッズ藤沢 保育園	本町1-4-19 エクセレント森地 1階	53-9264	P66 A-2

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
307	ブリーズキッズ 保育園 本鵜沼園	鵜沼桜が岡3-5-4 ブライトハーモニー 101	53-7226	P68 C-4
308	コペル保育園 藤沢	鵜沼橋1-2-4 鵜沼ファースト ビル101	55-6677	P67 B-3
309	CHILD-CARE湘南	鵜沼橋1-5-13 1階	52-7808	P67 B-3
310	スコール保育園	鵜沼橋1-12-11	52-6464	P66 A-3
311	よつば保育園 Ours 藤沢	鵜沼石上1-1-14 岡ビル3階	47-8816	P67 B-3

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



1

2

3

4

いそろこ



園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
312	Halelea	渡内3-8-40	52-8553	P66 C-2
313	げんきっず保育園 ココテラス	辻堂神台2-2-2 CoccoTerrace 湘南1階	36-2664	P69 B-1
314	ワンダーキッズ	辻堂神台2-4-41 KCB神台ビル1階	90-3868	P68 B-3
315	保育所きっずらんど フェアリー	辻堂新町1-2-23 プリメロ湘南 2階-A2	30-5986	P69 C-2
316	キッズアプローチ 辻堂	辻堂新町1-6-24	21-8734	P69 C-2

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
317	ベストキッズ 藤沢大庭保育園	大庭5404-7 湘南エスパス 3階-B	54-9283	P71 D-5
319	よつば保育園Ours	湘南台1-9-2 NKビルII 2階	41-9144	P69 F-5
320	ナーサリーどれみ	湘南台2-17-17 グランドメゾン 湘南1階	45-0240	P69 E-6
321	つばめのご保育園 (湘南台)	湘南台3-3-6	53-8996	P69 D-5
322	ちびっこ保育園 ステラコート園	湘南台4-1-16 ステラコート 湘南台1A	90-3622	P69 E-5 (E-4)

その他の私設保育施設(地区順)

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
713	神奈川インターナ ショナルスクール	南藤沢17-1-101	045-841- 3928	P67 B-3 (C-3)
720	保育室ひろば辻堂	辻堂元町6-3-9 福祉クラブ生協 みのり藤沢内	90-5314	P68 B-3 (C-3)
716	のぞみチャイルド・ ケア・センター	辻堂6-26-46	34-5990	P68 A-4
722	ゆめかなキッズ ラサールスタディ ルーム湘南台校	亀井野460-8	63-5165	P71 E-4

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
717	めじろ保育園	片瀬目白山1-7	0467- 81-3357	P66 B-5
718	Nobile Kids湘南	辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南 1階	36-2662	P67 B-1
721	AICバイリンガル 幼稚舎 湘南校	大庭5224-6 ベストライフ藤 沢ビル2F	47-7919	P68 B-1



〈 広告 〉

湘南から
かぞくと世界へ

To stimulate creativity and curiosity; nurture
compassionate thinkers, and empower
internationally-minded leaders to confidently
solve issues faced today.

Shonan International School
湘南インターナショナルスクール

認可外保育園・小学校・中学校

2歳から 延長保育 送迎バス 子育て相談

国際バカロレア教育機構のIB PYP 認定候補校に認定されました。
© International Baccalaureate Organization 2025



保育園・幼稚園・入学

幼稚園

※入園については、各幼稚園にお問い合わせください。



2026年4月1日現在

園番号	幼稚園名	所在地	電話番号	MAP
603	わかふじ幼稚園	本町2-3-17	22-6882	P67 A-2
628	聖園女学院附属 聖園幼稚園	本町4-8-7	22-2636	P67 A-1
629	聖園女学院附属 聖園マリア幼稚園	善行7-1-4	81-4141	P68 C-1
626	藤沢芙蓉幼稚園	本藤沢5-9-9	81-1225	P68 C-1
601	聖マルコ幼稚園	鵜沼海岸 7-10-20	34-5315	P68 C-4
604	鵜沼めぐみルーテル 幼稚園	鵜沼松が岡 1-1-6	22-3574	P66 A-5
613	湘南学園幼稚園	鵜沼松が岡 4-1-32	23-6611	P68 C-4
602	もみじ幼稚園	鵜沼桜が岡 1-5-13	22-8285	P66 A-4
610	鵜沼幼稚園	鵜沼桜が岡 3-5-20	22-5321	P68 C-4
622	富士幼稚園	本鵜沼1-3-7	23-2272	P67 A-3
605	みくに幼稚園	鵜沼花沢町2-5	23-1893	P67 B-3
631	むらおか幼稚園	弥勒寺2-3-19	25-2020	P66 B-3
623	ふじがおか幼稚園	藤が岡3-8-10	23-3263	P66 B-2
624	ふじがおか第二幼稚園	藤が岡3-13-8	25-3101	P66 B-2

園番号	幼稚園名	所在地	電話番号	MAP
609	片瀬のぞみ幼稚園	片瀬4-3-14	22-4637	P66 A-5
614	湘南白百合学園 幼稚園	片瀬海岸 2-10-1	22-4432	P67 E-4 (D-4)
617	聖和学院第二幼稚園	辻堂6-18-11	36-0406	P68 A-4
621	のぞみ幼稚園	辻堂6-18-36	34-9511	P68 A-4
620	辻堂二葉幼稚園	辻堂元町 4-13-3	34-4128	P68 B-4
627	藤沢若葉幼稚園	大庭5055-22	87-4908	P68 A-1
608	大庭城山幼稚園	大庭5233-1	87-9120	P68 B-1
630	六会幼稚園	亀井野1-10	81-3585	P71 E-4
618	善行森の幼稚園	石川3914-1	82-1515	P71 E-5
615	湘南台幼稚園	湘南台 7-11-10	44-5863	P71 E-3
616	湘南みどりが丘 幼稚園	高倉485-1	43-1226	P71 E-2 (E-3)
619	つかさ幼稚園	高倉1039	43-6025	P71 E-2

〈 広告 〉



学年関係なく、全国児が仲良く遊んでいる園です！
園庭が広いから楽しいよ！！

園見学も随時
承ります

〒252-0807 藤沢市下土棚550
☎0466-44-0005

相模幼稚園 検索



認定こども園
相模幼稚園



モンテッソーリ教育を指針とした子ども達が
主役の幼稚園です。
自分で考えて行動し、その子なりの歩みで成長
していけるように子ども達を見守ります。



学校法人善行学院
ぜんぎょうもり ようちえん
善行森の幼稚園
藤沢市石川 3914-1 ☎0466-82-1515





- カトリック教育
- 幼小中高一貫教育
- モンテッソーリ教育
- 専門講師による
英語・体操・リズム



湘南白百合学園幼稚園

藤沢市片瀬海岸 2-10-1 TEL 0466-22-4432



認定こども園 園保育課 TEL 50-3526

※入園については、1号認定(教育利用)は直接幼稚園へ、2号認定(保育利用)は保育課へお問い合わせください。 2026年4月1日現在

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
501	認定こども園広田幼稚園	湘南台5-28-1	44-6335	P71 E-3
502	認定こども園 藤沢いずみ幼稚園	亀井野3224	81-2808	P71 E-5
503	認定こども園相模幼稚園	下土棚550	44-0005	P71 D-2

