

2026年 1月



シェークハンズ遠藤だより

私たちは、皆さんの生きがい・生活支援等のお手伝いをしている団体です。
ボランティアセンターでは、火・金曜日が開放日になっております。下記の催しもあり
ます。ぜひお気軽においでください。ご相談も承っております。

【1月開館日】10:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月21日に行われた南部お茶のみサロンには26名が参加しました。市の災害対策課の方から、日頃の備えや災害時の避難場所などについてお話を聴きました。また日頃からの地域の人たちとのつながりが大切なことも学びました。

12月5日のお楽しみサロンでは「大人のぬり絵」に挑戦し、10名の参加しました。ぬり絵をすると脳のいろいろな部分が活性化するのです。

【1月、2月の行事】

1月8日まで休館

9日(金) 新年顔合わせ会

火・金はおしゃべりサロン

ナンプレ(数独)、麻雀パイを使ったゲーム、大人のぬり絵、折り紙など
お好きなものをお楽しみください。

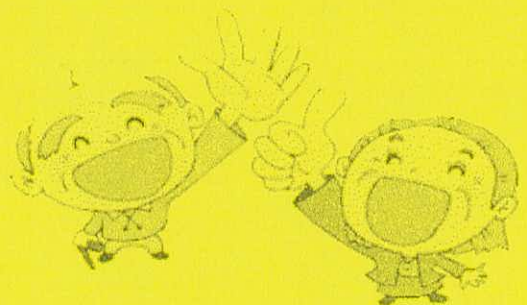
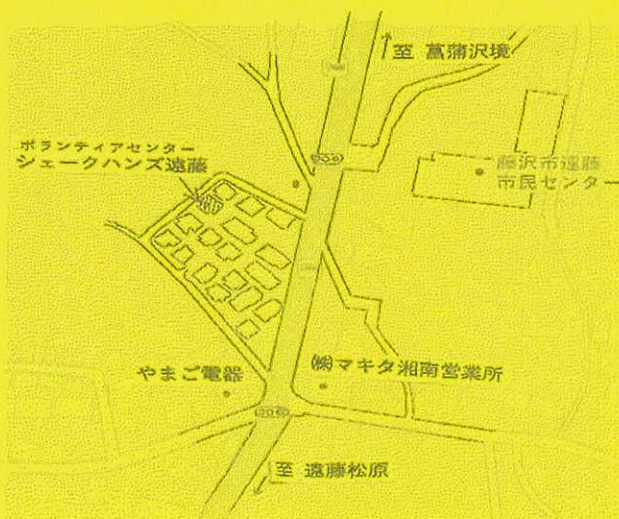
(火)10時から公園体操

(市民センター駐車場)

(いきいきサポートセンター)

2月3日(火)お楽しみサロン

「折り紙でおひな様を
作ろう」



〒252-0816

藤沢市遠藤2922

☎ 0466-88-9800