

長後市民センター利用サークルのご案内

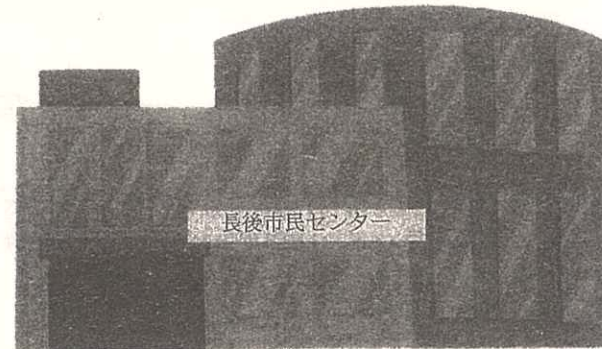


長後市民センターでは、スポーツ・文化・など約170のサークルが活動しています。
今年度、会員を募集しているサークルをご紹介します。
詳細につきましては市民センターへお問い合わせください。



《サークル名》

- ① 活動内容 ② 活動日 ③ サークルPR
※順不同



《白鳥会》

- ① 社交ダンス
② 火曜日と木曜日
③ フレイル予防の為、全くの初心者から、経験ありの方どなたも歓迎。

《詩吟神風流神仙吟詠会》

- ① 詩吟の練習
② 月2回の土曜日、月1回日曜日
③ 有名な漢詩や和歌を吟じ、生きがいある人生を楽しんでいます。

《あいの実会》

- ① 障がい児・者と家族・ボランティアの親睦をはかる
② 2・6・9・11月、年4回のバス旅行、役員会（不定期）
③ いちご&ぶどう狩り、家族と共に食べて遊んで楽しいバス旅行を実施！

《藤沢北写真クラブ》

- ① 写真の作品創作活動（撮影会、作品展示会の参加）
② 原則毎月第4火曜日
③ 写真の好きな同志の集まりで親睦も兼ね、作品創作活動をしています。

《健康体操ウェーブ》

- ① 健康の維持、増進を図る為の運動
② 毎週火曜日
③ いつまでも体が動ける様、無理なくできるストレッチ・リズム体操

《遊陶会》

- ① 陶芸作品の制作
② 第1・3・5 火曜日
③ 器、オブジェ等陶芸品の制作を仲間と共に楽しんでいます。

《藤沢市民踊協会長後地区》

- ① 日本全国の民踊
② 毎月 第1・2・3 水曜日
③ 地域のつながりと親睦を大切にしています。是非おこし下さい。

《ギターサークル アンダンテ》

- ① クラシックギターの練習
② 毎月3回 金曜日
③ ギター好きの仲間です。青春時代の曲を今合奏できる喜びを感じて。

《墨游会》

- ① 書道
② 毎月第1・第3 土曜日 午後1時～4時
③ 書道一般筆で書くことを楽しんでいます。初心者の方も歓迎です。

《オカリナサークル土笛》

- ① オカリナ合奏練習・発表会（11月実施）
② 毎月第2・4火曜日午後6時30分～8時
③ 初心者歓迎。ミドルシニア世代の仲間と楽しく演奏しよう。

《境川楽所》

- ががく しょう ひちりき りゅうてき
① 雅楽の管楽器（笙・簞簟・龍笛）の練習。藤沢市内のイベントで演奏。
② 月2回土曜日午後2時～7時の管別に2時間
③ 初心者講習を行いますので、音楽未経験、初めての方、大歓迎です。