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
504	認定こども園青木幼稚園	円行2-10-13	45-9811	P69 D-6
505	認定こども園 こばやし幼稚園	遠藤641-13	87-8040	P70 C-5
506	認定こども園 秋葉台幼稚園	遠藤2958-3	87-6055	P70 C-4

幼児教育施設

※入園については、各幼児教育施設にお問い合わせください。 2026年4月1日現在

園番号	施設名	所在地	電話番号	MAP
660	ハーモニーインターナショナルスクール	鵜沼海岸6-14-12	47-9986	P68 C-4
657	幼児グループつくしんぼ	大鋸1035-3	27-5473	P66 B-1
655	幼児教室どんぐり園	藤が岡1-4-2 1階西	23-1154	P67 B-1
658	2・3才児保育ひよこ会	藤が岡1-12 コンフォール藤沢C3-104	50-5886	P67 C-1
652	幼児教室すなやま園	辻堂西海岸2-14-43	35-5998	P68 A-4
661	International Preschool mush-ROOM	辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南1階	53-8553	P69 B-1
663	えいごやキッズ インターナショナル キンダーガーデン	辻堂神台1-2-12 Luz湘南辻堂5階	31-1055	P69 B-2
659	Shonan International School	羽鳥3-1-8 アエラス辻堂C棟2階	37-1030	P68 B-3
651	明治学園羽鳥幼稚舎	羽鳥3-10-24	36-3528	P68 B-3 (B-2)
656	ライフタウン学園 おおばこどもの家	大庭5091-1	88-5536	P68 A-1

〈 広告 〉

学校法人南山学園 聖園女学院附属

聖園幼稚園

藤沢市本町 4-8-7 Phone:0466-22-2636
小田急電鉄江ノ島線「藤沢本町」駅から徒歩7分









学校法人南山学園 聖園女学院附属

聖園マリア幼稚園

藤沢市善行 7-1-4 Phone:0466-81-4141
小田急電鉄江ノ島線「善行」駅から徒歩5分



園児送迎バス・自園給食・預かり保育も送迎バスあり
温水プール設備あり・園見学いつでも承ります!

のぞみ幼稚園



0466-34-9511



学校法人 大竹学園

藤沢若葉幼稚園



藤沢市大庭 5055-22
☎0466-87-4908

元気いっぱい 笑顔もいっぱい 未来へはばたけ若葉の子ども



保育園・幼稚園・入学

就学時健康診断(対象は小学校に入学されるお子さんです)



藤沢市に住民登録されているご家庭で、翌年4月に小学校に入学されるお子さんがいるご家庭には、9月中旬以降に就学時健康診断のご案内を送付します。

就学時健康診断は、10月から順次各小学校にて実施します。

就学指定通知書



4月に新入学を迎える児童・生徒がいるご家庭には、1月中旬に世帯主あてに「就学指定通知書」を送付します。「就学指定通知書」は入学式当日に指定された学校へ提出していただきますので、大切に保管してください。なお、私立・県立・国立等の小・中学校へ入学予定の方は、入学承諾書等を3月末日までに学務保健課へ必ず提出してください。

外国籍児童・生徒がいるご家庭には「就学案内書」を送付しますので、市立小・中学校に入学を希望される方は学務保健課で入学手続きをしてください。

新入学保護者説明会

市立小学校での新入学保護者説明会は、1月下旬から2月にかけて実施されます。新入学保護者説明会の日程は、就学時健康診断の際に各学校からご案内します。なお、私立・県立・国立等の小・中学校へ入学される場合は、各学校へお問い合わせください。

いよいよ小学生 学校生活が心配・・・

翌年4月に入学するにあたりご心配な点がある時は「学校教育相談センター」に相談してみましょう。

必要であれば学校や教職員とも連携して入学後も支援していきます。

「集団生活が苦手」「授業についていけないか心配」

就学相談だけでなく、不登校や学業不振・学校での対人関係など、学校教育に関するさまざまな不安についても相談を受け付けています。

藤沢市学校教育相談センター (藤沢市役所 本庁舎3階) 朝日町1-1 TEL 50-3550

〈広告〉

みんなのできた!と笑顔のための学習塾



★教室見学随時可能
2回の無料体験あり

■営業時間
月水木 14:00~20:00
土 12:00~18:00
火金 15:00~20:00

※火・金は個別指導のみとなります。
時間制限、教科制限はありません。

藤沢市湘南台4-2-1-101
☎080-6808-1035
shogakusha101@gmail.com




Shonan Dolphins
MARCHING BAND Since 1994

Support NISSEI ECO



湘南ドルフィンズ・マーチングバンド メンバー募集!
湘南ドルフィンズ事務局 代表 西貝成一 0466-24-3019 (クラジャ内)
<http://www.shonandolphins.com/>

市立小学校一覧表

小学校名	所在地	電話番号
藤沢小学校	本町1-9-1	25-7533
明治小学校	城南3-3-1	33-2442
鶴沼小学校	本鶴沼5-4-23	23-3119
本町小学校	本町2-6-17	26-1577
村岡小学校	弥勒寺1-16-1	26-3290
六会小学校	亀井野550	81-5595
辻堂小学校	辻堂東海岸1-17-1	33-4121
鶴洋小学校	鶴沼桜が岡3-16-38	26-3989
片瀬小学校	片瀬2-14-29	26-1440
大道小学校	朝日町3-3	26-3976
秋葉台小学校	遠藤2959	87-3014
御所見小学校	打戻1902	48-1255
長後小学校	長後770	44-0129
八松小学校	辻堂元町3-1-6	34-3500
高砂小学校	辻堂西海岸1-3-1	36-5149
善行小学校	善行団地6-1	81-6573
富士見台小学校	下土棚591-1	44-4725
鶴南小学校	鶴沼海岸4-7-34	34-0179
浜見小学校	辻堂西海岸1-4-1	34-0278
俣野小学校	西俣野2660	81-7751
大越小学校	善行坂1-19-1	81-6051

小学校名	所在地	電話番号
羽鳥小学校	羽鳥3-11-1	34-1617
湘南台小学校	湘南台5-23	43-3682
大庭小学校	大庭5307-7	87-1100
亀井野小学校	亀井野3-31	81-5551
新林小学校	川名400	27-1951
中里小学校	瀬郷68	48-7733
滝の沢小学校	遠藤641-3	87-3521
大鋸小学校	大鋸1020	27-6131
天神小学校	天神町1-1	81-2451
駒寄小学校	大庭5527-2	87-4611
高谷小学校	高谷9-1	25-6151
小糸小学校	大庭5062-1	87-9149
大清水小学校	大鋸1433	81-2348
石川小学校	石川4-19-1	86-2551

