

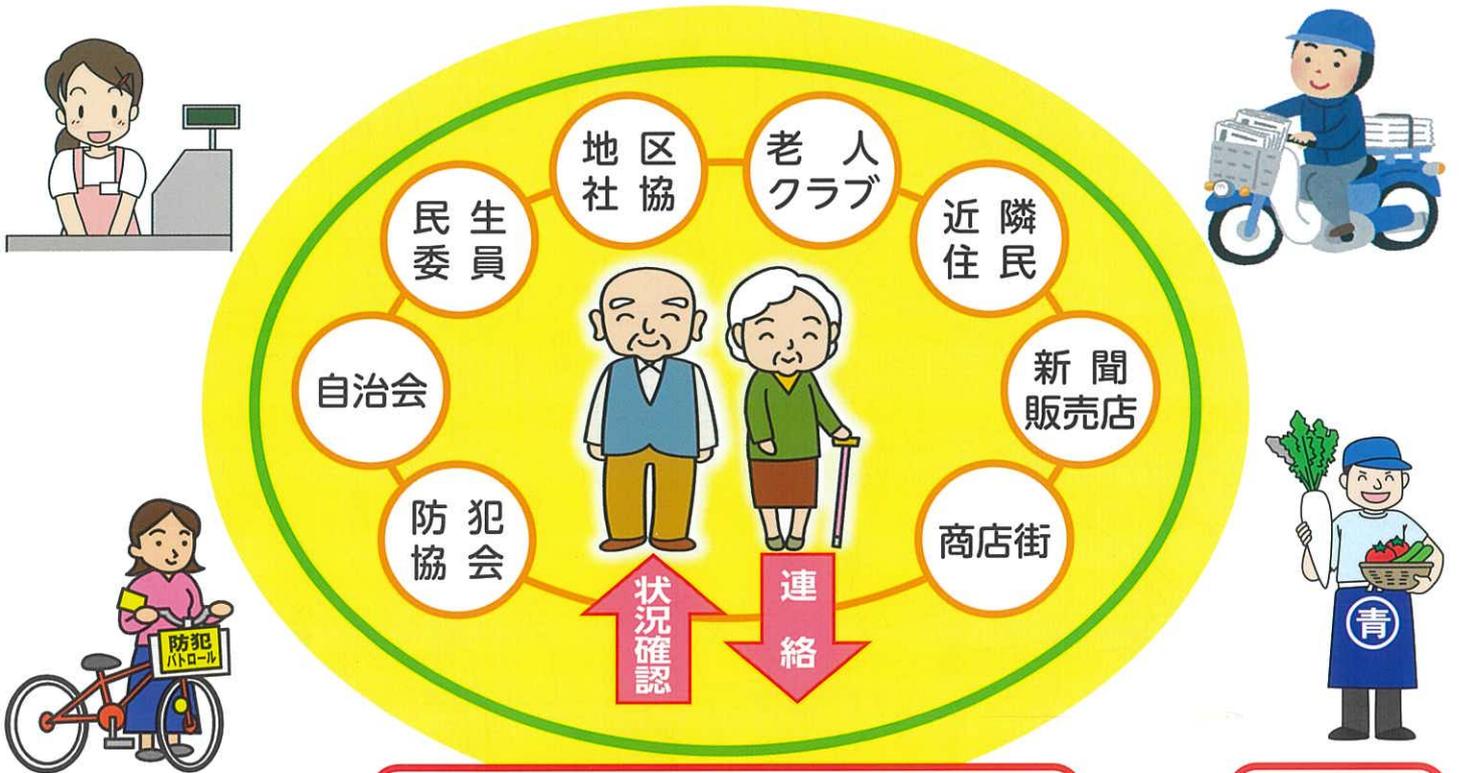
ちょうご 見守りネットワーク



●2026年3月25日発行 ●長後いきいきサポートセンター(地域包括支援センター) ●電話：0466-45-1121

ひろがっています！見守りネットワークの輪

ちょうご見守りネットワークとは、地域の皆さんが、日常生活や仕事において高齢者の方のちょっと気がかりなことに気づいたときに、いきいきサポートセンターに連絡していただくことで、高齢者をゆるやかに見守っていくものです。



見守りネットワーク通信は、ネットからも見られます。

長後いきいきサポートセンター
電話：0466-45-1121
(長後市民センター内)

藤沢市
連携

R7.4～R8.1月までの通報・相談

高齢者の見守りや安否について、長後いきいきサポートセンターに寄せられた相談は24件でした。相談内容としては「最近見かけていない」「体調が悪く支援が必要そうだ」等で、約半分は民生委員から、そのほか近隣の方や新聞店から寄せられています。

春の憂うつに注意！

春は寒暖差や引越しによる環境の変化により、心身に疲れが出やすい時期です。高齢者にとってもストレスの高い時期で、閉じこもりや認知症につながる可能性があります。人とのつながりを途絶えさせないように散歩に出たり、声を掛けあえる長後にしていきましょう。

