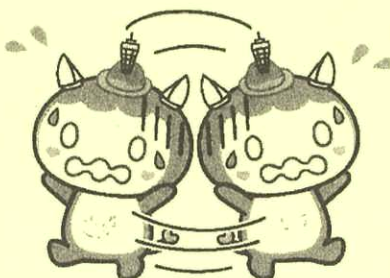


# 自然災害の恐怖とその対策

～長後地区に差し迫る危険…その時、どうする？～



突然の地震、豪雨などの自然災害、  
そして発生する火事、河川氾濫…  
決して他人事ではありません！  
災害が発生したとき、自分を助ける  
方法を知っていますか？



講師 NPO 首都圏防災士連絡会理事  
堀 格(ほり いたる)氏

## プログラム

- ①講演 自然災害の恐怖と対策
- ②家具転倒防止器具の展示・説明
- ③質疑応答

保育あり！

## 講師 プロフィール

2002 年以降企業/地域/マンション防災や事業継続 (BCP)  
に携わり、総務省・文科省等の防災委員を歴任、NHK 等にも出演。現在は自治体や企業、地域向けの防災研修、防災訓練、IT-BCP 研修等を実施中。



日 時 2025 年10月11日(土) 10:00～ 受付 9:30～

場 所 長後市民センター 3階 ホール

定 員 70 人(先着順)

お申込み 9月16日(火)～10月3日(金)まで 電話、または電子申請

※電話の場合は平日のみ、事務局まで

★保育をご希望の方は、9月26日(金)までにお申し込みください



電子申請はこちらから↑

お問い合わせ (事務局)  
長後市民センター 地域づくり担当  
8:30～17:00(12:00～13:00 除く) 土日祝除く  
電話 0466-44-1622  
E-メール fj-chougo-c@city.fujisawa.lg.jp