私立小学校一覧表

小学校名	所在地	電話番号
湘南学園小学校	鶴沼松が岡4-1-32	23-6611
湘南白百合学園小学校	片瀬海岸2-2-30	22-0200
日本大学藤沢小学校	亀井野1866	81-7111

私立小学校入学までのスケジュールは、各学校にご確認ください。

★ ★ 放課後児童クラブ(学童保育) ★ ★ 各運営事業者へお問い合わせください

就労等の理由により保護者が放課後不在となる家庭の児童の健全育成、保護者の就労支援、子育て支援を図るため、児童クラブを運営しています。

対象 就労等の理由により保護者が放課後不在となる家庭の小学生

申し込み 申し込み・入所料など詳細は各運営事業者へお問い合わせください。

～運営事業者一覧～

- A 公益財団法人藤沢市みらい創造財団 Tel21-6709
- B 社会福祉法人葵福祉会 Tel82-1654
- C 株式会社ハピリスデザイン Tel90-4871
- D 学校法人大竹学園 Tel87-4908
- E 社会福祉法人喜寿福祉会 Tel84-1180
- F 社会福祉法人湘南児童福祉会 Tel25-3518

- G 株式会社アイ・イー・アイ Tel03-3222-7571
- H シヤムーズ株式会社 Tel53-8078
- I 社会福祉法人高谷福祉会 Tel26-2737
- J 一般社団法人Peace Tel63-3971
- K 特定非営利活動法人三楽 Tel33-5580
- L 株式会社キッズホーム樂 Tel03-5908-8157

小学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	事業者
長後	さくらんぼ児童クラブ	高倉2259-4	44-3208	A
長後	すまいる児童クラブ	長後707	46-7666	A
長後	しゃぼん玉児童クラブ	長後739-2	54-8188	A
富士見台	うさぎ児童クラブ	下土棚524-1	43-3243	A
富士見台	菜の花児童クラブ	下土棚524-1	45-5566	A
御所見	ごしよみ児童クラブ	宮原3557-5	48-6902	A
中里	なかさと児童クラブ	宮原3557-1	48-4664	A

小学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	事業者
湘南台	ひまわり児童クラブ	湘南台5-29-3 1階	45-3828	A
湘南台	あさがお児童クラブ	湘南台5-29-3 2階	45-5577	A
湘南台	はやぶさ児童クラブ	湘南台6-5-18	44-7244	A
湘南台	あおぞら湘南台	湘南台1-11-5	33-5580	K
秋葉台	いちよう児童クラブ	遠藤3096-2	87-4262	A
秋葉台	コスモス児童クラブ	遠藤3096-2	87-8030	A
石川	みつばち児童クラブ	石川1-1-21 (石川児童館内)	88-8182	A

小学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	事業者
石川	はちみつ児童クラブ	遠藤2023-17 (環境事業センター内)	21-7502	A
六会	たいよう児童クラブ	亀井野495	83-2959	A
六会	おおぞら児童クラブ	湘南台2-13-10 神中第5ビル 4階	46-7760	A
六会	葵KID'Sクラブ	亀井野646-2 2階	84-1120	B
六会・天神	そよかぜ児童クラブ	亀井野865-3	90-0030	A
天神	えとす児童クラブ	天神町2-6-3	90-4872	C
亀井野	かめの子クラブ	亀井野4-4-2	21-6007	B
亀井野	亀井野やんちゃクラブ	亀井野4-4-2	21-8720	B
俣野	なかよし児童クラブ	西俣野2665-1 (俣野小学校敷地内)	82-7736	A
滝の沢	ありんこ児童クラブ	遠藤641-3 (滝の沢小学校内)	88-0643	A
滝の沢	てんとう虫児童クラブ	遠藤641-3 (滝の沢小学校内)	89-0227	A
大庭	おひさま子どもクラブ	大庭5307-2	86-3087	D
駒寄	ちびっこ児童クラブ	石川646-9	87-4155	A
駒寄	ほしの子児童クラブ	石川646-8	86-0008	A
小糸	たんぼぼ児童クラブ	大庭5062-1 (小糸小学校内)	86-6377	A
善行	杉の子児童クラブ	大庭8323-5, 6	81-2603	A
善行	虹の子児童クラブ	大庭8323-5, 6	90-0533	A
大越	グリーンクラブ湘南大越	善行坂1-17-13	90-5151	E
大越	グリーンクラブ湘南大越第2	善行2-25-15 サニーレジデンス 善行6 2階	81-9119	E
明治	芝の子児童クラブ	羽鳥4-10-7	34-0134	A
明治	麦の子児童クラブ	羽鳥1-1-70 (辻堂保育園 2階)	31-0733	A
明治・羽鳥	森の子児童クラブ	羽鳥3-17-16 1階	33-5310	A
羽鳥	小羊児童クラブ	羽鳥4-5-28	36-8082	A
羽鳥	こぐま児童クラブ	羽鳥3-17-16 2階	31-6161	A
大清水	めだか児童クラブ	白旗1-4-11	81-1441	A
藤沢	さわやか児童クラブ	本町1-9-1 (藤沢小学校敷地内)	27-7782	A
藤沢	かがやき児童クラブ	本町1-12-17 (Fプレイス 4階)	22-1118	A
藤沢	Sky藤沢	大鋸2-9-7 KRC藤沢ビル 1階	41-9955	K
本町	さくらクラブ	本町2-6-17 (本町小学校内)	55-2125	F

