

『もんのきの家』からのお知らせ

11月のイベントは、下記の内容で実施致します。

4日 13:00～ おしゃべりかカラオケ

11日 13:00～ おしゃべりかカラオケ



18日 13:30～ 元気で過ごすためのポイント

～ 食生活を大切に！ ～

鉛筆をお持ちの方はご持参をお願いします。

栄養士 風間千枝子氏 (藤沢栄養士の会 さつき会)

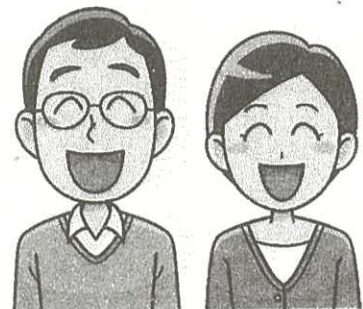
25日 13:00～ おしゃべりかカラオケ

11月は〇付が開所日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	④	5	6	7
8	9	10	⑪	12	13	14
15	16	17	⑱	19	20	21
22	23	24	⑫	26	27	28
29	30					

毎週水曜日(祝日と重なる場合休館)

13時から17時



遠藤地域の縁側『もんのきの家』

実行委員代表 高橋 哲夫・実行委員・ボランティア

連絡先 遠藤市民センター 地域担当

Tel 87-3009

