

長後市民センター利用サークルのご案内



長後市民センターでは、スポーツ・文化・など約170のサークルが活動しています。
今年度、会員を募集しているサークルをご紹介します。
詳細につきましては市民センターへお問い合わせください。

《サークル名》

- ① 活動内容 ② 活動日 ③ サークルPR
※順不同



《薬膳教室 なつめの木》

- ① 薬膳の基礎知識の勉強と料理実習
② 毎月第4水曜日 午前10時～午後1時
③ 毎日の食事からおもてなし料理まで季節を感じる身近な薬膳の実習。

《詩吟神風流神仙吟詠会》

- ① 詩吟のお勉強
② 月2回 土曜日・日曜日
③ 有名な漢詩や和歌を吟じ、生きがいある人生を楽しんでいます。

《あいの実会》

- ① 知的障がい児・者とその家族とボランティアの親睦会
② 年4回のバス旅行、その他、不定期
③ いちご狩り、ぶどう狩り、観光地巡り、親子で参加！楽しく活動しています。

《長後人材バンク和・輪・話(わ・わ・わ)》

- ① ふれあいサタデー等の各種講座担当
② 定例会・毎月第2土曜日 午前10時～11時
③ 各担当の専門知識を披露する。マジック・将棋・理科工作など。

《遊陶会》

- ① 陶器の創作
② 毎月 第1・第3 火曜日
③ 器創りの同好会です。初心者も経験者も自由な作陶を楽しめます。

《デンダーハート・二胡》

- ① 二胡の練習
② 毎月 第2・第4 木曜日
③ ふるさとまつり参加をめざし、頑張ってます。

《ギターサークル アンダンテ》

- ① クラシックギターの練習
② 金曜日
③ ギター好きの仲間です。余暇を有効に使ってボケは先送りにしましょう。

《墨游会》

- ① 書道一般
② 毎月第1・第3 土曜日 午後1時～4時
③ 筆で書くことを楽しんでいます。初心者の方も見学歓迎。

《大正琴サークル》

- ① 大正琴の練習
② 毎月第2・4火曜日 午後1時～3時
③ 童謡から演歌まで楽しく練習しています。仲間になりませんか。

《シェーヴル》

- ① バドミントンの練習
② 毎週金曜日
③ 経験者初心者問わず大歓迎です。バドミントンを楽しみましょう。

《N倶楽部》

- ① バトミントンの練習
② 不定期(体育室が取れた時)
③ 平日夜間、中学生がバトミントン向上の為に練習しています。



《長後囲碁サークル 水曜会》

- ① 囲碁対局
② 毎週水曜日
③ 囲碁楽しく覚えて一目置かれてみませんか。ぜひ見に来てください。

《わらべ会》

- ① 童謡・唱歌・他
② 第2・第4 水曜日 午後1時～3時
③ 童謡、唱歌を楽しく歌っています。一緒に歌いませんか。

《ボーイスカウト藤沢6団》

- ① 野外活動を中心としたアドベンチャーな活動
② 月に2回程度 土・日を中心
③ 「ここに、ぼうけんを」元気に成長する子ども達をサポートする活動。

《麦笛》

- ① 合唱の練習
② 月2回 金曜日 午前11時～午後1時
③ 体を通した発声練習から始めます。

《やさしいディスコ ダンス》

- ① ダンス・ストレッチ・ヨガ
② 水曜日
③ 曲に合わせてダンスをしたり、ストレッチ＆ヨガなどもします。

《長後写遊会》

- ① 撮った写真を先生に見ていただき、指導を受ける
② 第4木曜日9時30分～正午
③ 近場での撮影会を楽しんでいます。まずは1枚撮ってみませんか。

《あおぞら》

- ① 子どもの造形教室
② 毎月2回土曜日
③ 絵、染物、焼き物等、のびのび楽しく活動しています。体験可です。



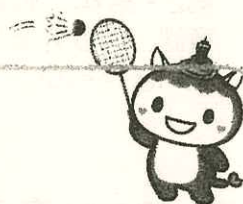
令和7年度

長後市民センター利用サークルのご案内



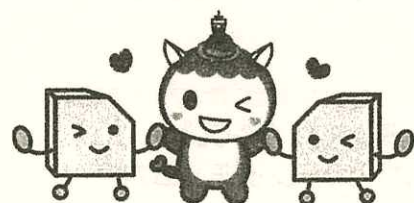
《spica(スピカ)》

- ① バドミントンの練習
- ② 毎週木曜日（主に午前中）
- ③ 経験を問わず、会員を募集しています。体験、大歓迎です。



《長後卓愛クラブ》

- ① 卓球練習
- ② 基本：水曜日 2週に1回 午後1時～3時
- ③ 初心者大歓迎。卓球を通じて健康増進と親睦を図ります。



《ピカケ フラダンスサークル》

- ① フラダンス
- ② 月3回 火曜日 午前11時～午後1時
- ③ 年齢を問わず楽しくレッスンしています。ぜひ体験に来てください。

《スミレ会》

- ① フォークダンスの練習
- ② 毎週火曜日 午後1時～3時
- ③ 世界の曲に合わせて、楽しく踊っています。

《長後ウォークの会》

- ① ウォーキング（半日及び1日）
- ② 毎週土曜日
- ③ 歩く事は第一の健康法であり、心の豊かさも求め安全に留意してます。

《将棋サークル日曜会》

- ① 対局と相互の親睦
- ② 毎週日曜日
- ③ 将棋は駒と盤さえあれば手軽にできるゲーム。楽しみながら頭がよくなる。



《サークルあんず》

- ① 健康体操
- ② 毎週土曜日 午後1時～3時
- ③ リズムに乗って心も身体も軽やかに楽しい仲間と一緒に笑顔で体操。

《長後スポーツ吹矢サークル(快的)》

- ① 5～10m先の的を息で矢を飛ばす
- ② 月4回 木曜日 午後3時～5時
- ③ 3分間の腹式呼吸で矢を放つ爽快感が楽しい吹矢のスポーツです。

《長後フォークダンス》

- ① フォークダンスの練習
- ② 毎週木曜日
- ③ 楽しく和気あいあいと練習しています。笑いのあるサークルです。



《あすなろ会》

- ① 卓球の練習
- ② 毎週火曜日 午後3時～5時
- ③ 初心者大歓迎！皆さん楽しく練習しています。



《湘南空手道クラブ長後道場》

- ① 空手の稽古
- ② 毎週火曜日 午後7時～9時
- ③ 幼年から大人まで、心と身体を鍛え楽しく稽古しています。



《バレエサークル フルール》

- ① 子どものクラシックバレエ
- ② 毎週水曜日
- ③ 幼稚園から小学生が楽しくアットホームな雰囲気です。

《長後桜太極会》

- ① 太極拳の練習（24式、剣、扇など）
- ② 毎週水曜日 午前11時～
- ③ 太極拳を少人数で楽しく健康第一を目的に実施しています。



《太極拳こぶしの会》

- ① 太極拳（簡花・総合・剣・陳式）の練習
- ② 毎週水曜日
- ③ 太極拳を学び、健康作りと会員同志の親睦を高め、楽しく活動。

《ヨガサークル「YOGA」》

- ① ヨガ
- ② 月3回 月曜日 午前9時15分～11時
- ③ アロマの香りの中、一緒にヨガでリフレッシュしませんか。



【問合せ先】

長後市民センター 0466-46-7373

平日の午前8時30分～午後5時（ただし、正午～午後1時を除く）

気になるサークルがございましたらお問合せください。