小学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	事業者
本町	しいのみクラブ	本町4-10-17	53-7711	F
本町	くるみクラブ	鶴沼神明1-5-16	86-7522	F
大鋸	わんぱく児童クラブ	大鋸976 (大鋸児童館内)	26-2226	A
大鋸	やまびこ児童クラブ	大鋸976 (大鋸児童館敷地内)	55-2223	A
大鋸	湘南こども村シリウス	大鋸1002-14	47-6801	G
大道	チンチロ児童クラブ	藤が岡2-3-5 (藤-teria 2階)	23-0486	A
大道	かわせみ児童クラブ	朝日町3-3 (大道小学校敷地内)	55-2220	A
大道	デルソル・キッズクラブ	朝日町14-3 第3棟本ビル 1階	53-8078	H
高谷	高谷子どもクラブ(東)	村岡東3-21-2 1階	22-9876	I
高谷	高谷子どもクラブ(東2階)	村岡東3-21-2 2階	65-0507	I
高谷	高谷子どもクラブ(西)	高谷8-12	27-9653	I
村岡	コロリン児童クラブ	弥勒寺1-15-16 (村岡小学校敷地内)	27-1155	A
村岡	キラリン児童クラブ	弥勒寺1-12-15 (村岡子どもの家内)	55-5515	A
村岡	ふじっこ学童クラブ	弥勒寺1-11-5-3	63-3971	J
八松	八松子どもクラブ(東1階)	辻堂元町3-1-8 1階	36-4150	I
八松	八松子どもクラブ(東2階)	辻堂元町3-1-8 2階	90-3719	I
八松	八松子どもクラブ(西)	辻堂元町1-12-16	21-7266	I
鶴沼	ぼてんこ児童クラブ	本鶴沼2-4-27	50-2562	A
鶴沼	ひだまり児童クラブ	本鶴沼2-4-27	23-1188	A
鶴沼	あおぞら鶴沼	本鶴沼4-7-9 ウェルネス湘南第2ビル 2階	47-7003	K
辻堂	つばさ児童クラブ	辻堂東海岸2-6-18 (辻堂児童館内)	36-0755	A
辻堂	はばたき児童クラブ	辻堂東海岸2-6-18 (辻堂児童館敷地内)	36-5522	A
辻堂	あおぞら辻堂	辻堂東海岸1-12-27 マイタウン海岸通り 1階	53-8669	K
辻堂	なないろ辻堂	辻堂太平台1-6-4	47-9001	K
辻堂	ソレイユ辻堂	鶴沼海岸4-17-6 (旧浜見保育園)	33-5580	K
新林	かもめ児童クラブ	川名181-25	23-4092	A
新林	つばめ児童クラブ	川名256-13 ナーサリー湘南 2階	27-4747	A
新林	Mo-ne新林児童クラブ	鶴沼石上2-11-2 湘南Kビル 3階	55-6055	L
新林	Mo-neいしがみ児童クラブ	鶴沼石上2-11-9 インペリア砦上1階	29-3830	L
高砂	風の子児童クラブ	辻堂西海岸2-1-14 (辻堂砂山児童館内)	36-2134	A

小学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	事業者
高砂	空の子 児童クラブ	辻堂西海岸2-1-14 (辻堂砂山児童館内)	54-7673	A
高砂	海の子 児童クラブ	辻堂6-16-9	35-0800	A
浜見	浜見 児童クラブ	辻堂西海岸1-4-1 (浜見小学校内)	35-0741	A
鵜洋	どろんこ 児童クラブ	鵜沼桜が岡3-16-9 (鵜洋児童館内)	50-1441	A
鵜洋	はすいけ 児童クラブ	鵜沼藤が谷4-16-3	50-5012	A
鵜洋	なないろ 鵜洋	鵜沼桜が岡3-6-18	54-9444	K
鵜洋	マーレ鵜洋	鵜沼松が岡5-13-31	33-5580	K

小学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	事業者
鵜洋	にこにこ鵜洋 児童クラブ	本鵜沼3-5920-8	33-5580	K
鵜南	よつば 児童クラブ	鵜沼海岸4-7-34 (鵜南小学校 保育 園棟3階)	33-8135	A
鵜南	クローバー 児童クラブ	鵜沼海岸4-7-34 (鵜南小学校 保育 園棟3階)	33-8000	A
片瀬	どんぐり 児童クラブ	片瀬5-14-4	25-4444	A
片瀬	いるか 児童クラブ	片瀬5-18-18	25-2828	A



○最新の放課後児童クラブの一覧はホームページをご覧ください。
(<https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/seisho/kenko/kosodate/seshonen/hokago.html>)

★ ★ 放課後子ども教室 青少年課 TEL 50-8251 ★ ★

放課後の児童の居場所として小学校の余裕教室・体育館・校庭を使用し、遊びやスポーツ等を行う場を設け、児童が心豊かで健やかに育まれる事を目的として実施しています。

- 対象** 実施校に通学している児童
- 実施日** 原則、給食のある日(小学校によって異なります)

	小学校	子ども教室名	実施場所	開室日	開室時間
①	亀井野	かめっ子ひろば	専用教室・体育館・校庭	月～金曜日	放課後～午後4時30分 (11月～1月は午後4時まで)
②	小糸	こいとっ子	専用教室・体育館・校庭	月～金曜日	放課後～午後5時 (10月～3月は午後4時30分まで)
③	富士見台	ふじみっこひろば	体育館・校庭	不定期実施※	放課後～午後4時
④	御所見	ごしょみっこ	専用教室・体育館・校庭	水・金曜日※	放課後～午後4時
⑤	善行	ぜんぎょうスマイル	専用教室・体育館・校庭	月～金曜日※	放課後～午後4時
⑥	新林	しんばやしランド	体育館・校庭	不定期実施※	放課後～午後4時
⑦	天神	天神キッズ広場	専用教室・体育館・校庭	月・水・金曜日※	放課後～午後4時
⑧	鵜南	未定	専用教室・体育館・校庭	不定期実施※	放課後～午後4時
⑨	長後	未定	体育館・校庭・その他学校内の空きスペース等	不定期実施※	放課後～午後4時

※…学校行事等によって開室日が異なるため、月ごとの開室日を保護者の方へお知らせさせていただきます。

★ ★ 青少年会館 (公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課 TEL 25-5215 ★ ★

青少年会館は、地域に根ざした青少年活動・青少年育成活動のための施設です。
青少年の居場所としてフリースペースや談話室、自習室等を使用いただけます。

- 対象** 青少年(児童～30歳ぐらい)
- 休館日** 第3月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月28日～1月4日)

	藤沢青少年会館	辻堂青少年会館
住所	朝日町10-8	辻堂2-8-31
電話番号	25-5215	36-3002

使用できる施設や時間は、(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課のホームページ<https://f-mirai.jp/youth>をご覧ください。



子育てサポート

お子さんの一時預かり・通園支援事業のご紹介 ～ママ・パパにひとときのゆとりを・お子さんに新しい出会いを～

ニーズに合わせた藤沢市の一時預かり・通園支援事業の一覧です。

ちょっと一息つきたいときや、お子さんに集団生活を体験させてあげたいとき、ぜひお気軽にご活用ください。

詳細は、次ページ以降に掲載していますので、二次元コードから市のHPをご確認ください。

どんな時に？/何 を利用できる？	一時預かり (1歳～ 就学前)	ファミリー・ サポート・ センター事業 (おおむね 3か月～ 小学6年生)	トワイライト ステイ事業 (2歳～ 小学6年生)	ショートステイ 事業 (2歳～ 小学6年生)	病児保育 (生後6か月 ～就学前)	病後児保育 (生後6か月 ～就学前)	こども誰でも 通園制度 (生後6か月～ 満3歳未満)
日中に預かってほしいとき (買い物・通院・冠婚葬祭・出張等)	○ (出産・入院のときも可)	○	×	×	○ (子どもが病気のとき)	○ (子どもが病気の回復期のとき)	○ (理由は問わない)
リフレッシュしたいとき等 (育児疲れのリセット等)	○	○	×	×	×	×	○ (理由は問わない)
夜間に預かってほしいとき (出産・残業・出張・冠婚葬祭等)	×	○	○	×	×	×	×
数日間養育できず宿泊を伴い預かってほしいとき (出産・入院・冠婚葬祭等)	×	○	×	○	×	×	×
子どもが病気やその回復期のとき	×	○ (宿泊・複数児預かりは不可)	×	×	○	○	×
子どもに集団での遊びや家族以外の人との関わりを持たせたいとき	×	×	×	×	×	×	○
備考	認可保育所等を利用していない児童が対象		夕方～夜間の預かり	宿泊を伴う預かり	一部の施設は小学校6年生まで対応		認可保育所等を利用していない児童が対象

