



長後地区社会福祉協議会 障がい者部会事業

ペタンク体験教室



10:00～12:00

長後市民センター 北側広場

要申込
参加費無料
雨天中止

ペタンクで地域交流!!

2025.10.4(土)

意外とはまる!? ペタンク!!
簡単なルールで誰でも楽しめる!
☆初めての方も安心、指導者付き!
・障がいのある方もない方も!
・親子で! お友達同士で!
・高齢の方も、どなたでも!



長後地区社会福祉協議会ホームページ

お申し込みは電話・来庁で!
9月8日(月)～9月30日(火)
電話 0466-44-1622
長後市民センター
地域づくり担当まで
平日の午前8時30分～午後5時
(12時～1時、休日を除く)

長後地区社会福祉協議会 高齢者部会事業

第2回 おたのしみ会 ～ランチ会～

☆今回の「おたのしみ会」は、「ランチ会」を初開催いたします!
65歳以上の方はどなたでもご参加いただけます。余興もあり、雑談でもしながら
昼食のひと時を過ごしましょう。是非、ご参加ください。

【日時】令和7年10月6日(月) 午前11時～午後1時まで

【場所】長後市民センター 第2談話室(3階)

【内容】ランチ会(お弁当あり)
都々逸漫談もあります!!

【参加費】200円

【定員】20名

【申込み】9月26日までに電話または来所で!



＜お問い合わせ＞

長後市民センター 地域づくり担当

電話 0466-44-1622

平日の午前8時30分から午後5時
(12時～1時を除く)