《歴史散策の会》

- ① 地域の歴史を知り語り継いでいきます。
② 毎月第4月曜日 午前10時～正午
③ 地域の歴史を知り解説板設置、歴史散策等から次世代へ語り継ぎます。

《長後フロンティアプロジェクト》

- ① 地域ボランティア
② 不定期
③ 全員が20代以下の団体です！一緒に長後を盛り上げましょう！

《わらべ会》

- ① コーラス
② 第2・第4 水曜日 午後1時～3時
③ 懐かしい曲や新しい曲、童謡、唱歌を楽しく歌っています。

《ボーイスカウト藤沢6団》

- ① 野外活動を通して青少年の育成を助ける
② 隔週の日曜日
③ 元気に成長する子ども達を年齢に合わせた体験を通してサポート！

《麦笛》

- ① コーラスの練習
② 月2回 金曜日
③ 月2回合唱の美しさを感じながら仲間と楽しく声を重ねています。

《高陵剣道クラブ》

- ① 剣道
② 毎週土曜日
③ 一本の美学、剣道で心身を鍛えよう！子どもも大人も大歓迎です。

《長後写遊会》

- ① 写真撮影について
② 第4木曜日午前10時～正午
③ 初心者大歓迎。まずは1枚撮ってみよう。先生が優しく教えてくれて安心。

《さわやか会》

- ① フォークダンス 練習
② 毎週火曜日午前中
③ 高齢者サークルで身体を動かし楽しく踊っています。

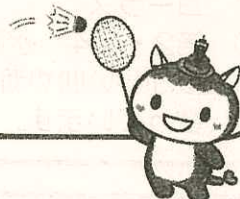


令和8年度

長後市民センター利用サークルのご案内

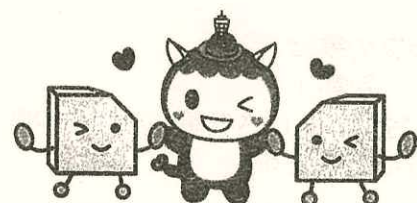
《spica(スピカ)》

- ① バドミントンの練習
- ② 毎週木曜日（主に午前中）
- ③ 経験を問わず、会員を募集しています。



《長後バウンドテニスサークル》

- ① バウンドテニスの練習
- ② 毎週木曜日 午後3時～5時
- ③ テニス等、全くやってない人でも気軽に始められます。



《エトワール》

- ① クラシックバレエのレッスン
- ② 毎週土曜日
- ③ 大人の女性のバレエサークルです。楽しくレッスンしています。

《スミレ会》

- ① フォークダンスの練習
- ② 火曜日 午後
- ③ 高齢者サークルで楽しく踊ってます。

《長後ウォークの会》

- ① 半日及び1日ウォーキング
- ② 毎週土曜日
- ③ 歩く事は第一の健康法であり、心の豊かさも求め安全に留意しています。

《将棋サークル日曜会》

- ① 将棋対局と相互の親睦
- ② 月4回の日曜日（日曜以外も有る）
- ③ 日本の文化である将棋を小学生大人達と一緒に対局してみませんか。



《サークルあんず》

- ① 健康体操（リズム体操・ストレッチ・フォークダンス）
- ② 毎週土曜日
- ③ 人生100年・楽しく心も体もリフレッシュ。元気で明るいサークル。

《長後スポーツ吹矢サークル(快的)》

- ① 吹矢を通して健康促進、生きがいをもたらす。
- ② 月4回 木曜日または金曜日 午後3時～5時
- ③ 3分間の腹式呼吸で矢を放つ、健康促進に生きがいをもたらす。

《長後フォークダンス》

- ① ダンスの練習
- ② 月4回 木曜日
- ③ 仲が良く、笑いのあるサークルです。初心者も大歓迎です。

《大正琴サークル》

- ① 大正琴の練習
- ② 第2・4火曜日 午後1時～3時
- ③ 童謡から演歌まで楽しく練習しています。仲間になりませんか？

《湘南空手道クラブ長後道場》

- ① 空手の稽古
- ② 毎週火曜日 午後7時～9時
- ③ 無料体験随時受付中。ご興味のある方はぜひお問合せください。



《翠榕会》

- ① 裏千家 茶道
- ② 毎週水曜日 午前9時～午後1時
- ③ 月単位で初級のお手前を炉、風炉を繰り返しお稽古をしています。

《保育ボランティア みるく》

- ① 市民センター開催の講座の保育
- ② 毎週金曜日
- ③ 保育や講座の準備をします。工作（折り紙）好きな方、歓迎します。



《バレエサークル フルール》

- ① 子どものバレエレッスン
- ② 毎週水曜日
- ③ 楽しく練習しています！見学・体験お待ちしております!!

《太極拳こぶしの会》

- ① 太極拳の練習（総合・剣・他）
- ② 毎週水曜日
- ③ 心と体の健康に太極拳をどうぞ。

【問合せ先】

長後市民センター 0466-46-7373

平日の午前8時30分～午後5時（ただし、正午～午後1時を除く）
気になるサークルがございましたらお問合せください。