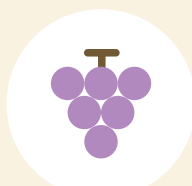
※事前登録・面談が必要です。

なかまわけのクイズ

もんだい ちがうなかまをさがしてみよう!



1



2



3



4



5

(1から5)まで



乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)

事業内容:子ども総務課
利用申請:保育課



保育所等に通っていないお子さんが、保護者の就労等の理由にかかわらず、誰でも保育所等に通園できる事業です。対象は、保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育施設に通園していない0歳6か月から満3歳未満の児童です。事業の利用には、「総合支援システム」への登録及び施設との事前面談が必要です。詳細は、市ホームページの乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)に関するページをご確認ください。



病児・病後児保育 実施施設へお問い合わせください



お子さんが病気やその回復期で、安静を必要とする状態にあるため集団保育が困難であって、保護者の就労などにより家庭で保育ができない場合に、一時的に保育する事業です。対象は、市内に住所がある、もしくは保護者が市内に在勤または在学である児童です。ご利用にあたっては、実施施設への事前登録が必要です。



利用料金

病児保育事業 1人1日当たり 2,000円 その他実費経費あり
病後児保育事業 1人1日当たり 1,500円 その他実費経費あり

利用方法

ご利用にあたっては、「特別保育予約システム」での登録が必要です。原則として1回(1疾病)あたり7日間までご利用できます。※利用当日の子どもの様子や実施施設の設備等により利用できない場合があります。詳細については、実施施設へご確認ください。

実施施設

2026年4月1日現在

類型	実施施設名	所在地	電話番号	開所日	対象年齢
病児	長後中央医院併設型病児ほいくしつ湘南	下土棚444-8 (長後中央医院内)	43-6307	月・火・水・金曜日	生後6か月～小学生
	キデイ湘南C-X	辻堂神台1-3-39 オザワビル2・3階	080-8701-8912	月曜日～金曜日	生後6か月～就学前
	藤が岡保育園	藤が岡2-3-5	27-8250	月曜日～土曜日	生後6か月～就学前
病後児	キデイ鵜沼・藤沢	鵜沼藤が谷1-7-8	52-2345	月曜日～土曜日	生後6か月～就学前
	保育園小さなほし	湘南台3-9-1	41-3660	月曜日～土曜日	生後6か月～就学前

※開所日は、実施施設の休所日、祝日及び年末年始は除きます。また、利用時間は実施施設により異なります。



〈広告〉

「こどもが病気で、保育園、学校には行かせられない。仕事はどうしても休めない。困った、どうしよう…」
こんなとき保育士・看護師がお預かりいたします。
医院併設なので安心です。



長後中央医院
藤沢市下土棚444-8 (長後中央医院2階に併設)
長後駅東口徒歩3分 専用駐車場あり

予約問合せは 月・火・水・金 8:00～18:00

☎ 0466-43-6307





一時預かり

利用したい一時預かり実施園へお問い合わせください

(祝日及び年末年始を除く月曜日から金曜日の午前8時30分～午後5時にお願ひします)



保護者が就労している場合や緊急の用事が生じた時、通院や冠婚葬祭などの時、またリフレッシュしたい時など一時的に保育園に預けることができる事業です。

原則として認可保育所・認定こども園(保育利用)、地域型保育事業(小規模保育・家庭的保育等)を利用していない1歳以上の市内在住の児童が対象です。(対象児童の要件を緩和している園もあります)

その他条件がありますのでご確認ください。



非定型の一時預かり

保護者が就労、就学をしている場合に週1日～3日以内でご利用できます。(就労や在学の証明となる書類が必要です)

緊急の一時預かり

通院、冠婚葬祭など社会的にやむを得ない場合に月10日以内でご利用できます。保護者の出産、入院の場合は一申請で14日以内です。

私的一時預かり

保護者の育児負担軽減などの他、私的理由の場合に月4日以内でご利用できます。

一時預かりを実施している保育園は以下のとおりです。ご利用には「特別保育予約システム」での登録が必要です。幼児教育・保育の無償化の対象となる場合は、別途、保育課でのお手続き(事前申請)が必要です。

2026年4月1日現在

保育園名	所在地	電話番号
グリーンキッズ湘南 ミナパーク	藤沢607-1 藤沢商工会館ミナパーク1階	TEL53-7444
グリーンキッズ湘南 善行駅前	善行1-3	TEL90-3733
善行保育園	善行2-18-1	TEL81-6195
アワーキッズ湘南	鵠沼橋1-6-2	TEL26-6211
二葉保育園	鵠沼海岸6-6-10	TEL33-1823
鵠沼保育園	本鵠沼3-16-25	TEL36-4539
村岡保育園	大鋸1-2-15	TEL26-6460
グリーンキッズ湘南 村岡	渡内3-8-67	TEL90-5858
藤沢ひばりっこ 保育園	本町4-12-1 CASSIA藤沢本町2F	TEL080- 9025-6657
富士見保育園	片瀬5-13-15	TEL25-7211
たかすな保育園	辻堂西海岸2-12-1	TEL86-7676

利用時間

月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)

※ご利用いただけるのは1日8時間以内です。

利用料金

4時間以内 1,200円/4時間超 2,400円(うち、給食食料費260円)

※利用時間や都合等により給食の提供がない場合も利用料金の変更はありません。

※給食食料費は無償化の対象にはなりません。

保育園名	所在地	電話番号
キディ湘南C-X	辻堂神台1-3-39 オザワビル2-3階	TEL30-3515
わかたけ保育園	辻堂3-9-16	TEL20-5443
白旗保育園	藤沢2-5-1	TEL26-3440
湘南まるめろ保育園	城南1-16-16	TEL36-0500
小糸保育園	大庭5103-3	TEL87-9140
グリーンキッズ湘南 ライフタウン	大庭5406-14	TEL53-8544
グリーンキッズ湘南 保育園小さなほし	大庭7990-1	TEL81-7300
湘南台保育園	湘南台3-9-1	TEL41-3660
湘南台保育園	湘南台6-31-6	TEL43-3809
アスク辻堂保育園	湘南台1-14-19	TEL30-0380
鵠沼げんきっず 保育園	本鵠沼4-3-9	TEL35-6655

※希望日に多数の申請がある場合は、お預かりできないことがあります。

なかまわけのクイズ

もんだい ちがうなかまをさがしてみよう!



