

～在宅での介護に不安やお悩みありませんか～

藤沢市北部

介護者の会のご案内

在宅での介護は、時として介護者の負担として重くのしかかることがあります。

同じ境遇や立場にある仲間と語り合ったり、あるいは同じ空間を共有するだけでも介護のヒントや活力をえられたり、心が軽くなることもあります。

お気軽にご参加ください。

◆ 2026 年度開催日程表

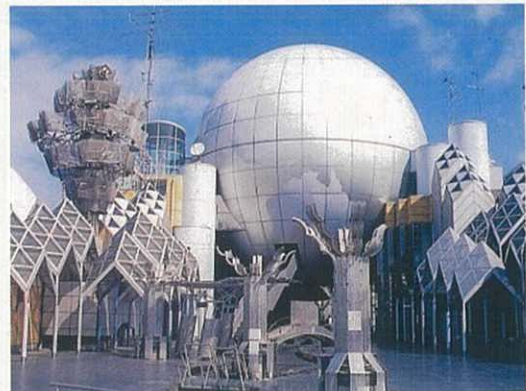
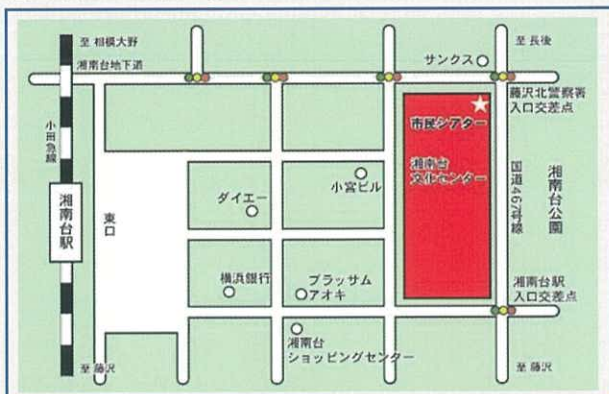
年	日にち	時間	部屋
2026年	6月25日(木)	13:30~15:00	和室
	9月24日(木)	10:30~12:00	第4談話室
	11月26日(木)	13:30~15:00	第4談話室
2027年	2月25日(木)	10:30~12:00	第4談話室

◆ 予約不要、入退室自由

◆ 会場：湘南台文化センター内 湘南台市民センター

◆ 内容：家族介護者同士の情報交換や交流

【会場のご案内】



【問合せ】 長後いきいきサポートセンター TEL : 0466-45-1121