



# 百寿学級



**いきいき はつらつと100歳をめざして！**

**日程：5月26日(火)～12月15日(火)**  
**午後1時30分～3時(全10回)**  
(講座により時間は変更になります)

**対象：65歳以上の方 抽選40人**  
(遠藤地区にお住まいの方が優先となります)

**内容：裏面の講座スケジュールを  
ご確認ください**

**費用：5,000円(予定です)**  
(講座により費用が必要、都度ご案内します)

**お申し込み・お問い合わせは**

**4月15日(水)～24日(金)**

**電話または来訪にて**

**遠藤市民センター 0466-86-9611**

(平日8:30～17:00にお願いします)

# 令和8年度百寿学級講座スケジュール

5月26日(火) 開級式

6月 9日(火) (健康講座) 笑いヨガで元気

6月23日(火) (座学) スマホを学ぼう

7月14日(火) (クラフト体験) せっけんづくり

7月28日(火) (世代間交流) カローリングで交流

9月15日(火) (クラフト体験) ちぎり絵

9月29日(火) (座学) 藤沢の歴史と文化を学ぶ

11月10日(火) (社会見学) バスツアー

12月 1日(火) (公開講座) おととき♪演奏会

12月15日(火) 閉級式



\*都合により日程や、講座の入れ替え等変更させて頂く場合もございます。