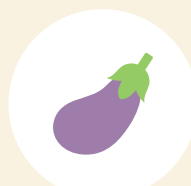
1



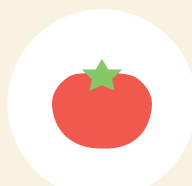
2



3



4



5

(>>19)2:5422



小さなお子さんを持つ保護者が安心して子育てができるよう、地域(市内)の人たちがお互いに助け合っていく仕組みです。



子育ての手助けを希望する方(おねがい会員)と、手助けができる方(まかせて会員)で会員組織を構成し、アドバイザーが仲介となり会員相互による育児支援活動を行います(有料)。対象年齢は、おおむね3か月から小学校6年生までです。ご利用には事前登録が必要ですので、センター事務局までお問い合わせください。

1. 活動の内容

- ①保育施設、幼稚園、小学校、児童クラブ開始前・終了後の子どもの預かり
- ②保育施設、幼稚園等までの子どもの送迎
- ③保護者の急用時の預かりや、リフレッシュする時の預かり
- ④発熱で保育園に預けられない等、病児・病後児の預かり
- ⑤出張等による宿泊の預かり(病児・病後児を除く) など

2. 利用料金 (1人につき1時間当たりの基準額)

日時		料金
月曜日～金曜日	午前6時～午後10時	700円
土曜日・日曜日・祝日・年末年始	午前6時～午後10時	900円
夜間の預かり(3歳以上が宿泊する場合は半額)	午後10時～午前6時	900円
病児・病後児の預かり(宿泊・複数預かりは行わない)	午前6時～午後10時	900円

※最初の1時間までは、それに満たない場合でも1時間とします。
 ※1時間を超えると30分単位で料金の半額ずつが加算されます。
 ※兄弟姉妹一緒の預かりは、2人目以降を半額とします(宿泊をのぞく)。
 ※その他交通費等が、おねがい会員の負担となります。



～宿泊または、夕方から夜にかけてお子さんをお預かりします～



子育て中の保護者が病気・出産・出張・残業・冠婚葬祭などの理由により、家庭での子どもの養育が困難になった場合、実施施設等において短期間子どもの養育をします。

対象

藤沢市内に住所を有する2歳以上12歳以下(中学生を除く)の子ども

場所

児童養護施設 聖園子供の家 他

ショートステイ《宿泊を伴う預かり》食事・入浴・その他生活全般の世話をします。

利用日数

年間48日まで(連続して7日、1か月で10日の利用制限あり)

