あなたが主役！地域デビュー応援フェスタ
～地域みんなで楽しもう♬♬～

開催日時　11月28日(土)　10:00～15:00
場　　所　長後市民センター　体育室　他
内　　容　長後で開催される講座がギュギュ～っと
同時に開催されます！
赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、
みんな！あつまれ～！！



開会式10:00～
【長後老人クラブ連合会・
長後地区社会福祉協議会
共催】
〇健康体操のつどい〇
・ラジオ体操　第1・第2
みんなでラジオ体操
しましょう！

【花いっぱい運動推進委員会】
・押花アート
【ライフメディカル健診プラザ】
・体力測定

〇展示関係〇
【見守りネットワーク】
【防犯協会】
【防災推進協議会】

《キッチンカーが来るよ～》
・キッチンカーの他にもパン、お弁当、お菓子の販売もあるよ～！
休憩所では、オカリナの演奏を聴きながら飲食ができます♪♬

〇第23回長後子育てメッセ〇
※午前中に行います。
時間は裏面を見てね！
・ハイハイレース
・みんなで3B体操！
・おひさま楽団
・赤ちゃんの身体計測
・育児相談
・各種展示
・フォトブース
・絵本展示
・おはなしぱらりん
（図書室で絵本の読み聞かせ）

おもちつき

【長後地区社会福祉協議会】
〇親子ふれあいもちつき大会〇
同時開催！！詳しくは社協の
チラシを見てね！

〇いきいきサポート
センターブース〇
・フランスベッド社による
介護用ベッド体験
・セニアカーの試乗体験
ぜひ体験しに来てね！

まってるよ～！



★午後から体育室の舞台で飛び入り参加型のストリートライブ！
ピアノやダンスなど、あなたの特技を披露してみませんか？
グランドピアノあります！

（詳細は裏面に）

地域応援デビューフェスタ 案内図

【体育室】
★奥側
・開会式 10:00～
・ラジオ体操第1・2
・子育てメッセ
・フォトブース
・ストリートライブ
・長後音頭14:45～
・閉会式14:55～
★手前
・体力測定
・押花アート
・絵本の展示
・介護用ベッド体験
・セニアカー試乗体験

体育室

★体育室のスケジュール★

10:05～10:20 長後地区老人クラブ連合会主催
長後地区社会福祉協議会共催
「健康体操のつどい」ラジオ体操第1・2
10:30～10:50 ハイハイレース
11:00～11:30 家族で3B体操
11:45～12:15 おひさま楽団
12:30～14:30 ストリートライブ！！
ピアノなど舞台で特技を披露！！
～飛び入り参加だよ♪ 当日受付します♪

ライフメディカル健診プラザ
体力測定

花いっぱい運動推進委員会
押花アート

総合市民図書館

いきいきサポートセンター
・介護用ベッド体験
・セニアカー試乗体験

ロビー

展示コーナー
★見守りネットワーク
★防犯協会
・わんわんパトロール隊募集
★防災推進協議会
・感震ブレーカー

出入口

出入口

第4談話室

10:10～12:00

★親子すこやか課
・赤ちゃんの身長体重測定
・チラシ配布

★長後地区社会福祉協議会
・親子もちつき大会

セニアカー試乗体験受付

休憩所

ベビーカー置き場

図書室

おはなしぱらりん
11:00～11:45

授乳コーナー
おむつ交換

長後市民センター本館

光友会パン販売

就労継続支援B型事業所
飲食店 K'sRoot／
手作りお菓子Cone Cone

キッチンカー

衛生教育室

休憩所
※オカリナ演奏などあり

長後市民センター
主催事業

【お問い合わせ】
長後市民センター
地域づくり担当
(平日8:30～17:00)
TEL0466-46-7373