



2026年 7月

シェークハンズ遠藤だより

私たちは、皆さんの生きがい・生活支援等のお手伝いをしている団体です。ボランティアセンターでは、火・金曜日が開放日になっております。下記の催しもあります。ぜひお気軽においでください。ご相談も承っております。

【7月開館日】10:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【7月の行事】

7月14日(火)

お楽しみサロン

「お口の体操と
ハンドベル」

火・金はおしゃべりサロン

毎週火曜日10時から市民センターでの公園体操は、7月から9月まで、お休みとなります。

- 5月22日お楽しみサロンで、バルーンアートに挑戦しました。講師の先生の指導のもと、犬やお花などをワイワイしながら作りました。その後おにぎりのみそ汁で楽しいランチ会をしました。参加者は17名でした。

【8月の行事】

8月21日(金)

お楽しみサロン

「いつまでも元気に
健康体操」



〒252-0816
藤沢市遠藤2922
☎ 0466-88-9800