場所

聖園子供の家

費用

1泊2日 6,000円

トワイライトステイ《夕方から夜にかけての預かり》食事・入浴など身の回りの世話をします。

利用日数

年間50回まで

費用及び預かり時間

実施施設により異なります。詳しくはお問い合わせください。

場所

聖園子供の家 他

※利用に当たっては、こども家庭センターでの事前の登録が必要です。
 ※世帯の課税状況等により減免制度があります。



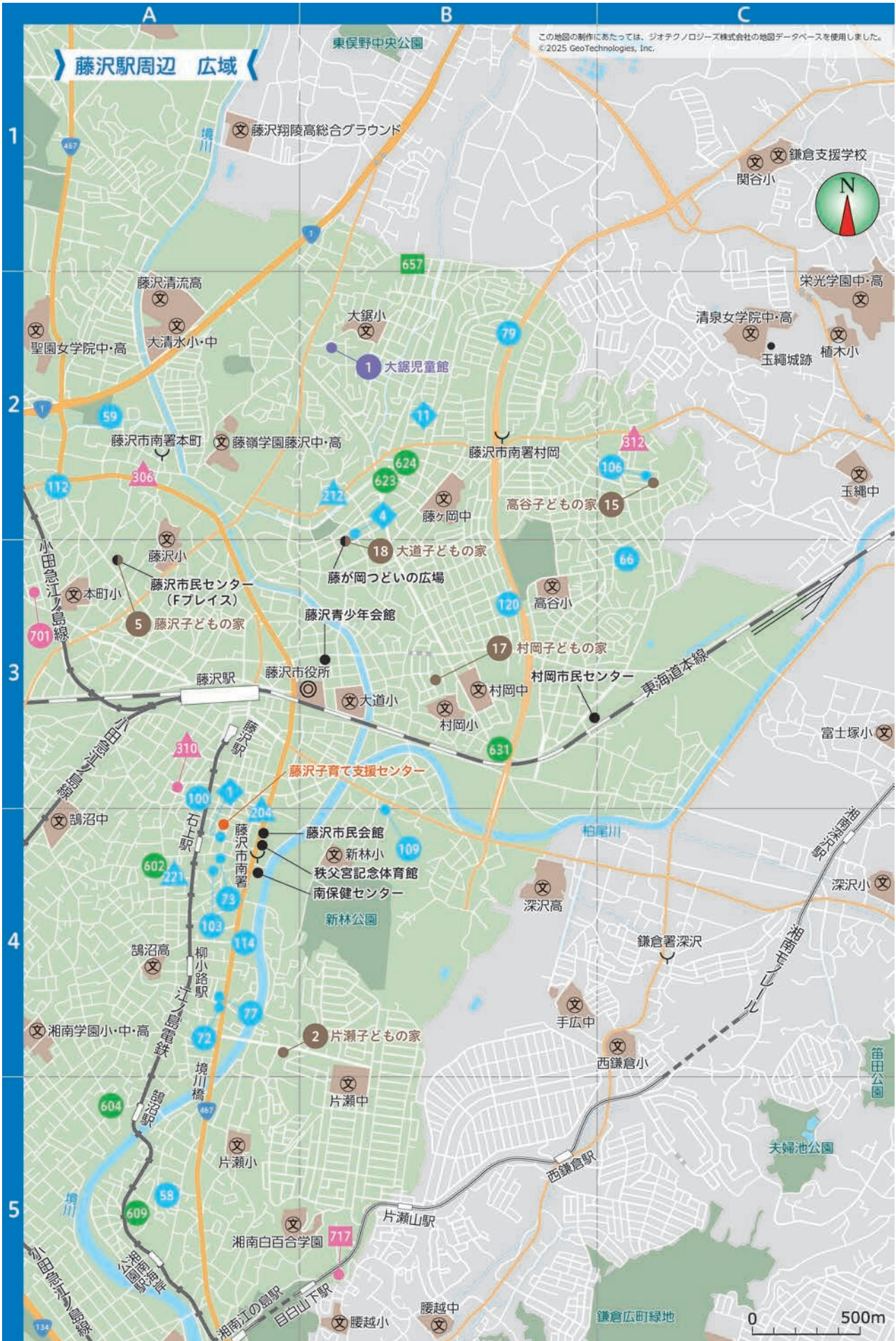
ふじさわ子育てマップ

凡例

●子育て支援センター・つどいの広場 P26・27

●地域子どもの家 P29

●児童館 P29



ふじさわ子育てマップ

凡例

認可保育施設 P50~53

◆公立 ●法人

▲小規模 ■家庭的

認可外保育施設 P54・55

●藤沢型 ▲企業主導型

■その他

幼稚園・認定こども園・幼児教育施設 P56・57

●幼稚園 ▲認定こども園

■幼児教育



ふじさわ子育てマップ

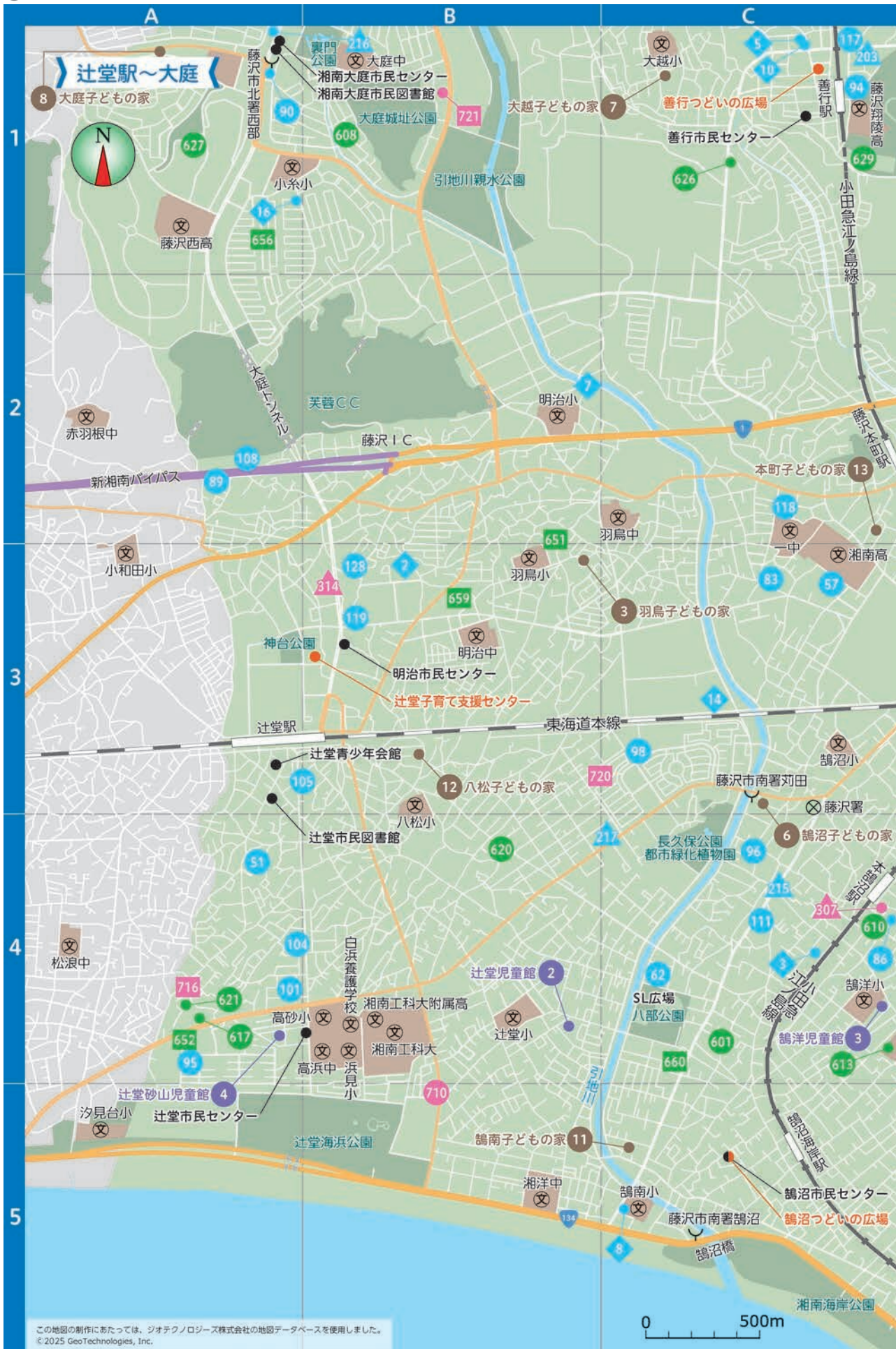
藤沢市の市外局番は **0466** です

凡例

●子育て支援センター・つどいの広場 P26-27

●地域子どもの家 P29

●児童館 P29



この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジー株式会社地図データベースを使用しました。
© 2025 GeoTechnologies, Inc.

凡例

認可保育施設 P50~53

◆公立 ●法人

▲小規模 ■家庭的

認可外保育施設 P54・55

●藤沢型 ▲企業主導型

■その他

幼稚園・認定こども園・幼児教育施設 P56・57

●幼稚園 ▲認定こども園

■幼児教育



ぶじわ子育てマッピング

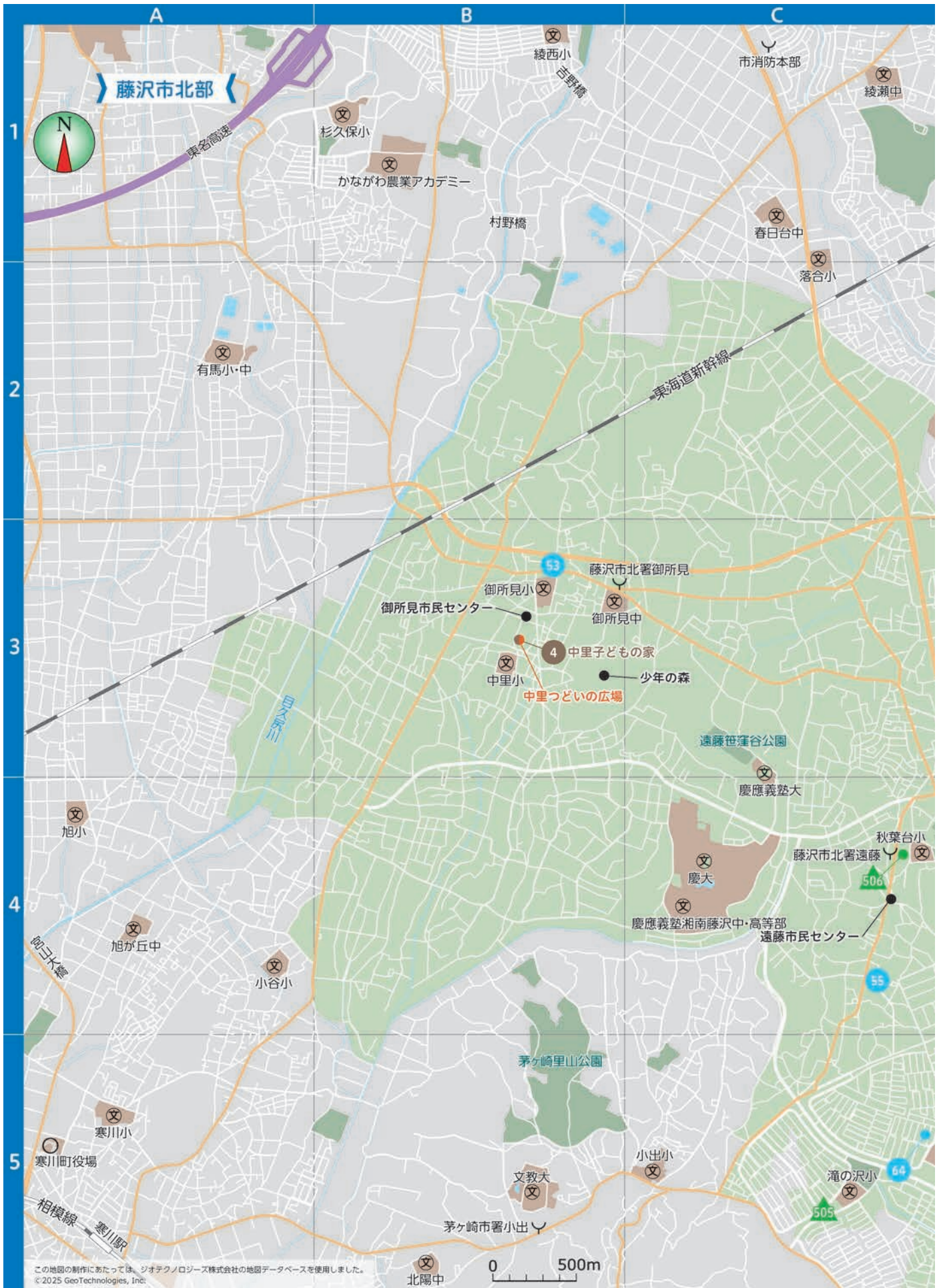
藤沢市の市外局番は **0466** です

凡例

●子育て支援センター・つどいの広場 P26・27

●地域子どもの家 P29

●児童館 P29



ふじさわ子育てマップ

凡例

認可保育施設 P50~53

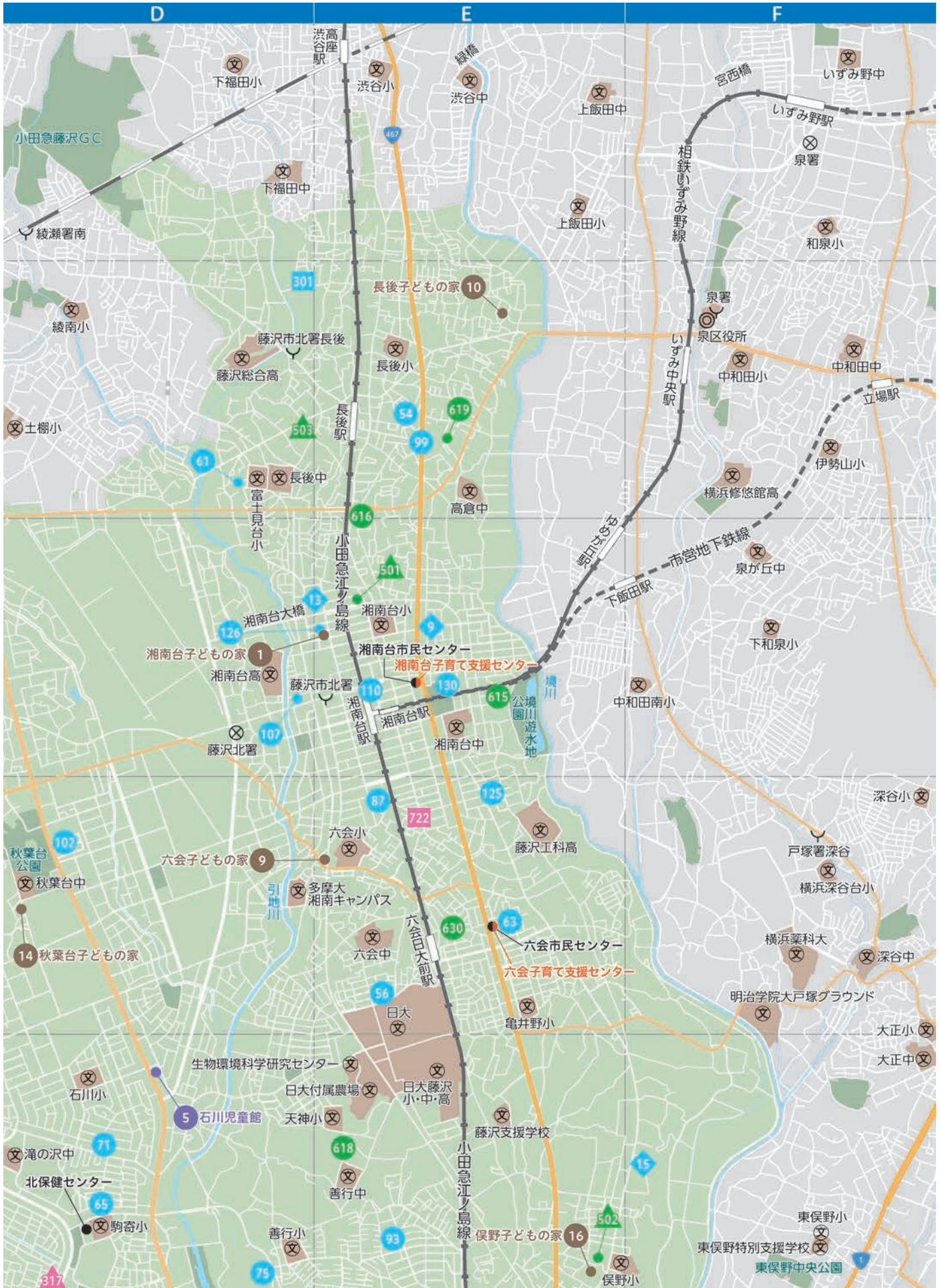
- ◆ 公立 ● 法人
- ▲ 小規模 ■ 家庭的

認可外保育施設 P54-55

- 藤沢型 ▲ 企業主導型
- その他

幼稚園・認定こども園・幼児教育施設 P56-57

- 幼稚園 ▲ 認定こども園
- 幼児教育



藤沢市の市外局番は **0466** です



ふじさわ子育てマップ

いつでも！誰でも！どこからでも！

ふじさわ 子育てガイド

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから

